Quinta-feira • 15 outubro 2026 • 1.00€

# Portimão Jornal

Quinzenário • Ano 7 • Nº146
Diretor: Rui Pires Santos

## Campeonato da Europa terá atletas portimonenses



Torneio decorrerá no Arena, entre os dias 22 e 25. Organização estima receber cerca de 1400 participantes. **P10**

### MÉRITO

**Autarquia distinguida no IV Congresso Cidade Social** P4

### CONCERTOS

**Marginália organiza 'Noite de Tributos' na Pedra Mourinha** P6

### MÚSICA

**Igreja Matriz recebe concertos do Festival de Órgão** P4

### ANIMAÇÃO

**'Fun Day Halloween' regressa ao Arena com diversão** P15

### HISTÓRIA

**Gruta da Companheira abre a visitas este mês** P6

### INVERNO

**Hora muda na madrugada de 25 de outubro** P16

## Câmara Municipal avança com Plano Estratégico para Turismo



Documento tem como horizonte 2035 e pretende criar as bases para desenvolvimento da promoção do concelho. **P6**

## Portimão Fight Club promove competições de referência de MMA e jiu-jitsu



Associação fundada por Luís Arez em 2019 aposta na divulgação dos desportos de combate e na formação dos mais novos. **P8-9**

## Feira de São Martinho começa a 6 de novembro

**P16**



## Mexilhoeira Grande celebra elevação a vila



Programa conta com diversas iniciativas que comemoram 27º aniversário. **P3**

PUB

Intermarché
VIVER BEM AO MELHOR PREÇO

AS MELHORES PROMOÇÕES CONTINUAM SEMPRE DISPONÍVEIS NO SEU **FOLHETO DIGITAL.**
CONSULTE-O EM WWW.INTERMARCHE.PT



O PLANETA AGRADECE

Aceda aqui

**PORTIMÃO** - Cabeço do Mocho • 8h30-21h | **PRAIA DA ROCHA** - Ed. Varandas da Rocha • 8h30-20h

# RAIO-X

## A foto

EMARP



**SENSIBILIZAÇÃO** • A EMARP estará nas ruas, entre 19 e 31 de outubro, para promover a segunda fase da campanha porta a porta que incentiva a separação dos resíduos orgânicos. Com vista a chegar a todos aqueles que ainda não receberam o kit gratuito de separação dos biorresíduos em casa, há a possibilidade de efetuar uma pré-inscrição (organicos.emarp.pt/kit-gratuito) para que sejam visitados durante esta ação.

## A frase

“Estou ansioso. Vamos ver o que conseguimos fazer em Portimão. Adoro a pista [do AIA] e estar em Portugal, então vamos tentar ter um bom fim de semana” durante o GT World Challenge. **Max Verstappen, tetracampeão mundial de Fórmula 1**

Membro anir ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE IMPRENSA REGIONAL

**FICHA TÉCNICA** **DIRETOR** Rui Pires Santos • **REDAÇÃO** Ana Sofia Varela, Hélio Nascimento e José Garrancho **DESIGN E PAGINAÇÃO** Vanessa Correia • **FOTOGRAFIA** Eduardo Jacinto • **DEPART. COMERCIAL** Hélder Marques, 914 935 351 (Chamada para a rede móvel nacional) • **PROPRIEDADE E EDITOR** PressRoma, Edição de Publicações Periódicas, Unip. Lda., Rua Dr. João António Silva Vieira, Lote 3, 3º Dto, 8400-417 Lagoa • **CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO** Rui Pires Santos **DETENTOR DO CAPITAL** 100% Rui Pires Santos • **NIF** 508 134 595 • **Nº REGISTO ERC** 127433 • **DEPÓSITO LEGAL Nº** 470747/20 • **SEDE DE REDAÇÃO** Rua Dr. João António Silva Vieira, Lote 3, 3º Dto., 8400-417 Lagoa **EMAIL** portimaojornal@gmail.com **TELEFONE** 282 381 546 (Chamada para a rede fixa nacional), 967 823 648 (Chamada para a rede móvel nacional) **IMPRESSÃO** LUSOIBÉRIA, Av. da República, nº 6. 1050-191 Lisboa contacto: 914 605 117 (Chamada para a rede móvel nacional), comercial@lusoiberia.eu • **TIRAGEM** 3.750 exemplares • **PERIODICIDADE** Quinzenal • **ESTATUTO EDITORIAL** algarvevivo.pt/sobre-nos/

PORTIMONENSE EM AÇÃO

### Seniores do futebol em bom plano



Os seniores do futebol do Portimonense Sporting Clube foram a Quarteira triunfar por esclarecedores 4-0, com golos de Mussa Seidi, Pedro Cartucho, Artur Dericke e João Marques. Foi o primeiro triunfo da época, à 3ª jornada, carimbando uma série de três jogos consecutivos a jogar fora de portas sem derrotas (dois empates anteriores e esta vitória). A equipa da SAD também venceu fora, em Amarante, por 2-1, com golos de Dânio Djassi e Welinton. Resultados dos diferentes jogos nas diversas modalidades: **FUTEBOL** – Sub-14: Montenegro-Portimonense, 0-8; Sub-15: Portimonense-Estoril, 0-2; Sub-16: Olhanense-Portimonense, 3-4; Sub-17: Portimonense-Est. Amadora, 2-0; Sub-19: Portimonense-Atlético, 0-4; Seniores: Quarteirense-Portimonense, 0-4. **FUTSAL** – Iniciados: Lagoa-Portimonense, 0-10; Juvenis: Portimonense-Louletano, 14-0; Juniores: Louletano-Portimonense, 2-2; Seniores B: Atalaia-Portimonense, 6-3; Seniores: Torreense-Portimonense, 3-1. **BASQUETEBOL** – Sub-14 f: Tubarões-Portimonense, 44-101, e Bonjoanenses-Portimonense B, 22-67; Sub-14 m: Portimonense B-Farense, 116-17; Sub-16 m: Portimonense-Tubarões, 63-40; Seniores f: Algés-Portimonense, 48-68; Seniores m: Braga-Portimonense, 105-71. – **HN**

# NA OUTRA MARGEM

### Galeria Municipal Manuela Vale exibe ‘A Minha Terra Linda’

**EXPOSIÇÃO** • O Grupo Pique Alunos apresenta, a partir desta quinta-feira, 1 de outubro, às 18h00, a mostra ‘A Minha Terra Linda’, na Galeria Municipal Manuela Vale, instalada na Escola de Artes Mestre Fernando Rodrigues. A exposição convida a viajar pelas origens, memórias e sonhos de cada participante, estando patente até 30 de outubro. Tem entrada livre.

### Sofia Brito apresenta ‘Samuel’ na Biblioteca Municipal de Lagoa

**LIVRO** • A Biblioteca Municipal de Lagoa acolhe a apresentação da obra ‘Samuel’, da autoria de Sofia Brito, no dia 23 de outubro, às 18h30. Com introdução de Maria Helena do Carmo, a sessão tem entrada livre. A autora, natural de Albufeira, lança esta nova publicação que se centra nos sonhos e desejos de Samuel. “É a viagem como metáfora da iniciação e do amadurecimento pessoal, da vida, que, de lugar em lugar, de experiência em experiência, se vai vivendo”, explica.

### ‘Vamos Limpar o Mar’ dá mote a ação na Praia Grande

**AMBIENTE** • A atividade ‘Vamos Limpar o Mar’ está marcada para o próximo dia 26 de outubro, entre as 9h00 e as 13h00, na Praia Grande, em Ferragudo. Esta terceira limpeza subaquática a que o município dá continuidade, é realizada no âmbito do Dia Internacional de Limpeza Costeira e está integrada nas ações que compõem o programa Bandeira Azul. A iniciativa pretende contribuir para a preservação do ecossistema marinho, através da remoção de resíduos no fundo do mar. Contará com a participação de mergulhadores, equipas de apoio, embarcações de transporte e recolha de resíduos e entidades com competências nas áreas da conservação da natureza, investigação científica, segurança marítima e educação ambiental.

### ‘Os Brincos à Ronaldo e Outras Histórias’ celebra Dia Municipal para a Igualdade

**TEATRO** • As comemorações nacionais do Dia Municipal para a Igualdade servem de pano de fundo para a apresentação da peça ‘Os Brincos à Ronaldo e Outras Histórias’, no dia 22 de outubro, às 19h00, no Auditório Carlos do Carmo. Três intérpretes dão vida a 30 personagens, num espetáculo rápido e intenso. Os bilhetes custam quatro euros e já podem ser adquiridos online (cmlagoa.bol.pt), nas bilheteiras dos CTT, Fnac, Worten, Auditório Carlos do Carmo, Convento de São José e Balcão Único da Câmara Municipal de Lagoa.

### ‘Alma Flamenca’ está agendado para 24 de outubro

**ESPETÁCULO** • O Auditório Carlos do Carmo recebe, no dia 24 de outubro, às 19h00, ‘Alma Flamenca’, protagonizado por Jesus Herrera. O bailarino e coreógrafo é reconhecido por fundir as raízes tradicionais do flamenco com narrativas clássicas e contemporâneas. Em evidência estarão a força da farruca, a elegância da caña, a frescura das alegrías, a profundidade do taranto e a pureza do soleá. Entre solos de guitarra e cante, a noite encerrará com uma festa tradicional. As entradas custam dez euros e podem ser adquiridas online (cmlagoa.bol.pt), nas bilheteiras dos CTT, Fnac, Worten, Auditório Carlos do Carmo, Convento de São José e Balcão Único da Câmara Municipal de Lagoa.

Aniversário decorre no dia 1 de novembro

# Mexilhoeira Grande comemora 27 anos de elevação a vila

Programa conta com um conjunto de iniciativas, das quais se destacam homenagens, um concerto e um magusto.

D.R.



Estão previstas novidades e a inauguração do novo relvado sintético do Campo Municipal

**Ana Sofia Varela**

A Mexilhoeira Grande volta a celebrar o dia da elevação a vila no domingo, 1 de novembro, com um programa que conta com um conjunto alargado de iniciativas. Será o 27º aniversário da efeméride, onde se destacam um concerto, um magusto, homenagens e algumas novidades.

Ao que o Portimão Jornal apurou, o programa completo será divulgado nos próximos dias, mas deverá abrir com o hastear da Bandeira, numa sessão acompanhada pela Banda Filarmónica Portimonense.

Outro dos destaques será a inauguração do novo relvado sintético do Campo Municipal, após a requalificação que esteve em curso no último mês. Tanto que haverá um jogo de futebol entre o Mexilhoeira Grande e o Grupo Desportivo de Lagoa, a contar para o Campeonato Distrital AF Algarve, logo após a cerimónia.

Ainda neste dia, a Junta de Freguesia aproveitará para homenagear diversas pessoas da comunidade e autarcas locais que contribuem ou, no seu percurso, se têm vindo a distinguir na sociedade.

No adro da Igreja Matriz, está ainda prevista uma festa, na qual participam expositores de produtos locais, petiscos e outros comes e bebes. Será animada por um concerto, com artista ainda a divulgar, a que se segue um magusto e um baile com o artista Emanuel Silva.

Ao Portimão Jornal, Ricardo Sobral, presidente da Junta de Freguesia, confirma que há duas novidades neste aniversário que pretendem marcar a atualidade da vila e a promoção do território 'fora de portas'.

"Este aniversário terá iniciativas de diferentes vertentes, do desporto, à cultura, turismo e promoção da freguesia, sem esquecer uma homenagem a algumas das pessoas que têm contribuído para o crescimento e desenvolvimento da Mexilhoeira Grande e para manter viva a nossa identidade", conclui o autarca.

O programa completo está a ser ultimado e deverá ser anunciado em breve pela Junta de Freguesia da Mexilhoeira Grande.

Aplicado no Largo do Dique e Praia da Rocha

## Câmara isenta estacionamento

O município de Portimão volta a isentar o pagamento do estacionamento à superfície nas Zonas de Estacionamento de Duração Limitada (ZEDL) do Largo do Dique e da Praia da Rocha, durante o mês de outubro.

A medida, prevista no edital emitido a 1 de abril deste ano, permite a munícipes e visitantes estacionar gratuitamente, ao longo de todo o mês, na zona B1, que abrange o Largo do Dique, a Avenida Guanaré e a Rua Cândido dos Reis.

Na Praia da Rocha, a isenção aplica-se ao Beco do Sol, à Avenida Tomás Cabreira, à Rua do Miradouro, à Estrada da Rocha e à Bolsa da Praia da Rocha, correspondentes às zonas F1, G1, G2, H1 e H2.

D.R.



Curso será no Lugar do Rio

## Kayro Rocha explica como criar Banda Desenhada

O Lugar do Rio – Espaço Jovem Portimão acolhe, a partir desta sexta-feira, dia 16 de outubro, várias sessões do curso de Banda de Desenhada, com Kayro Rocha. A ação prestará uma formação dedicada à criação de Banda Desenhada (BD), que convida os participantes a explorar o desenho, a criação de personagens, a construção de narrativas visuais e a comunicação através da arte. Com vários anos de experiência nesta área, no ensino do desenho e na escrita criativa, o formador tem livros publicados e uma pós-graduação em Banda Desenhada pela Escola Superior Artística do Porto. Com a duração de nove meses, o curso decorre em duas sessões mensais, sempre das 16h00 às 18h00, nos dias 16 e 26 outubro, 24 e 25 novembro, 9 e 18 dezembro, 13 e 27 janeiro, 10 e 24 fevereiro, 10 e 24 março, 14 e 28 abril, 12 e 26 maio, 9 e 23 junho. As inscrições são gratuitas, mas limitadas a 25 participantes. Os interessados, entre os 12 e os 35 anos, podem inscrever-se por email (juventude@cm-portimao.pt) ou telefone (282 480 300).

Patente até 7 de novembro

## Casa Manuel Teixeira Gomes expõe 'Pintar sem tinta... em cores'

Lena Vansteelant apresenta a mostra 'Pintar sem tinta... em cores', até 7 de novembro, na Casa Manuel Teixeira Gomes. Com entrada livre, o conjunto expositivo de pintura pode ser apreciado de terça a sexta-feira, das 10h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h00, bem como aos sábados, das 14h00 às 17h00.

PUB

AULAS PARTICULARES
DE MÚSICA em PORTIMÃO

ACORDEÃO - GUITARRA - PIANO - SAXOFONE



PARA TODAS AS IDADES

Prof. LUÍS FONSECA 938859761
luisfonseca@sapo.pt



SOCIEDADE

Evento passa ainda por outros concelhos do Algarve

# Festival de Órgão volta a abrir na Igreja Matriz da cidade

Concerto de abertura será no dia 30 de outubro.

D.R.



Igreja Matriz recebe dois concertos e uma masterclasse com Ricardo Toste

A Associação Música XXI apresenta a 19ª edição do Festival Internacional de Órgão do Algarve, de 30 de outubro a 29 de novembro, passando por diversas localidades, entre as quais Portimão.

Aliás, no primeiro dia, a Igreja Matriz é o local escolhido para uma masterclasse de baixo contínuo com o organista Ricardo Toste, entre as 10h00 e as 12h00, numa iniciativa que se dirige a professores e alunos de instrumentos de tecla e de música antiga, estudiosos do património e outros interessados no tema.

A ação é organizada em parceria com a Academia de Música de Portimão, podendo os interessados inscrever-se por email (geral@amportimao.pt) ou por telefone (282 426 290 ou 966 642 279).

O mesmo edifício volta a ser o escolhido para o concerto de abertura do Festival, à noite, a partir das 21h00. O órgão histórico de 1886 de Henry Fincham e os seus registos sonoros, pelas mãos do organista Ricardo Toste, juntam-se às vozes do Coral Adágio na interpretação de obras de Esteves, Handel, Bach e Mozart.

O Festival regressa àquela Igreja da cidade, na sexta-feira, 6 de novembro, às 21h00, tendo como convidados o trio Liz Consort, composto por Rute Martins, no órgão, a soprano Manuela Moniz e Carla Antunes, na flauta transversal, para apresentar na sua atuação um programa com obras de referência de Bach, Vivaldi e Seixas.

O Festival Internacional de Órgão do Algarve conta com os apoios da Unidade de Cultura da CCDR do Algarve, dos municípios de Faro, Portimão, Loulé, Tavira, Lagoa e Lagos e da União de Freguesias de Faro, Turismo de Portugal e Região de Turismo do Algarve, bem como com o envolvimento de diversas entidades.

Reconhecimento durante o IV Congresso Cidade Social

# Portimão foi um dos municípios mais distinguidos

D.R.



O município de Portimão viu 14 projetos distinguidos no âmbito do IV Congresso Cidade Social, realizado nos dias 1 e 2 de outubro, em Lagoa e Portimão, assumindo-se como o município algarvio com maior número de galardões e um dos mais reconhecidos nesta edição.

Foram atribuídos a 12 projetos o 'Prémio de Excelência Autárquica', oito na categoria ouro e quatro na diamante, bem como dois 'Reconhecimentos da Qualidade'.

Na área do desporto, foram distinguidos o 'Projeto Férias de Verão 2026' e o 'Mantenha-se em Forma na Praia', enquanto ao 'Programa Exercício e Saúde' foi atribuído o 'Reconhecimento da Qualidade'. 'Março Jovem' venceu na área de juventude, o 'Portimão 360' e o 'Programa Municipal de DAE' na área da Proteção Civil, enquanto 'Percursos Integrados do NLI de Portimão' foi distinguido na área da ação social.

Na saúde, foram reconhecidos os Centros de Convívio Sénior, a Unidade de Saúde Móvel e o 'Correio dos Afetos', e na cultura, Marchas Populares e o Festival da Sardinha. Por fim, 'Caixinha dos Sons' e o 'Encontro de Voluntariado/Associativismo – Ajuda a Construir' venceram na educação. Para Álvaro Bila, presidente da Câmara de Portimão, "o conjunto de distinções alcançado assume um significado especial pelo reconhecimento do trabalho desenvolvido em diferentes áreas da intervenção municipal".

"Estas distinções mostram a diversidade e a qualidade do trabalho que fazemos e, sobretudo, a capacidade de responder a necessidades muito diferentes da nossa população. São projetos de reconhecido mérito, mas são também o reflexo do brio, da dedicação e da competência dos nossos trabalhadores municipais. É, para mim, motivo de grande orgulho ver o trabalho das nossas equipas valorizado e perceber que projetos pensados, construídos e colocados diariamente ao serviço da comunidade são hoje apontados como boas práticas e exemplos a nível nacional", afirmou.

'Formação +Próxima' conta com ações em diversos temas

# EHT recebe novo ciclo de sessões

O novo ciclo de 'Formação +Próxima' conta com diversas ações na Escola de Hotelaria e Turismo (EHT), em outubro, nas mais diversas áreas. Sempre com entrada livre, mas de inscrição obrigatória, segundo o programa, no dia 23, das 17h00 às 21h00, decorre uma sessão alusiva ao doce fino, orientada por Ana Batista.

Nuno Pires será o responsável que falará sobre serviço de vinhos, na formação que decorrerá nos dias 26 e 27, das 15h30 às 18h30, enquanto Ana Batista estará encarregue de uma sessão sobre liderança, gestão e motivação de equipas, nos dias 27 e 29 de outubro e 3 de novembro, das 18h30 às 21h30.

Licores artesanais com Nuno Pires é o tema escolhido para o dia 29, das 18h30 às 21h30 e Dom Rodrigo encerra no mês, no dia 30 de outubro, das 18h30 às 21h30, com orientação de Fátima Soares.

PUB

ACRA

**ASSEMBLEIA GERAL**
**CONVOCATÓRIA**

Ao abrigo do disposto no artigos 33º e 36º dos Estatutos, convoco uma Assembleia Geral, a realizar-se no dia 04 de Novembro de 2026, na sede da Associação Cultural e Recreativa Alvorense 1º de Dezembro – Centro Comunitário de Alvor, pelas 18h30m, em primeira convocatória, com mais de metade dos associados, e uma hora depois, em segunda convocação, com qualquer número de associados, com os seguintes pontos da ordem de trabalhos:

1. Apreciação e votação do plano anual de atividades e orçamento previsional para 2027;
2. Outros assuntos de interesse geral.

Alvor, 01 de Outubro de 2026

O Presidente da Assembleia Geral,

Nelson Manuel Pacheco Vieira

(Nelson Manuel Pacheco Vieira)

Portimão Jornal | Edição Nº 146 – 15.10.2026

PUB


PORTIMÃO
ARENA
SALÃO
AUTOMÓVEL
363ª
FEIRA
DE SÃO
MARTINHO
PORTIMÃO '26
6 A 15
NOVEMBRO
Parque de Feiras e Exposições
6 NOVEMBRO
16h00 - 01h00*
7 A 15 NOVEMBRO *
10h00 - 24h00
*sexta e sáb. encerra à 01h00
11 NOV.
DIA DA JUVENTUDE
15 NOV.
DIA DA FAMÍLIA
PREÇO ESPECIAL NOS
DIVERTIMENTOS ADERENTES
Portimão
Câmara Municipal

SOCIEDADE

Plano terá como horizonte 2035

# Câmara Municipal prepara nova estratégia para turismo no concelho

Documento pretende criar as linhas de orientação do desenvolvimento e da promoção desta área.

D.R.



Versão final da Estratégia deverá estar concluída no primeiro trimestre de 2027

A Câmara Municipal iniciou os trabalhos para a elaboração da 'Estratégia de Desenvolvimento e Promoção Turística de Portimão – Horizonte 2035', instrumento que definirá as prioridades do destino para a próxima década, assegurou Álvaro Bila, presidente da autarquia, no Dia Mundial do Turismo.

O responsável avançou ainda que "este instrumento permitirá analisar a realidade atual do destino, envolver os residentes e agentes do território e definir uma visão e prioridades de intervenção até 2035".

Com um papel relevante para a economia do concelho, a evolução dos mercados, perfis de procura e desafios associados à sazonalidade e competitividade dos destinos, o autarca considera ser fundamental compreender a realidade atual e definir prioridades para o futuro.

O projeto que dará corpo a esta Estratégia atravessará diferentes etapas, iniciando-se no diagnóstico da atividade turística, contemplando a auscultação do território, até à definição das soluções e medidas adequadas que serão integradas num Plano de Ação.

Para a concretização da primeira fase, o município avança com uma parceria com o 'IPDT – Tourism Intelligence', para desenvolver um processo de auscultação através de inquérito, que inclui residentes, agentes económicos e entidades estratégicas.

A evolução do turismo no concelho, as forças e fragilidades do destino, a sazonalidade, os produtos e mercados com maior potencial, a sustentabilidade e acessibilidade e as prioridades para o horizonte 2035 serão alguns dos temas em análise. Os resultados recolhidos servirão, depois, de base para traçar o plano.

O objetivo será, mais tarde, estabelecer "um modelo de desenvolvimento turístico assente na sustentabilidade, definir os eixos estratégicos e hierarquizar os produtos do destino. A política de marketing e comunicação identificará mercados, segmentos, mensagens-chave e estratégias diferenciadas por canal", refere ainda a autarquia.

Na última fase do projeto, as orientações serão transformadas em programas, ações e projetos concretos, com objetivos, prazos, entidades responsáveis e necessidades de recursos identificadas, sendo, de igual forma, "definido um modelo de governança do destino, promovendo a articulação entre entidades públicas e privadas, e um plano de monitorização e avaliação para acompanhar a implementação e evolução da Estratégia até 2035", afirma ainda a autarquia.

A versão final da 'Estratégia de Desenvolvimento e Promoção Turística de Portimão – Horizonte 2035' deverá ser lançada até ao final do primeiro trimestre de 2027.

MUSEU DE PORTIMÃO



'Dias Abertos' será a 17 e 24 de outubro

## Gruta da Companheira abre a visitas

O Museu de Portimão promove, nos dias 17 e 24 de outubro, duas sessões da iniciativa 'Dias Abertos' na Gruta da Companheira, proporcionando a oportunidade dos participantes conhecerem vestígios de ocupações do Paleolítico Médio, identificados no âmbito das escavações arqueológicas em curso, dirigidas por investigadores da Universidade do Algarve (Ualg). O local reveste-se de particular interesse pela presumível presença do Homem de Neandertal, uma temática relevante para a investigação e para a compreensão da evolução da humanidade. O número de vagas é limitado a 20 participantes e o ponto de encontro será o parque de estacionamento da Estação de Tratamento de Águas Residuais (ETAR) da Companheira, sendo necessário efetuar inscrição prévia. A organização recomenda o uso de vestuário e calçado apropriados para a visita.

Sessão será na Biblioteca Manuel Teixeira Gomes

## Mafalda Mira apresenta 'O Retorno a Ti'

A Biblioteca Municipal Manuel Teixeira Gomes acolhe este sábado, 17 de outubro, às 17h00, o lançamento do livro 'O Retorno a Ti', da autoria de Mafalda Mira. Com entrada livre, esta publicação é "um convite a atravessar as camadas que nos afastam de quem somos e a regressar ao corpo, à verdade e à vida que ainda pulsa dentro de nós", adianta a organização. Mafalda Mira é artista, autora e facilitadora de travessias humanas, residente em Sagres. O seu trabalho cruza a pintura, a escrita, o corpo e a expressão viva, criando espaços onde cada pessoa pode entrar em contacto consigo e reconhecer aquilo que pede para ser sentido, atravessado e transformado.

Foi vencedor do 'Convite à Criação' da Rede Azul 2025

## TEMPO recebe 'Rouxinol, um baile mandado para adiar o fim'

O projeto vencedor do 'Convite à Criação' lançado pela Rede Azul 2025 sobe ao palco do Teatro Municipal de Portimão, no dia 31 de outubro, às 21h00. 'Rouxinol, um baile mandado para adiar o fim' é a primeira criação da 'Al Juvenil', a Companhia de Dança Contemporânea do Algarve, uma iniciativa da AORCA, estrutura financiada pela Direção-Geral das Artes. O espetáculo, que tem direção artística e criação de Sara Martins, propõe uma reflexão crítica sobre o corpo, a sua coreografia e o património imaterial do Algarve. São intérpretes Adriana Gonçalves, Francisco Careira, Laura Chubarova, Rosa Felisberto, Mariana Salvador.

Concertos são na Pedra Mourinha

## Marginália promove 'Noite de Tributos'

O Clube Desportivo e Recreativo da Pedra Mourinha volta a receber uma 'Noite de Tributos', no dia 24 de outubro, a partir das 21h30. Sobem ao palco as bandas 'Yellow Pricks', de tributo a 'Artic Monkeys', 'Reptilians,' que destacam os 'The Strokes', e 'Pixels' que entoam os 'Pixies'. Os bilhetes custam 12 euros, sendo aplicado um desconto para sócios da associação Marginália, e podem ser adquiridos online (bol.pt).

PUB

1 de outubro a 4 de novembro de 2026

# HABILITE-SE A GANHAR

Em Cartão Poupança

**1.000€**/dia

**5.000€**/semana

**e ainda**

**Uma pickup Foton Tunland G7**




**Por cada 35€ de compras com cartão**

**vale 1 participação automática**




Concurso Publicitário autorizado pela Câmara Municipal de Alcanena. Campanha válida de 1 de outubro a 4 de novembro de 2026.
Consulte todas as condições do concurso no regulamento disponível em loja e no site intermarche.pt.

Intermarché
VIVER BEM AO MELHOR PREÇO
35 anos

FOTON

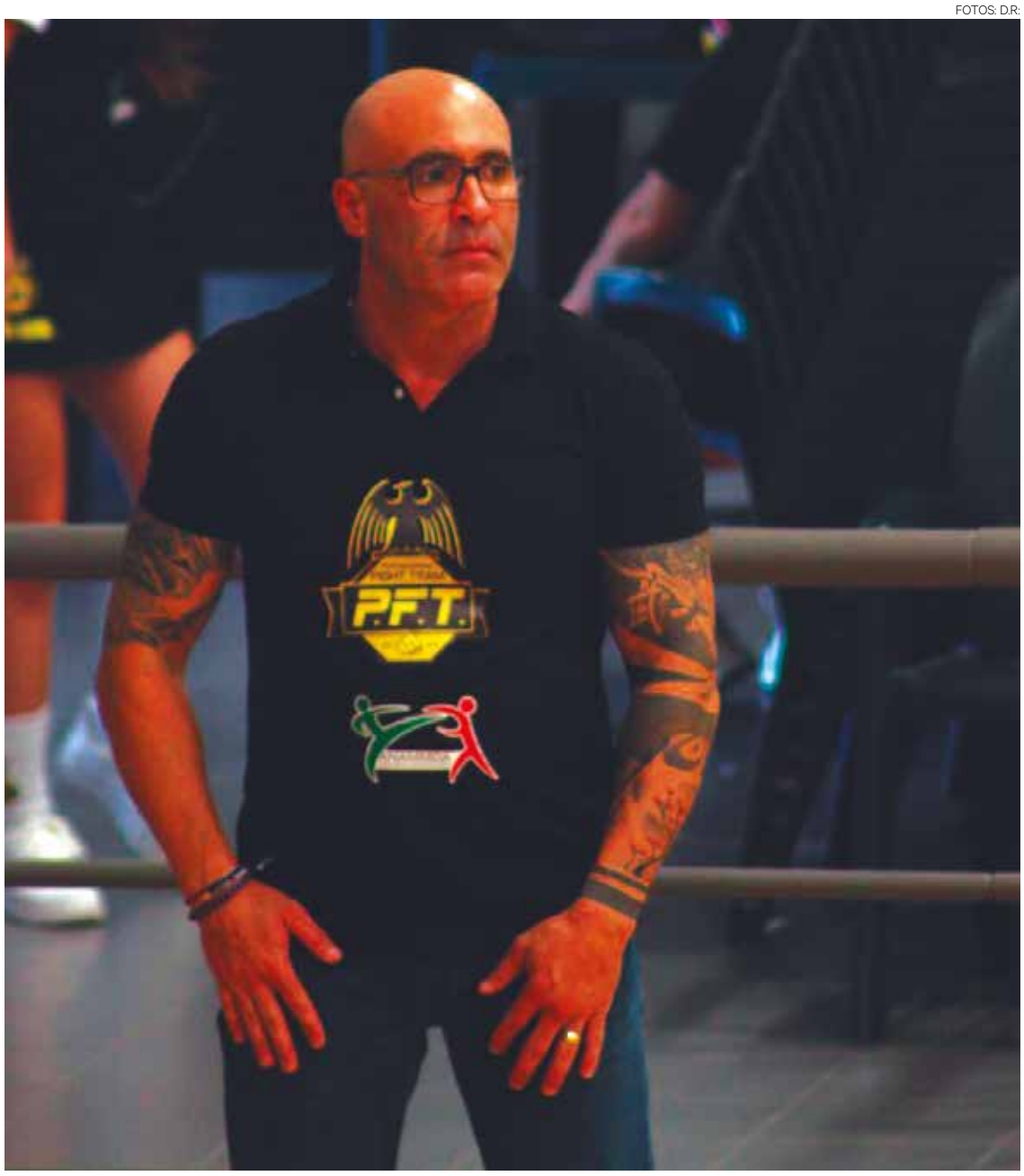
CENTRAIS

Galas de artes marciais estão marcadas para o Pavilhão da Boavista, nos dias 24 e 25 deste mês

# Portimão Fight Club em foco com eventos de MMA e jiu-jitsu

Associação foi fundada em 2019 por Luís Arez, que continua apostado na divulgação dos desportos de combate e na formação de crianças mais ativas, disciplinadas, confiantes e saudáveis.

FOTOS: D.R.



Fundador e treinador do clube, Luís Arez é o grande mentor de todo o projeto

**Hélio Nascimento**

O Portimão Fight Club existe desde 2019, fundado por Luís Arez, "fruto de uma paixão de longa data pelas artes marciais e, sobretudo, pelo gosto de ensinar e formar novos atletas, em especial crianças". Apontando aos desportos de combate, nomeadamente às modalidades de MMA, jiu-jitsu brasileiro, boxe e kickboxing, a coletividade portimonense tem perto de 70 atletas, desde a formação até à competição, divididos por categorias de peso, idade e graduação.

"O trabalho com as crianças é uma das áreas que mais valorizamos. Para mim, em particular, sinto-me imensamente grato em ensinar os mais novos, acompanhar a sua evolução e perceber que, para além de atletas, estamos igualmente a ajudar a formar pessoas", vinca Luís Arez, que é também o presidente do Portimão Fight Club. E acrescenta uma 'deliciosa' curiosidade, com protagonistas especiais: "Tenho ainda o privilégio de treinar e dar aulas aos meus próprios filhos, um casal de gémeos, que praticam jiu-jitsu desde os quatro anos de idade e têm agora oito".

As aulas e treinos decorrem no pavilhão da Escola José Buisel (onde também funciona a sede da coletividade), cedido pela Câmara, de segunda a sexta feira, com treinos no exterior ao fim de semana, porque "é preciso manter a forma", sobretudo para os profissionais do MMA, que já lutaram em Inglaterra, Suécia, Finlândia, Espanha, Países Baixos e Dubai.

Luís Arez tem 45 anos, é casado e, como se percebeu, pai de dois filhos. Natural de Portimão, nasceu na Aldeia Nova da Boavista e vive no Porto de Lagos. Em termos profissionais, é jurista, gestor de uma entidade formadora e diretor de segurança. No desporto, define-se como praticante de MMA, treinador e praticante de boxe e treinador e praticante de jiu-jitsu brasileiro, ostentando atualmente a faixa castanha.

### Duas jaulas em simultâneo

O Portimão Jornal dá assim a conhecer mais uma associação portimonense e ao mesmo tempo apresenta o seu próximo grande projeto, que se realiza já para a semana, nos dias 24 e 25 de outubro, no Pavilhão da Boavista, numa organização em parceria com a ANAMMDA — Associação Nacional de Artes Marciais Mistas e Disciplinas Associadas, presidida por Joel Magalhães, e que contempla o segundo torneio de MMA e terceiro de jiu-jitsu sob a égide do Fight Club.

"No dia 24 pretendemos realizar a maior prova de MMA alguma vez efetuada em Portugal, com duas jaulas a funcionar em simultâneo e cerca de 100 atletas em prova", diz Luís Arez, referindo-se ao MMA Algarve Cup, dedicado às Artes Marciais Mistas e integrado na dinamização da modalidade. No dia 25, um domingo, decorrerá a competição de jiu-jitsu, denominada Jiu-Jitsu Algarve Cup, para a qual se estima a presença de, aproximadamente, 200 a 250 participantes.

Os bilhetes são grátis para o torneio de jiu-jitsu e custam 15 euros para o de MMA, com a particularidade de poderem ser também adquiridas mesas (entre 100 e 150 euros), que serão colocadas mesmo junto às duas 'jaulas', o nome dado às áreas de luta. Cada atleta fará apenas um combate, porque o objetivo é o de "promover a modalidade e também este tipo de galas para amadores, o que sucede raramente entre nós". Talvez por isso, Arez fala de uma "adesão espetacular", traduzida no elevado número de inscrições.

Os combates (num total de 45, segundo as previsões) vão decorrer das 18 às 22 horas, para não saturar o público e ter dinamismo, sem paragens prolongadas e o aproveitamento total do tempo, a exemplo do que sucede nos grandes eventos de MMA a nível internacional. Além de portugueses, competirão espanhóis, italianos, gregos e brasileiros.

> "Existe um estigma de violência, mas os valores que procuramos transmitir são outros: disciplina, respeito, superação, lealdade, companheirismo e amizade"

### Um Campeonato do Mundo em Portimão

Um dos grandes objetivos do Fight Club a médio prazo é conseguir trazer um Campeonato do Mundo de MMA para Portimão, algo que seria inédito em Portugal. "Acreditamos que Portimão reúne todas as condições para receber uma competição internacional desta dimensão, já que a cidade e o concelho dispõem de infraestruturas, capacidade de acolhimento, clima excelente e experiência na organização de grandes eventos". Luís Arez salienta ainda que "seria uma oportunidade extraordinária, não apenas para o MMA português, mas, também, para promover Portimão e o Algarve internacionalmente".



O trabalho de formação junto dos mais jovens é uma constante, com bons resultados

## As Artes Marciais Mistas

As Artes Marciais Mistas, conhecidas pela sigla MMA (em inglês, 'mixed martial arts'), são um desporto de combate que combina técnicas de combate em pé e técnicas de luta no solo e que permitem que os atletas tenham plena liberdade para utilizar uma ampla variedade de técnicas comuns das artes marciais, como golpes com os punhos, pés, cotovelos e joelhos. Além disso, as quedas, projeções, alavancas e finalizações, incluindo chaves de braço e estrangulamentos, poderão ser determinantes para que um competidor leve a melhor sobre o outro e seja declarado vencedor. As lutas são realizadas numa arena, ou jaula, ou ainda num ringue tradicional de cordas. Embora tenham existido diversos estilos de artes marciais híbridas, o MMA moderno teve origem na convergência de dois movimentos distintos: o 'vale-tudo' brasileiro (contacto pleno e relativamente poucas regras) e a luta livre profissional japonesa. De um modo geral, o combate acaba por KO, KO técnico (quando o árbitro interrompe ao perceber que um atleta não consegue defender-se), submissão (o lutador desiste, batendo no adversário ou no chão) ou decisão dos juízes.



Lutas renhidas e total empenho nas áreas de combate

### Representação em Europeus e Mundiais

No MMA o Portimão Fight Club conta com vários atletas a competir nos circuitos nacional e internacional, tanto a nível amador como profissional. "Um dos maiores motivos de orgulho do clube é termos conseguido levar atletas aos Campeonatos do Mundo e da Europa em representação da Seleção Nacional de MMA Amador, por quatro vezes. Somos, aliás, o único clube algarvio, na história da modalidade, a conseguir esta representação em Europeus e Mundiais", regozija-se o mentor, dando ênfase a uma modalidade que, garante, é a mais praticada no mundo inteiro em termos de desporto de combate.

"Para nós", prossegue, "é a demonstração de que é possível formar no Algarve atletas com capacidade para competir ao mais alto nível e representar Portugal internacionalmente". A este propósito, Luís Arez explica que os seus pupilos são convidados por promotores, cujas propostas merecem a devida avaliação. O 'cachet' varia entre os 1000 e os 2500 euros por combate, com hipóteses de bónus. Fazer cinco combates num ano é um registo excelente, porque a recuperação é bastante mais lenta do que noutra especialidade similar.

E será o MMA uma modalidade violenta, como tanto se ouve? Luís Arez sorri e afirma que "depende dos pontos de vista", traçando depois algumas diferenças com o boxe, nomeadamente o tamanho das luvas, que no MMA são mais pequenas e por isso sente-se mais o impacto. "Existe o estigma da violência, é verdade, mas até aos 18 anos não se pode bater na cara, é uma regra da modalidade. Tenho uma turma de cerca de 30 miúdos que tanto na parte da coordenação motora como na cardiovascular apresentam benefícios", defende o treinador.

Os amadores lutam com caneleiras e há a proibição de dar cotoveladas ou joelhadas na cara. "Um dos meus atletas tem 67 anos e uma prótese numa anca", assinala Luís Arez, determinado em desmistificar a tal ideia da violência gratuita. "Vamos levar quatro atletas em estreia à competição de dia 24", diz ainda, projetando a gala que cria enormes expetativas.

### A arte da suavidade

"No jiu-jitsu temos desenvolvido um forte trabalho de formação, particularmente junto das crianças, tendo o clube conquistado já vários títulos em Portugal e Espanha, em diferentes categorias". O principal responsável pelos resultados da equipa infantil tem sido Luís Palmeiro, treinador principal, que desenvolve com Arez este projeto de formação, enquanto, nos adultos, "contamos com o treinador Liu Carmo, que recentemente se sagrou campeão europeu na sua categoria".

> "Queremos primar por uma boa organização, para mostrar credenciais e repetir para o ano. Os portimonenses têm aderido e acredito que vamos ter casa cheia"

Para os menos conhecedores, o jiu-jitsu tem origem japonesa e é uma arte marcial e um desporto de combate que privilegia a técnica, o equilíbrio e o uso de alavancas em detrimento da força bruta. A luta é efetuada sobretudo no chão, não existindo pontapés, socos ou joelhadas. Rezam as crónicas que foi criada pelos samurais como um recurso de defesa pessoal, e, numa tradução o mais livre possível, significa 'arte da suavidade'. Dominando as técnicas corretas, permite que uma pessoa mais leve, de 60 quilos por exemplo, controle e derrote um adversário com o dobro do peso.

O jiu-jitsu contempla todas as idades (no MMA só dos 14 em diante) e o Fight Club tem uma turma de 20 praticantes entre os seis e os 11 anos. Em Portugal, o jiu-jitsu e modalidades associadas estão organizados de forma autónoma através de entidades próprias. Já o MMA integra a Federação Portuguesa de Lutas Amadoras.

"Queremos primar por uma boa organização, para mostrar credenciais e repetir para o ano", sublinha o responsável. "Os portimonenses têm aderido e acredito que vamos lotar o Pavilhão da Boavista, que dispõe de magníficas condições".

### Os apoios e as mensagens

Arez aproveita para deixar claro que "os apoios locais têm sido determinantes e tudo aquilo que vimos desenvolvendo conta com o apoio da Câmara Municipal e da Junta de Freguesia de Portimão", destacando o incentivo da Divisão de Desporto da Câmara. "Estamos muito gratos por essa confiança e queremos continuar a desenvolver projetos em benefício do desporto e do bem-estar físico das crianças, jovens e adultos do concelho".

As mensagens não ficam por aqui. "Queremos também contribuir para mudar a forma como os desportos de combate são vistos. Ainda existe um forte estigma que associa estas modalidades à violência, quando os valores que procuramos transmitir diariamente são precisamente outros: disciplina, respeito, superação, lealdade, companheirismo e amizade".

Incentivar mais pessoas a praticar desporto e, sobretudo, levar as crianças e os jovens a saírem de casa, passando menos tempo com os telemóveis e descobrindo benefícios físicos, sociais e pessoais da prática desportiva, são outras metas do Fight Club.

"Nem todas as crianças precisam de ser campeãs. Se através do desporto conseguirmos ajudá-las a ser mais ativas, disciplinadas, confiantes, saudáveis e preparadas para superar dificuldades, já estamos a cumprir uma parte fundamental da nossa missão", conclui Luís Arez. "O nosso objetivo é continuar a formar atletas, formar pessoas e levar o nome de Portimão e do Algarve cada vez mais longe".

# DESPORTO

Três atletas do Judo Clube de Portimão participam no torneio

## “Ter o Europeu em casa é uma oportunidade única”

Pedro Nascimento, Viorel Gherman e David Morgado são os nossos embaixadores e vão estar no Arena de 22 a 25 do corrente.

**Hélio Nascimento**

D.R.



Os veteranos Pedro Nascimento, David Morgado e Viorel Gherman

Três atletas do Judo Clube de Portimão vão desfilar entre a elite dos veteranos, no decorrer do Campeonato da Europa, naquilo que eles próprios rotulam de “oportunidade única”, atendendo, também, à particularidade de a prova se realizar “em casa”, estando marcada para o Arena, de 22 a 25 do corrente. Os judocas em causa são Pedro Nascimento, Viorel Gherman e David Morgado, um trio que esteve à conversa com o Portimão Jornal, pouco antes de mais uma sessão de treino sob a direção de Joaquim Batista, treinador e presidente.

Pedro Nascimento tem 35 anos, pratica desde os cinco e acredita que é o judoca mais antigo do Judo Clube. “Fiz um interregno durante um tempo, quando estive em Budapeste, mas quando voltei retomei logo a atividade no meu clube de sempre”. Nascido e criado em Portimão, videógrafo de profissão, é 1º dan e compete em menos de 66 quilos. “Trata-se da primeira participação num Europeu e uma oportunidade única, por ser aqui em casa. Acima de tudo quero desfrutar e aproveitar o momento, inclusive porque vou ter a família e os amigos presentes”, justifica.

O atleta confessa ter “crescido com este clube, que esteve quase a fechar portas, mas nos últimos 15 anos, com o presidente Joaquim Batista, registou um ‘boom’ e evoluiu bastante em termos de atletas e resultados”. Por duas vezes vice-campeão nacional de veteranos, Pedro Nascimento reconhece que a preparação foi boa e promete dar o melhor, frisando que, em teoria, França, Rússia e Geórgia são as principais potências. “Podemos apanhar muitos outros adversários fortes, até portugueses, em qualquer escalão. Acima de tudo, vou controlar o meu judo”.

Viorel Gherman, um moldavo há muito por cá radicado, tem 46 anos, é 1º dan e vai aos menos de 73 quilos, repetindo a participação do ano passado, que, reconhece, “não correu lá muito bem”. Desta feita confia num bom resultado e nem descura a hipótese de subir ao pódio. “O nosso presidente fez um enorme esforço, convencendo as altas patentes da modalidade para o Europeu se realizar na nossa casa. Vamos aproveitar a ocasião e o meu objetivo é mesmo o de ganhar”.

O trio completa-se com David Morgado, 40 anos, cinto castanho, categoria de menos de 66 quilos, um arquiteto paisagístico e produtor de vinho que está pronto para a primeira participação internacional. “É ótimo ser em Portimão, o que torna a curiosidade ainda maior. Não tenho expetativas por aí além, mas o divertimento está garantido”, assume David, praticante de aikido há mais de 20 anos. “Ambas as modalidades são úteis e complementares”, salienta.

Portimão, recorde-se, beneficiou da desistência da França, com o Judo Clube a reivindicar a organização, conseguida em tempo recorde e aceite pela União Europeia de Judo, após os naturais contactos da Federação Portuguesa. A capacidade humana em organizar importantes competições, associada às condições logísticas e possibilidade de albergar milhares de visitantes, fazem de Portimão um local de excelência. As três entidades são as responsáveis pelo evento, com o total apoio da Câmara Municipal.

Está prevista a participação de cerca de 1400 atletas (as inscrições ainda decorrem), 300 dos quais são mulheres, em representação de 35 países. A prova destina-se a judocas com mais de 30 anos e promete fazer do Arena um local privilegiado.

D.R.



Competição será este fim de semana

### Praia da Rocha recebe ‘Beach Tennis Fest’

A Área Desportiva da Praia da Rocha recebe, nos dias 17 e 18 de outubro, o Beach Tennis Fest, uma edição especial que assinala o terceiro aniversário do Clube de Beach Tennis Portimão. Durante dois dias, a modalidade estará em destaque num ambiente de competição, convívio e celebração, reunindo praticantes de diferentes níveis para um torneio onde a técnica, o espírito de equipa e a diversão se encontram na areia. A competição arranca nos dois dias às 9h30, com os encontros de duplas femininas e masculinas no sábado e de duplas mistas no domingo. Estão ainda incluídas categorias como iniciantes e intermédio/avançado. Os interessados podem obter mais informações na rede social Facebook do Clube de Beach Tennis Portimão.

---

Quatro medalhas no total para os portugueses

### José Campos campeão mundial de vela inclusiva

Portugal terminou da melhor forma os Mundiais de vela inclusiva, que terminaram no sábado passado, em Portimão, com José Campos a sagrar-se campeão mundial em ILCA 6. Na estreia em competições internacionais, José Campos (Clube Naval Povoense), de 14 anos, venceu dez das 14 regatas disputadas e garantiu o título na prova que, durante dez dias, reuniu 222 velejadores de 40 países. A Seleção Nacional alcançou ainda o terceiro lugar na classe ILCA 6, através de Rodrigo Pereira, e, na classe Inclusive Hansa 303 duplo, João Pinto e Carlos Santos terminaram no segundo lugar. João Pinto, que pertence ao Clube Naval de Portimão, conquistou ainda o terceiro lugar na competição individual de Hansa 303. O Presidente da República, António José Seguro, felicitou o novo campeão mundial e os outros medalhados, sublinhando que “o desporto é, verdadeiramente, para todos”. - **HN**

---

Max Verstappen e Valentino Rossi estão confirmados

### GT World Challenge anima Autódromo Internacional do Algarve

O 'GT World Challenge Europe powered by AWS' chega ao Autódromo Internacional do Algarve com grandes equipas, entre 16 e 18 de outubro. A competição reúne alguns dos principais pilotos de GT, ao volante de automóveis GT3 de marcas de referência. Nesta competição destacam-se as participações do conhecido corredor neerlandês Max Verstappen, tetracampeão mundial de F1, e de Valentino Rossi, nove vezes campeão mundial de MotoGP. Os bilhetes podem ser adquiridos online (aia.com).

PUB

# OUTUBRO'26
## A NÃO PERDER

**PROGRAMAÇÃO COMPLETA**
**vivaportimao.pt**

# VIVA PORTIMÃO



### VERIFICANDO SE VOCÊ É HUMANO
**com Ricardo Araújo Pereira**
16 outubro
Portimão Arena



### XIX FESTIVAL INTERNACIONAL DE ÓRGÃO DO ALGARVE
30 outubro e 6 novembro
Igreja Matriz de Portimão

### 29ª SUBIDA INTERNACIONAL DO RIO ARADE EM CANOAGEM
25 outubro
Zona Ribeirinha de Portimão



### FUN DAY HALLOWEEN
31 outubro e 1 novembro
Portimão Arena



### DIAS ABERTOS NA GRUTA DA COMPANHEIRA
17 e 24 outubro
Gruta da Companheira

### BEACH TENNIS FEST
17 a 18 outubro
Área Desportiva da Praia da Rocha

### VIII TORNEIO INTERNACIONAL DE ANDEBOL
16 a 18 outubro
Pavilhão Desportivo da Boavista

### GT WORLD CHALLENGE
16 a 18 outubro
Autódromo Internacional do Algarve

### BOA NOITE, MÃE
**Companhia Cepa Torta**
17 e 18 outubro
TEMPO – Teatro Municipal de Portimão

### "O RETORNO A TI"
**de Mafalda Mira**
17 de outubro
Biblioteca Municipal de Portimão

### HISTÓRIAS COM ABRAÇOS
17 de outubro
Biblioteca Municipal de Portimão

### TORNEIO JOVENS ESPERANÇAS SUB12/16
17 a 18 outubro
Complexo Municipal de Ténis e Padel de Portimão

### CAMPEONATO DA EUROPA DE VETERANOS JUDO
22 a 25 outubro
Portimão Arena

### REABERTURA DA QUINTA PEDAGÓGICA DE PORTIMÃO
24 outubro

### MARCHA CORRIDA OUTUBRO ROSA
25 outubro
Zona Ribeirinha de Portimão

### PORTUGAL OPEN DE FOOTGOLF
29 outubro a 1 novembro
Penina Hotel & Golf Resort

### SEMINÁRIO INTERNACIONAL COMUNICAÇÃO MUNICIPAL - PRINCIPAIS DESAFIOS EM TEMPOS DE INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL
29 e 30 de outubro
TEMPO – Teatro Municipal de Portimão

### ALGARVE CLASSIC FESTIVAL
30 outubro a 1 novembro
Autódromo Internacional do Algarve

### ROUXINOL - UM BAILE MANDADO PARA ADIAR O FIM!
**AI Juvenil - Companhia de Dança Contemporânea do Algarve**
31 outubro
TEMPO - Teatro Municipal de Portimão

### "A FESTA DOS SUSTOS"
**de Joana Charneco**
31 outubro
Biblioteca Municipal de Portimão

SUBSCREVA A NEWSLETTER DE PORTIMÃO!

SIGA-NOS

Portimão
Câmara Municipal

# OPINIÃO



**José Ricardo Jordão**
Ex-membro da CDU da Assembleia Municipal de Portimão

## “Abaixo a Inteligência...”

Foi, proclamando o grito selvagem de “Abajo la Inteligência, Viva la Muerte”, que o general fascista Milan Astray entrou, de pistola em punho, na Universidade de Salamanca durante a guerra civil de Espanha (1936 a 1939), demonstrando o ódio à ciência, aos livros, à investigação, à cultura, precisamente no local onde se semeiam a cultura, as ideias, onde se produz o conhecimento e a reflexão crítica.

Vêm estas palavras a propósito do Ministério da Educação ter anunciado a intenção de retirar do programa obrigatório, na aprendizagem da Língua Portuguesa, a obra de José Saramago, único prémio Nobel da Literatura Portuguesa.

Tal procedimento é próprio da governança das classes dominantes que, através do sistema educativo, promovem e conduzem a ignorância e a imbecilidade das classes dominadas, ao invés de um processo educativo que desenvolva no indivíduo o raciocínio, a capacidade crítica, a formação humana e a consciência do universo e do corpo social a que pertence.

Bem sabemos, tal como diz Paulo Freire (1921-1992), pedagogo e filósofo brasileiro, “que seria ingenuidade esperar que as classes dominantes desenvolvessem formas de educação que permitissem às classes dominadas compreenderem as injustiças, de forma crítica”. Nestas circunstâncias, o processo educativo, que a história nos demonstra, é replicado no decorrer dos tempos, com vários testemunhos de tal prática. Atentemos em algumas comprovações protagonizadas pelos corifeus do consulado salazarista.

Trata-se das posições assumidas por duas figuras maiores que estiveram à frente dos destinos do País. Na Revista de Educação Nacional, órgão de propaganda no período fascista, em artigo publicado em 19 de Maio de 1935, Salazar afirmava: “Se todos souberem ler e escrever, a instrução desvaloriza-se.”

> A vasta obra literária de José Saramago tornou universal a Literatura Portuguesa premiada com o prémio Nobel, conferiu a sua consagração e afirmação no mundo, reconhecendo o português como língua de referência de cultura mundial

Por seu lado, Marcelo Caetano defende o conceito de inteligência ligada à classe. E no artigo publicado no jornal da época, “A Voz”, de 26 de Janeiro de 1928, diz o seguinte: “Uma criança inteligente filha de um operário hábil e honesto, pode na profissão do seu pai ser um trabalhador exímio, progressivo e apreciado, pode chegar a fazer parte do escol da sua profissão e assim deve ser. Na mecânica da escola única, selecionado pelo professor primário para estudar ciências para as quais o seu espírito não tem a mesma preparação hereditária, que tem para o ofício, não passará nunca de um medíocre intelectual”.

Também os jornalistas e ideólogos do regime publicam nos jornais da época artigos combatendo os conceitos da necessidade de alfabetização e os incentivos à divulgação da cultura. É o que faz a jornalista Virgínia e Castro de Almeida, escritora e intelectual reputada, num artigo do jornal “O Século”, datado de 5 de Fevereiro de 1927, escrevendo: “Que vantagem foram buscar à escola? Nenhuma: nada ganharam. Perderam tudo. Felizes os que esquecem e voltam à enxada. A parte mais linda, mais forte e mais saudável da alma portuguesa reside nesses 75% de analfabetos”. Por sua vez, Alfredo Pimenta no jornal “A Voz” do dia 2 de Abril de 1932 escreve que: “Um dos fatores principais da criminalidade é a instrução”.

Na atualidade, com raras exceções, verificamos que a comunicação social e as redes sociais estão a perverter o conhecimento e a informação. Cultiva-se a ignorância e combate-se a cultura; tudo o que estimula o pensamento crítico é atacado.

A vasta obra literária de José Saramago tornou universal a Literatura Portuguesa premiada com o prémio Nobel, conferiu a consagração e afirmação da Língua Portuguesa no mundo, reconhecendo o português como língua de referência de cultura mundial.

Por toda a sua obra perpassa um fio condutor que vai no sentido da formação de cidadãos capazes de pensar criticamente e pretende pôr em evidência o papel que a cultura e o conhecimento crítico desempenham na libertação das classes laboriosas.

O grito do general franquista é a confirmação de que as forças direitistas e conservadoras têm horror à inteligência, o que significa que odeiam o progresso e a emancipação da Humanidade.

Procura-se agora erradicar a sua obra do programa obrigatório da Língua Portuguesa, impedindo as classes jovens, que estão no sistema educativo português, do conhecimento, da grande dimensão intelectual, artística, humana e cívica, do mais universal dos escritores portugueses, traduzido e editado em dezenas de países, único, até hoje, prémio Nobel da Língua Portuguesa.

Grande e desigual é a luta que tem de ser travada contra a ignorância e o embrutecimento, amparados pelos aparelhos ideológicos do Estado. Para romper contra estes constrangimentos, é necessária muita coragem, muita força moral, e Saramago tem consciência disso quando afirma que “O heroico num ser humano é não pertencer a um rebanho”.

Terrível época em que vivemos, em que se volta a proclamar e defender “abaixo a inteligência”. Por isso, toda a luta é necessária para defendermos e afirmarmos:
“Viva a Inteligência!”

---

## CONSULTÓRIO DO CONSUMIDOR / DECO

DECO Delegação Regional do Algarve

## “Em que consistem as novas medidas, do projeto de lei para prevenção do jogo compulsivo?”

**A DECO INFORMA...**

A DECO tem defendido a alteração do regime jurídico aplicável aos jogos e apostas online, nomeadamente no que respeita à publicidade, ao combate ao jogo ilegal, à proteção dos direitos dos jogadores e dos menores e à prevenção dos fenómenos de adição associados ao jogo excessivo e desregulado.

Neste contexto, a DECO congratula-se com o recente projeto de lei do Grupo Parlamentar do PS sobre a prevenção do jogo compulsivo, o combate ao jogo ilegal online e o reforço da proteção dos consumidores, que vem ao encontro de várias reivindicações da Associação.

Entre as medidas propostas, destacam-se: a realização de campanhas de promoção e sensibilização para o jogo responsável, em articulação com associações de consumidores e entidades públicas competentes; o alargamento do direito de autoexclusão a todas as entidades exploradoras legalmente habilitadas em Portugal, independentemente do sítio onde o pedido seja efetuado; e o reforço dos mecanismos de combate ao jogo ilegal.

A proposta atribui ainda ao Serviço de Regulação e Inspeção de Jogos (SRIJ) competência para determinar a remoção, desindexação ou bloqueio de conteúdos relacionados com operadores ilegais, bem como para solicitar aos prestadores de serviços de pagamento a recusa, bloqueio ou interrupção de operações associadas a atividades ilícitas.

Prevê-se igualmente a criação de uma lista atualizada de entidades não autorizadas a explorar jogos e apostas online em Portugal, acompanhada de um canal para denúncia de plataformas suspeitas, e de um Plano de Ação para a Prevenção e Combate ao Jogo Ilegal Online, envolvendo entidades públicas, autoridades policiais e judiciárias, operadores e associações de consumidores.

> A proposta atribui ainda ao Serviço de Regulação e Inspeção de Jogos (SRIJ) competência para determinar a remoção, desindexação ou bloqueio de conteúdos relacionados com operadores ilegais

A DECO manifesta a sua concordância com estas medidas e continuará a acompanhar o processo, defendendo um jogo online mais seguro para os consumidores, com maior proteção face ao jogo ilegal e aos riscos associados ao jogo compulsivo.

OPINIÃO

# Quem cuida de quem cuida?



**Anália Amada**
Cidadã atenta aos episódios da sociedade

Existem episódios no quotidiano das instituições particulares de solidariedade social que parecem retirados de uma obra de ficção. Contudo, este cenário tem o agravante de ser real — uma verdade bem conhecida por quem nelas trabalha, gere despesas e lida com as dificuldades diárias. Trata-se, por isso, de um problema alarmante que ultrapassa a esfera privada e assume uma clara relevância pública.

É do conhecimento geral — incluindo de quem tem a responsabilidade governativa setorial de o acompanhar — a crise profunda que afeta as Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS). A inflação nos produtos alimentares, a urgência em assegurar salários minimamente condignos, o peso das faturas energéticas e o envelhecimento da população criam uma pressão insustentável. Os mais velhos, tantas vezes recordados na retórica política, continuam a depender do essencial: saúde, alimentação, higiene, acompanhamento e respeito. E assegurar tudo isto exige recursos financeiros que escasseiam.

Neste enredo, ou melhor, neste cenário de abusos, a reforma de uma idosa institucionalizada é confiscada pela própria filha para despesas pessoais, enquanto a instituição que assegura os cuidados diários fica com a conta por pagar. Enquanto a instituição acumula dívidas e opera no limite dos seus recursos, a idosa vê a sua velhice reduzida a um estorvo burocrático e a filha apropria-se indevidamente dos fundos destinados à sua assistência.

O rendimento de uma utente idosa é capturado como receita por terceiros, enquanto a instituição prestadora de serviços assume o ónus de despesas operacionais e custos avassaladores que geram prejuízos crescentes.

Mesmo após a resolução legal do contrato de prestação de serviços por incumprimento financeiro, a familiar recusa-se a reassumir a guarda da idosa. Com esta inação, a instituição fica refém de um impasse humanitário e de uma dívida que não para de crescer. Contudo, o que lhe falta para assumir as suas responsabilidades, sobra-lhe para fustigar funcionários, diretores e técnicos com uma sucessão de intimações e ameaças jurídicas.

Existem cidadãos exímios em conhecer ao pormenor a gramática dos seus direitos, mas que sofrem de uma imediata amnésia ética quando chega o momento de assumir os seus deveres. E reside aí, porventura, o aspeto mais desolador: não o rombo financeiro em si, mas a profunda miséria moral que esse desvio expõe.

A filha, sob uma máscara de respeitabilidade, pertence àquela classe de pessoas que articulam, com solenidade ensaiada, palavras como 'dignidade' e 'obrigações institucionais'. Consegue até simular desvelo pela saúde materna através de suspiros calculados. Na realidade, rege a sua vida por um parasitismo cínico: para ela, os custos da instituição são sempre abusivos, enquanto os seus próprios deveres têm uma extraordinária vocação para se evaporarem.

Sem qualquer escrúpulo, sobrecarrega terceiros com o custo do abandono da mãe, enquanto arquiteta desculpas para disfarçar o seu egoísmo como um ato legítimo.

A facilidade com que certas consciências se autolimpam é assombrosa. O fenómeno é bem conhecido na psicologia social: o devedor contumaz que, incapaz de assumir as suas obrigações financeiras, consegue operar a proeza de se fazer passar por vítima da própria instituição que, à sua custa, lhe sustenta os encargos.

Esta inversão de papéis exige uma elasticidade moral assombrosa e, em muitos casos, indicia sérios transtornos de personalidade. É preciso uma frieza desmedida para reter o dinheiro de quem cuida, alimenta e trata da própria mãe, e uma audácia ainda maior para continuar a exigir um serviço de excelência. Quem age assim parece esquecer-se de que os lares não vivem de retórica: têm salários para pagar, fornecedores para liquidar e uma estrutura financeira para gerir.

Não existem fundos secretos nem subsídios do PRR para financiar a irresponsabilidade privada, deixando as instituições na posição insustentável de gerir dívidas que não criaram.

Nesta fase, a instituição avança de frente com a burocracia estatal, mestre na arte de adiar soluções. Acionam-se a Segurança Social, o Ministério Público e os serviços sociais da autarquia, repetindo o relato do abuso vezes sem conta. O resultado é o clássico jogo de empurra: cada organismo declara-se incompetente e transfere o processo para o vizinho. Um vazio de responsabilidade que protege as entidades públicas, mas deixa a idosa e o lar numa desproteção e abandono absolutos.

Enquanto a correspondência circula, a dívida agiganta-se e a responsabilidade dilui-se. O prejuízo para a Instituição que acolhe a idosa deixa de ser um número abstrato e pode passar a ter rosto: salários em atraso, fornecedores à porta e trabalhadores sufocados, que não conseguem sustentar as suas famílias apenas com palavras de apreço. A mãe da senhora mantém-se como uma idosa dependente de cuidados. É precisamente neste ponto que a designada justiça social expõe a sua desconcertante fragilidade.

Mostramo-nos prontos a defender a proteção dos mais velhos e incansáveis a condenar abusos institucionais — e com toda a razão. Contudo, seria igualmente prudente lembrar que as próprias instituições também podem ser vítimas. São alvos do desleixo e do egoísmo de quem exige tudo dos outros, mas não entrega nada em troca; de pessoas que tratam o altruísmo alheio como uma obrigação garantida, enquanto enxergam as suas próprias responsabilidades como algo descartável.

No fundo, as instituições tornam-se reféns de um quadro político-legislativo que é implacável a definir responsabilidades, mas excessivamente recatado na hora de as aplicar a estes casos.

Exigir que o setor social assuma o cuidado dos idosos é uma tarefa simples; complexo parece ser obrigar os familiares e os responsáveis legais a assumirem a sua quota-parte.

Há uma ironia profunda e amarga neste cenário: as instituições nasceram para salvaguardar a dignidade da velhice, mas quem as protege quando essa mesma dignidade é instrumentalizada para empurrar custos legítimos para cima dos outros?

Quem salvaguarda, afinal, os direitos dos trabalhadores? Quem defende os restantes utentes, cujos recursos não podem ser desviados para saldar as dívidas que outros deixam para trás? E quem protege o próprio sistema de solidariedade daqueles que dele beneficiam sem assumir os seus deveres correlativos?

É tempo de compreender que o espírito de entreajuda não pode converter a tolerância alheia numa autorização para a irresponsabilidade individual.

Precisamente por isso, estes casos exigem uma atenção urgente. Não apenas pelo drama familiar da idosa — espoliada pela filha na possibilidade de cumprir o seu dever para com a instituição —, nem somente pela dívida astronómica que se avoluma diariamente. O que está em causa, por trás desta aparente disputa privada, é um dilema de natureza profundamente pública: o de saber até que ponto pode uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) ser constrangida a subsidiar, com um orçamento já de si debilitado, a negligência financeira intencional de terceiros?

A comunicação social cumpre, e bem, o papel de expor os abusos institucionais contra idosos em lares e centros de acolhimento. Urge agora que manifeste idêntico rigor ao ouvir o apelo das entidades que operam no limiar da rutura. Torna-se imperativo questionar quem financia o sistema face à inadimplência deliberada e quem assume a tutela quando as instâncias oficiais optam pela linguagem evasiva de responsabilidades.

No fundo, a maturidade de uma sociedade não se mede apenas pela forma como trata os seus idosos, mas pelo amparo real que dá a quem passa a vida a cuidar deles. E este é o retrato do nosso país: uns entregam-se aos cuidados, outros perdem-se em debates; uns assumem os custos, outros convertem reformas em benefício alheio. Enquanto isto, a dívida mantém o seu hábito de multiplicar-se, as instituições desdobram-se para não fecharem as portas e as responsabilidades vão sendo empurradas de mão em mão.

Entretanto, a justiça social — esse adereço de luxo dos palanques oficiais — não passa de uma figura decorativa. Impecável e altiva, limita-se a aguardar que o altruísmo alheio acabe, mais uma vez, por liquidar a despesa.

* Texto escrito sob pseudónimo, tendo a imagem sido gerada por Inteligência Artificial

PUB




PUB



# DIVERSOS

## AGENDA

### ⇨ 16 DE OUTUBRO
**'VERIFICANDO SE VOCÊ É HUMANO'**
PREÇO: Plateia 1 (Fila A a F): 65€; Plateia 1 (Fila G a M): 60€; Plateia 2: 55,00€; Bancadas (B, E, J e M): 50€; Bancadas (C, F, K e N): 45€; Bancada H: 30€.
BILHETES: portimaoarena.bol.pt

### ⇨ 17 DE OUTUBRO
**'HISTÓRIAS COM (A)BRAÇOS'**
Dos 0 aos 12 meses: 9h30-10h30
Dos 12 aos 36 meses: 11h00-12h00
INSCRIÇÕES: Atividade gratuita, sujeita a inscrições através do telefone: 282 480 476 ou presencial (balcão)
LOCAL: Bibilioteca Manuel Teixeira Gomes

### ⇨ 17 DE OUTUBRO
**MERCADINHO DA FIGUEIRA**
Acesso Livre
LOCAL: Junto ao Polidesportivo da Figueira

### ⇨ 17 E 18 DE OUTUBRO
**'BOA NOITE, MÃE'**
PREÇO: 8 euros
BILHETES: tempo.bol.pt
LOCAL: TEMPO – Teatro Municipal de Portimão

### ⇨ 18 DE OUTUBRO . 15H00
**CONCERTO PARA BEBÉS**
Entrada Livre
IDADE: A partir dos 3 meses até aos 5 anos
LOCAL: Sociedade Recreativa Figueirense

### ⇨ 24 DE OUTUBRO
**DIAS ABERTOS NA GRUTA DA COMPANHEIRA**
INSCRIÇÕES: até 21 de outubro tinyurl.com/diaaaberto24out
LOCAL: Concentração no parque de estacionamento da ETAR da Companheira

### ⇨ 16, 17 E 31 DE OUTUBRO
**2º FESTIVAL DE MÚSICA MANUEL TEIXEIRA GOMES**
**DIA 16 . 18H00-19H30:** 3º CONCERTO, Quarteto de Clarinetes D'improviso Lar o Bom Samaritano - Portimão
**DIA 17 . 18H00-19H30:** 4º CONCERTO Recital de Guitarra Clássica Josué Nunes (guitarra) Igreja Matriz de Alvor
**DIA 31 . 18H00-19H30:** 5º CONCERTO Recital de Clarinete e Piano, Bruno Sousa (clarinete) e Elisabel Acetosi (piano) Casa Manuel Teixeira Gomes

### ⇨ 31 DE OUTUBRO . 21H00
**ROUXINOL, UM BAILE MANDADO PARA ADIAR O FIM!**
PREÇO: 8 euros
BILHETES: tempo.bol.pt
LOCAL: TEMPO – Teatro Municipal de Portimão

## CONTACTOS ÚTEIS

### SAÚDE

| | |
|---|---|
| Centro de Saúde - Portimão | 282 426 216 |
| Centro de Saúde - Alvor | 282 459 226 |
| Centro de Saúde - Mex. Grande | 282 968 133 |
| Hospital de Portimão | 282 450 300 |

### URGÊNCIAS

| | |
|---|---|
| Número Nacional de Socorro | 112 |
| Número Nacional de Socorro - Incêndios | 117 |
| Brigada Fiscal de Portimão | 282 422 440 |
| PSP | 282 417 717 |
| Polícia Marítima de Portimão | 282 417 714 |
| Guarda Nacional Republicana | 282 420 750 |
| Intoxicações | 808 250 143 |
| Polícia Judiciária | 282 405 400 |
| Linha 'Proteção 24' | 808 282 112 |
| Piquete de águas | 282 400 265 |

## CLASSIFICADOS

Está à procura de emprego? Ou é empresário e procura um funcionário? O Portimão Jornal disponibiliza um espaço de anúncios gratuitos de emprego. Para colocar basta enviar email para **portimaojornal@gmail.com**

### EMPREGO

INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

As ofertas de emprego divulgadas fazem parte da Base de Dados do Instituto do Emprego e Formação, IP.

**TERAPEUTA OCUPACIONAL**
**Nº oferta:** 589450379
Termo certo 12 meses (Renovável)
FUNÇÕES: Avaliação das necessidades e potencialidades dos/as utentes; planeamento e implementação de programas de intervenção terapêutica individualizados; promoção da autonomia, funcionalidade e qualidade de vida; articulação com a equipa multidisciplinar, famílias e outros intervenientes; acompanhamento e avaliação da evolução dos/as utentes.
**PORTIMÃO**

**MECÂNICO(A) E REPARADOR(A) DE MÁQUINAS**
**Nº oferta:** 589451282
Termo certo 6 meses
Admite-se técnico para efetuar reparações e consertos de máquinas de costura.
**PORTIMÃO**

**PINTOR/A DA CONSTRUÇÃO**
**Nº oferta:** 589453219
Termo certo 10 meses
Aldeamento turístico em Alvor admite pintor de construção.
**ALVOR**

PUB

OUTUBRO rosa
Caminhada solidária

PORTIMÃO | Largo da Antiga Lota
25 OUTUBRO | 10H00

REGIONAL MARCHA E CORRIDA CALENDÁRIO DO ALGARVE | 2026/2027

PROGRAMA
08H30 Concentração e distribuição de kits
09H30 Aquecimento
10H00 Início da Caminhada

PERCURSO
Circuito: Marcha/corrida com 2 percursos de 5 e 8 Km
Início na antiga lota de Portimão > Marina de Portimão e regresso
Recomendações: Uso de calçado adequado, confortável para caminhar, chapéu e protetor solar

INSCRIÇÃO
Donativo mínimo 5 rosas (kit inclui T-shirt+fruta+água) seguro incluído

INSCRIÇÃO

CONTACTOS E INFORMAÇÕES
Grupo de Apoio de Faro - Rua Arthur Aguedo Miranda - Ed. Palmeira, BLC C - Loja F
T. 910 449 978 / 289 007 827 | Email: grupoapoiofaro@ligacontracancro.pt

ORGANIZAÇÃO: LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO Núcleo Regional do Sul
PATROCINADOR: Auchan
APOIOS: EPIC FITNESS
Portimão Câmara Municipal

Iniciativa festeja Dia das Bruxas no Portimão Arena

# Outubro encerra com ‘Fun Day Halloween’

Nos dias 31 de outubro e 1 de novembro, os mais novos terão acesso a muitos divertimentos e insufláveis.

O Portimão Arena volta a ‘vestir-se’ a rigor para receber aquele que é o maior fim de semana dedicado ao ‘Dia das Bruxas’ na cidade. Entre 31 de outubro e 1 de novembro, regressa o ‘Fun Day Halloween’ com um espaço, onde não faltam insufláveis temáticos gigantes, trampolins e pistas de obstáculos para dois dias de muita animação.

Num recinto com cerca de dez mil metros quadrados, o espaço estará aberto entre as 10h00 e as 19h00, e desafia as crianças a saltar, escorregar e a superar obstáculos.

O evento é organizado pela My Dynamic, com o apoio do município de Portimão, e tal como nas últimas edições contará com diferentes zonas de diversão. Haverá uma 'Área Infantil' para os mais pequenos com piscinas de bolas macias e insufláveis adequados a crianças até aos quatro anos.

Na 'Área Divertida' ganham destaque os insufláveis temáticos de 'Halloween' e diversos escorregas, enquanto na 'Área Radical' haverá trampolins, pistas de obstáculos, mega escorregas e um 'dynamic bungee' para quem gosta de saltos e desafios. Por sua vez, na ‘Área Gold’, com acesso ‘premium’ exclusivo para quem tem bilhetes ‘gold’, serão instalados equipamentos mecânicos, uma parede de escalada, jogos divertidos, uma discoteca insuflável temática, arenas de combate suave e desafios VIP.

A organização disponibiliza duas modalidades de ingressos, válidos para crianças dos 2 aos 16 anos, que inclui dois adultos acompanhantes.

O bilhete normal pode ser pré-reservado por 19 euros ou comprado no dia por 21 euros, enquanto o ‘gold’, que dá acesso a todo o recinto, incluindo a ‘Área Gold’, custa em pré-compra 23 euros e no dia 26 euros. É possível efetuar a pré-reserva online (funday.pt) e pagar, no dia, o ingresso pelo valor de pré-compra.

D.R.



'Halloween' dá mote a dois dias de muita animação

Ação decorreu na zona ribeirinha e parque de feiras

# ‘Desperta em Movimento’ contou com 600 participantes

Cerca de 600 participantes estiveram no evento ‘Desperta em Movimento’, que teve lugar no Parque de Feiras e Exposições e zona ribeirinha de Portimão, no dia 27 de setembro, no âmbito da Semana Europeia do Desporto.

Em jeito de balanço, Alice Melo, co-fundadora do ‘Desperta em Movimento’, agradece a parceiros e enaltece a elevada participação.

“O evento superou todas as nossas expectativas. Contámos com mais de 600 pessoas inscritas e o Portimão Arena encheu-se de uma energia incrível. Ver centenas de pessoas, de todas as idades e preparações físicas, a caminharem, a correrem e a superarem-se num ambiente sem pressões ou julgamentos, provou que o Algarve está pronto para sair do sofá”.

A ação nasceu através do empenho da comunidade 'B RUN' e do 'OCR Clube TAP', apresentando-se com um formato inclusivo. O objetivo era incentivar a prática desportiva com uma atividade gratuita e acessível a todos.

Contou com o apoio da Câmara Municipal e 'Visit Algarve Portugal' e a parceria de entidades como Decathlon, Epic Fitness, GoldNutrition, entre várias outras marcas nacionais e locais.

Rogério Charraz



# À CONVERSA COM O ARTISTA

CHOQUE FRONTAL AO VIVO

Todos os meses, o palco do TEMPO recebe um convidado especial no programa Choque Frontal. Mas antes de subir ao palco, o artista enfrenta um pequeno ‘impacto’: perguntas diretas, sem guião, para que o público conheça melhor quem entra em cena.

O próximo convidado do Choque Frontal ao Vivo, esta quinta-feira, 15 de outubro, às 21h00, será Rogério Charraz.

A apresentação do programa está a cargo de Ricardo Coelho e Júlio Ferreira, da Alvor FM, e conta com o apoio do município de Portimão, da pastelaria Delícias e da Comissão Vitivinícola do Algarve. Neste espaço, o Choque Frontal ao Vivo deixa o convite aos leitores do Portimão Jornal para conhecerem melhor o próximo artista convidado:

**Quem é Rogério Charraz em três palavras?**
Pai. Português. Cantautor.

**Quando percebeu que o palco faria parte da sua vida?**
Que faria parte da minha vida foi relativamente cedo, na adolescência. Mas resisti durante muitos anos à ideia do palco ser o centro da minha vida profissional, o que só aconteceu depois dos 30...

**Qual foi o momento mais marcante da sua carreira até hoje?**
Talvez tenha sido a primeira vez que fiz um espetáculo como voz principal (na minha primeira banda era guitarrista, compositor e fazia coros), num bar em Lisboa, porque fui para lá convencido que seria a primeira e a última vez e, passados 19 anos, ainda cá estou, com mais trabalho a cada ano que passa...

**O que pode o público esperar da sua presença no programa Choque Frontal ao Vivo?**
Sinceridade e frontalidade nas respostas e muita vontade, entrega e intimismo na parte musical.

**Que relação tem com Portimão?**
Ainda nos estamos a descobrir. Estive cá em 2024 com o projeto ‘Anónimos de Abril’ e tenho muita vontade de trazer o projeto ‘O Coreto’ ao maravilhoso coreto da Praça Manuel Teixeira Gomes! Espero que este convite do ‘Choque Frontal’, que muito me sensibilizou, possa ajudar a concretizar esse desejo antigo...

**Quando pensa em Portimão, que imagem ou palavra lhe vem primeiro à cabeça?**
Peixe! Tenho comido muito bom peixe sempre que cá venho...

Pergunta Choque Frontal:
**Na sua carreira, qual foi o maior choque ou surpresa que já viveu?**
Talvez tenha sido a notícia que a Eunice Muñoz e o Ruy de Carvalho tinham aceitado gravar o vídeo da canção ‘Quando nós formos velhinhos’, com 92 e 93 anos, em plena pandemia COVID (ainda sem vacinas). Foi um choque, uma surpresa e uma lição que levo para a vida: o maior risco para um artista é ficar longe do palco!

É o evento mais antigo da cidade

# Feira de São Martinho começa a 6 de novembro

Até dia 15, Parque de Exposições recebe muita animação para todos os gostos.

PORTIMÃO JORNAL



Farturas, castanhas e muita animação são alguns dos atrativos

A Feira de São Martinho regressa ao Parque de Feiras e Exposições de Portimão para mais uma edição entre 6 e 15 de novembro.

Tal como é habitual haverá no recinto os tradicionais expositores de produtos agroalimentares, de louça, plásticos, brinquedos, bijuteria, calçado e têxtil, além dos vendedores das tradicionais castanhas assadas e polvo, farturas, pipocas e algodão doce. Há também petiscos variados em diversos bares e tasquinhas, onde não faltam cachorros quentes, pão com chouriço ou bifanas.

Num outro espaço, junto ao Portimão Arena, serão ainda distribuídos vários carosséis para todos os gostos e idades, carrinhos de choque, e muitos outros divertimentos.

O acesso ao recinto poderá ser efetuado através da entrada sul do Parque de Feiras, com ligação através da zona ribeirinha de Portimão, junto à ponte ferroviária, numa área onde existem diversos espaços de estacionamento, bem como pela entrada norte, para quem se desloque a partir da zona da Caldeira do Moinho e Cardosas. É ainda assegurado transporte através do 'Vai e Vem', podendo os horários ser consultados online (vamusalgarve.pt).

Este é o evento popular mais antigo da cidade, tendo sido criado em 1662. Todos os anos decorre no mês de novembro, por altura do Dia de São Martinho, celebrado no dia 11 e tem entrada gratuita.

Prova conta com várias seleções

## Pavilhão Boavista recebe Torneio de Andebol em Cadeira de Rodas

O VIII Torneio Internacional de Andebol em Cadeira de Rodas realiza-se, entre esta sexta-feira e domingo, 16 a 18 de outubro, no Pavilhão Desportivo da Boavista.

A prova decorre utilizando um formato quadrangular e contará com a participação das seleções de Portugal, Espanha e França, bem como da seleção do Algarve.

O evento promove a prática desportiva adaptada e o intercâmbio competitivo entre atletas de diferentes países.

# A FECHAR

D.R.



## Hora volta a mudar na madrugada de dia 25

O horário de inverno volta a entrar em vigor na madrugada de 25 de outubro, com o atraso de 60 minutos em relação à hora atual. Assim, nesse domingo, em Portugal Continental, às 2h00, os relógios são atrasados, passando a ser 1h00. Este horário estará em vigor até ao último domingo de março do próximo ano.

## Barlavento Ensemble recebe outono com concerto

O auditório do Museu de Portimão é o espaço escolhido para a apresentação do Concerto de Outono, promovido pelo Barlavento Ensemble, no dia 24 de outubro, às 18h30. Será uma viagem por dois períodos históricos distintos, com o clássico representado pelas obras de Joseph Haydn e Mozart, ambos da Áustria, e de Rossini, da Itália. Já a época contemporânea será representada por duas obras da autoria de Cristóvão Silva, compositor portimonense e maestro desta orquestra de cordas. O espetáculo conta ainda com o solista Júlio Luz ao violoncelo. Os bilhetes custam dez euros e podem ser adquiridos online (bol.pt) ou no local.

## Caminhada celebra 'Outubro Rosa'

O largo da antiga lota de Portimão é o ponto de partida para a caminhada 'Outubro Rosa', no dia 25, às 8h30, com a abertura do secretariado. Segue-se um aquecimento às 9h30 e a caminhada de cinco ou oito quilómetros, às 10h00. A participação é gratuita, mas está disponível um kit, com t-shirt, peça de fruta e garrafa de água, por cinco euros, que pode ser adquirido online (bol.pt). Quem quiser efetuar um donativo, com direito ao kit, mas não possa participar, pode fazê-lo nas instalações do Grupo de Apoio de Faro. A verba total angariada reverterá para a implementação do Programa de Rastreio de Cancro da Mama, realizado pelo Núcleo Regional do Sul da Liga Portuguesa Contra o Cancro, que promove o evento. A iniciativa insere-se ainda no calendário regional de marcha e corrida do Algarve, do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ).

PUB

TECNOCONCEPT
Construção e manutenção

Construção | Construction
Remodelação | Remodeling
Projecto | Project
Manutenção | Maintenance
Reabilitação | Rehabilitation
Assessoria | Advisory

Rua dos Conserveiros Lote 5, Zona Industrial do Pateiro | 8400-651 Parchal

geral@tecnoconcept.pt
www.tecnoconcept.pt
+351 282 343 306