

## José Manuel Martins é o rosto da 'Instromúsica'

Com a mulher e o filho, toca ao vivo em diversos locais, ao mesmo tempo que dinamiza a loja de instrumentos instalada em Portimão. **P8-9**



# Portimão Jornal

Quinzenário • Ano 6 • Nº132  
Diretor: Rui Pires Santos

### CONCERTO

Festival de Piano leva António Oliveira ao TEMPO **P16**



### VERÃO

Novo horário entra em vigor no final do mês **P16**

### ESCOLAS

Câmara atribui seis milhões de euros e reforça apoio **P10**

### FOTOGRAFIA

Agrupamento Teixeira Gomes expõe 'Mudar o Mundo' **P10**

### ANIMAÇÃO

'Viva a Páscoa' está de regresso à cidade **P16**

### MEXILHOEIRA

Missas e procissões celebram Semana Santa **P4**



## Obras ampliam rede pedonal acessível

Autarquia colocou também nova sinalética nas áreas de circulação exclusiva de pessoas, tanto na cidade, como em Alvor. **P3**



## Agrupamento 159 continua motivado em angariar verbas

Escuteiros têm como objetivo ir aos Açores participar no Jamboree. **P6-7**



## Autódromo recebe Superbikes com Miguel Oliveira

Competição levará milhares ao circuito para apoiar o piloto português entre 27 e 29 de março. **P12**

## Arena recebe em maio provas nacionais de socorro

Equipas disputam apuramento para mundial durante os Campeonatos de Salvamento por Cordas, Desencarceramento e Trauma. **P15**

PUB

# Intermarché

VIVER BEM AO MELHOR PREÇO

AS GRANDES PROMOÇÕES CONTINUAM, O FOLHETO EM PAPEL APENAS NA LOJA. CONSULTE-O EM WWW.INTERMARCHE.PT



PORTIMÃO - Cabeço do Mocho • 8h30-21h | PRAIA DA ROCHA - Ed. Varandas da Rocha • 8h30-20h

# RAIO-X

## A foto

D.R.



**TECELAGEM** • A zona ribeirinha de Portimão está a ser decorada a rigor com um verdadeiro labirinto gigante de fios e cores, promovido pela associação P.O.I.S., no âmbito do Março Jovem. Esta é uma instalação criativa coletiva feita com fios de algodão, que ganha novos caminhos a cada contributo. A intenção é dar vida à cidade e promover a interação entre pessoas.

## A frase



“O objetivo é que estas obras [projetos de curto prazo de preparação da época balnear, após as tempestades] estejam concluídas antes do seu início, recorrendo a financiamento rápido e flexível. **Maria da Graça Carvalho, ministra do Ambiente**



**FICHA TÉCNICA** DIRETOR Rui Pires Santos • **REDAÇÃO** Ana Sofia Varela, Hélio Nascimento e José Garrancho  
**DESIGN E PAGINAÇÃO** Vanessa Correia • **FOTOGRAFIA** Eduardo Jacinto • **DEPART. COMERCIAL** Hélder Marques, 914 935 351 (Chamada para a rede móvel nacional) • **PROPRIEDADE E EDITOR** PressRoma, Edição de Publicações Periódicas, Unip. Lda., Rua Dr. João António Silva Vieira, Lote 3, 3º Dto, 8400-417 Lagoa • **CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO** Rui Pires Santos  
**DETENTOR DO CAPITAL** 100% Rui Pires Santos • **NIF** 508 134 595 • **Nº REGISTO ERC** 127433 • **DEPÓSITO LEGAL** Nº 47074/20 • **SEDE DE REDAÇÃO** Rua Dr. João António Silva Vieira, Lote 3, 3º Dto., 8400-417 Lagoa  
**EMAIL** portimaojornal@gmail.com  
**TELEFONE** 282 381 546 (Chamada para a rede fixa nacional), 967 823 648 (Chamada para a rede móvel nacional)  
**IMPRESSÃO** LUSOIBÉRIA, Av. da República, nº 6. 1050-191 Lisboa contacto: 914 605 117 (Chamada para a rede móvel nacional), comercial@lusoiberia.eu • **TIRAGEM** 3.750 exemplares • **PERIODICIDADE** Quinzenal • **ESTATUTO EDITORIAL** algarvevivo.pt/sobre-nos/

### COOPERATIVA DE CONSTRUÇÃO E HABITAÇÃO ECONÓMICA INSTALADORA DO CONCELHO DE PORTIMÃO, C.R.L.

Bairro Independente, lote 17, c/v - Tel. e Fax. 282 495 690  
 Vale de Lagar - 8500-781 Portimão - Email: cheinstaladora@hotmail.com  
 contribuinte Fiscal nº 500638764 - Registada na C.R.C de Portimão sob o nº 3

### INFORMAÇÃO

A COOPERATIVA DE CONSTRUÇÃO E HABITAÇÃO ECONÓMICA INSTALADORA DO CONCELHO DE PORTIMÃO, CRL, com sede no Bairro Independente, lote 17-cave-Vale de Lagar- Portimão, uma vez que vendeu os seus bens imóveis, está a devolver os valores entregues pelos associados que em devida altura entregaram verbas para aquisição de habitação e não a obtiveram.

Sendo assim, solicita-se que os associados que se encontrem nesta situação se dirijam ao escritório da referida Cooperativa, sito na Rua da Cooperativa, lote 3, cave, Vale de Lagar, Portimão, a fim de receberem os devidos valores. O escritório encontra-se aberto das 9 horas às 12h30m e das 14h30m às 17 horas de segunda a sexta-feira.

Portimão, 17 de janeiro de 2024  
 A Direção

Portimão Jornal | Edição Nº 132 - 19.03.2026

## NA OUTRA MARGEM



### Semana Verde desafia a descobrir aves de rapina no Sítio das Fontes

**AMBIENTE** • O Parque Municipal do Sítio das Fontes, em Estômbar, recebe, a 29 de março, às 10h00, a oficina 'À mesa com as Tytos', atividade promovida pelo Centro de Recuperação e Investigação de Animais Selvagens de Olhão (RIAS). Nesta sessão, aberta a todo o público, os participantes vão conhecer as principais características das aves de rapina noturnas, explorar temas como comportamento, alimentação e o seu papel nos ecossistemas. Terão oportunidade de observar diferentes espécies através de imagens e material biológico, numa experiência educativa e envolvente que promove o respeito pela biodiversidade e reforça a importância da conservação da fauna. As inscrições são gratuitas.

### Biblioteca Municipal acolhe apresentação de 'Até que o silêncio grite'

**LIVRO** • Graça de Sousa apresenta o seu livro 'Até que o silêncio grite' na Biblioteca Municipal de Lagoa, esta sexta-feira, 20 de março, às 18h00, numa sessão apresentada por Feliciano Flor. O evento contará ainda com um momento musical especial com Xico Barata, o que tornará a iniciativa um encontro entre literatura e música. Segundo a sinopse, no romance, é possível acompanhar a história de Mariana, que carrega desde a infância o peso de um trauma que marcou a sua vida de forma profunda. Entre o afastamento da família, uma juventude vivida com medo e a coragem de criar sozinha a filha Helena, constrói um percurso feito de resistência, amor e proteção. Ao longo dos anos, será o amor da filha que lhe dará força para enfrentar o passado. Uma história que convida à reflexão, à partilha e ao encontro com a literatura.

### 'Cores da Alma' estão em exposição no Convento de São José

**PINTURA** • A sala de exposições temporárias Manuel Gamboa, no Centro Cultural Convento de São José, tem patente até dia 27 de março, a mostra 'Cores da Alma', de Christine Deschamps (Crist'In). Com entrada gratuita, através de telas mediúnicas, a artista convida a uma imersão sensível e espiritual onde as cores, portadoras de frequências sutis, se tornam uma linguagem da alma. Cada obra atua como um espelho interior, abrindo um espaço de reconexão, paz e harmonia. Esta exposição é uma viagem introspectiva onde a arte e a espiritualidade convergem para proporcionar aos visitantes uma transformação suave e íntima, permitindo que uma paz duradoura e uma profunda ressonância entre a alma e a criação possam emergir. 'Cores da Alma' é uma mostra solidária que conta com o apoio da associação 'Women's Lisboa Pour Toutes', dedicada à defesa dos direitos das mulheres e combate a formas de violência, e com o apoio do Rotary Club International de Lagoa. O espaço está aberto de segunda a sexta-feira, das 9h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h00.

### Mexilhoeira da Carregação promove Mega Aula de Hidroginástica

**ESTREIA** • A Piscina Municipal da Mexilhoeira da Carregação recebe a primeira Mega Aula de Hidroginástica, uma sessão especial que assinala também o Dia Nacional do Doente com AVC, no dia 31 de março, às 15h30. A organização sublinha que o Acidente Vascular Cerebral é uma das principais causas de morte em Portugal, sendo fundamental promover a informação, a prevenção e estilos de vida mais saudáveis. A prática regular de atividade física, como a hidroginástica, mas também de outras modalidades, desempenha um papel importante na prevenção desta doença, refere a organização.

Intervenção está a ser realizada entre os Bombeiros e a Estação da CP

# Portimão amplia rede pedonal acessível

Autarquia instalou também nova sinalização nas zonas exclusivas para peões da cidade e de Alvor.

A Câmara Municipal de Portimão tem em curso uma empreitada de ampliação da rota acessível da cidade, integrada no Plano de Mobilidade Urbana Sustentável de Portimão, planeada a dez anos e a ser implementada entre 2024 e 2034.

A intervenção que está a decorrer incide sobre um troço da rede caminhável, assegurando uma ligação pedonal acessível entre o Quartel dos Bombeiros e a Estação Ferroviária de Portimão, descreve a autarquia.

Este percurso serve várias zonas com elevada utilização pedonal, como são exemplos o Cemitério Municipal, a AIMA, o Jardim Gil Eanes, incluindo o campo de jogos lá existente, mas também o posto dos CTT.

“A empreitada prevê a requalificação e adaptação dos percursos pedonais existentes, com a execução de novos pavimentos acessíveis. Entre as principais intervenções destaca-se a aplicação de lajetas de betão bujardado, que proporcionam maior regularidade e conforto na circulação pedonal, bem como a correção de deformações e degradações atualmente existentes nos passeios”, descreve a autarquia.

Nesta obra estão previstos, de igual forma, “o rebaixamento de lancis nos atravessamentos pedonais, a criação e reformulação de passadeiras acessíveis e a instalação de pavimentos táteis de orientação e alerta, destinados a facilitar a mobilidade de pessoas

com deficiência visual”, acrescenta a Câmara Municipal.

A intervenção contempla a reorganização ou relocalização de elementos do espaço público que constituem obstáculos à circulação pedonal, como candeeiros de iluminação pública, sinalização vertical, papelarias, armários de infraestruturas e abrigos de transporte coletivo, com o objetivo de eliminar barreiras urbanísticas e garantir uma utilização mais confortável e segura do espaço público por todos.

“Esta ação dá continuidade à estratégia municipal de promoção de uma mobilidade mais inclusiva, sustentável e universal, em linha com as orientações definidas no Plano de Mobilidade Urbana Sustentável de Portimão, aprovado em Assembleia Municipal”, justifica a autarquia.

A ligação deste troço à rota acessível já existente — entre o Quartel dos Bombeiros e o Mercado Municipal — encontra-se assegurada através do passeio a nascente do Jardim Gonçalo Ribeiro Telles.

Com esta intervenção serão acrescentados cerca de 800 metros à atual rota acessível do concelho, que conta já com 10 quilómetros de percursos em meio urbano, reforçando a continuidade e conectividade da rede pedonal acessível municipal.

## Nova sinalização para áreas pedonais

Ainda relacionado com a questão da mobilidade, a autarquia



Rota acessível ganha novos percursos

iniciou, na semana passada, a instalação de nova sinalização nas zonas pedonais da cidade e da vila de Alvor, com o objetivo de reforçar a segurança dos peões e garantir uma utilização adequada destes espaços públicos.

A sinalética indica a proibição de circulação de bicicletas e trotinetes nas áreas de uso exclusivo pedonal, reforçando as regras já existentes.

A Câmara Municipal de Portimão sublinha que, nos “últimos tempos, tem-se verificado a utilização destes meios de mobilidade

em zonas destinadas ao uso pedonal, muitas vezes a velocidades elevadas, o que tem gerado situações de insegurança para quem circula a pé”.

“Algumas destas áreas integram também a rede de percursos acessíveis, concebida para garantir condições de mobilidade seguras e confortáveis para todos os cidadãos, incluindo pessoas com mobilidade reduzida, idosos e famílias com crianças”, refere.

Com esta medida, o município afirma pretender promover uma convivência mais segura e

equilibrada entre os diferentes modos de mobilidade, apelando à colaboração de todos para o respeito pelas regras de circulação e utilização responsável do espaço público.

Quanto a Alvor, a autarquia dá ainda nota de que a nova sinalização será colocada nas entradas do passadiço, de forma a alertar os utilizadores para as regras aplicáveis neste percurso.

Ou seja, os utilizadores de bicicletas e trotinetes devem desmontar e conduzir os equipamentos pela mão.

Ciclo pretende proporcionar ao público uma experiência educativa

## Ensemble Al-Nisa atua no ‘Música nos Museus’

O ciclo de música de câmara ‘Música nos Museus’, projeto apoiado pela Direção Geral das Artes, município de Portimão e pelo Museu do Traje de São Brás de Alportel, coloca a Ensemble Al-Nisa, um duo de oboé e piano, a atuar, no dia 29 de março, às 17h00, no equipamento cultural portimonense.

Esta iniciativa pretende proporcionar uma experiência educativa e enriquecedora ao público, sendo ainda uma oportunidade para aproximar os ouvintes deste género musical, desmistificar o repertório e criar um ambiente mais acessível.

A participação do público será estimulada, não apenas como ou-

vinte, mas também entendendo o contexto, as peças e o processo interpretativo dos músicos. A escolha artística vai ao encontro da diversidade de grupos de câmara, na sua composição e estilo, refere a autarquia de Portimão. A entrada é gratuita, mediante levantamento prévio do bilhete na receção do Museu.

Vista mantém estrela

## Duoo Gastro Theatre ganha recomendação Michelin

A Gala Michelin Portugal 2026 realizou-se na semana passada e destacou, mais uma vez, a excelência culinária. Em Portimão, na categoria de restaurantes recomendados, surge este ano o Duoo Gastro Theatre, um novo espaço no centro da cidade que aposta na fusão, enquanto o restaurante F, liderado pelo chef

Luís Oliveira e localizado na Praia da Rocha, manteve a sua recomendação.

Na categoria dos restaurantes com uma estrela Michelin, mantém-se o Vista, do chef João Oliveira, no Bela Vista Hotel, Restaurant & SPA, onde é praticada uma cozinha que enaltece os produtos locais.

## SOCIEDADE

Via Sacra pelas ruas da vila é uma das tradições pascais

# Mexilhoeira Grande celebra Semana Santa

Paróquia organiza missas e celebrações um pouco por toda a freguesia.

A Bênção dos Ramos, no dia 29 de março, marca o início da celebração da Semana Santa e da Páscoa na Paróquia da Nossa Senhora da Assunção, na Mexilhoeira Grande.

Neste dia, a procissão dos Ramos inicia-se no Lar de Idosos, na vila às 10h30, tendo lugar mais tarde, às 15h00, junto à antiga Escola Primária da Figueira, e, às 17h30, à entrada da Capela da Aldeia de São José, em Alcalar.

Na Quinta-feira Santa, dia 2, às 19h30, a Igreja da Mexilhoeira recebe a celebração da Ceia do Senhor, com missa, seguida de adoração. No dia seguinte, será a celebração da Morte do Senhor, às 17h00, no mesmo local, a que se segue, após a missa, a via sacra pelas ruas. A vigília pascal está marcada para 4 de abril, a partir das 21h30, na Igreja da Figueira.

O programa encerra no Domingo de Páscoa, 5 de abril, com eucaristias na Igreja da Figueira,



Bênção dos Ramos marca o início das celebrações

às 9h30, na Igreja da Mexilhoeira Grande, às 11h00, na antiga escola primária dos Montes de Cima,

às 15h00, no centro cívico da Pe-reira, às 16h30, e na capela da Aldeia de São José, às 18h00.

Iniciativa está incluída no Março Jovem

## Bootcamp de Empreendedorismo desafia a transformar ideias em projetos

A Teia D'Impulsos, em parceria com o município, a 'Bluegarve' e a Alvor FM, promove um Bootcamp de Empreendedorismo Jovem, nos dias 30 e 31 de março, no Lugar do Rio, em Portimão.

A iniciativa destina-se a jovens entre os 16 e os 25 anos e pretende estimular o pensamento criativo, a inovação e o espí-

rito empreendedor, através de uma experiência intensiva de dois dias, dedicada à criação e desenvolvimento de ideias, refere a associação. Durante o Bootcamp, os participantes terão a oportunidade de explorar temas como sustentabilidade, criatividade, literacia financeira e inovação, trabalhando em equipa para

transformar ideias em projetos concretos.

Ao longo do programa, os jovens contarão com o apoio de mentores, que acompanharão o processo de desenvolvimento das ideias e partilhar conhecimento e experiência. As inscrições podem ser efetuadas online ([forms.gle/yL39PKDhf9dsAu2n6](https://forms.gle/yL39PKDhf9dsAu2n6)).

Entrada é livre

## 'Dance Sessions' é apresentado no Pavilhão da Boavista

O Pavilhão Desportivo da Boavista recebe o espetáculo 'Dance Sessions', no dia 29 de março, apresentado pela 'Portimão Dance

Studio'.

O evento reúne vários estilos de dança e diferentes classes deste coletivo, proporcionando ao

público um momento de expressão artística, ritmo e criatividade. A entrada é livre, mediante levantamento de bilhete.



Luzes serão desligadas no sábado

## Município associa-se à 'Hora do Planeta'

Portimão volta a associar-se à 'Hora do Planeta', no dia 28 de março, entre as 20h30 e as 21h30, numa iniciativa que representa a luta contra as alterações climáticas. Durante uma hora, serão desligadas as luzes de edifícios municipais como os Paços do Concelho, Museu, Mercado Municipal e Biblioteca Municipal Manuel Teixeira Gomes, convidando todos os cidadãos a seguirem este exemplo. Considerada a maior ação voluntária em prol do ambiente à escala mundial, a 'Hora do Planeta' pretende alertar para os perigos das alterações climáticas, incentivando cidades de todo o mundo a desligarem as luzes por uma hora, numa ideia promovida pela organização de conservação de natureza 'World Wide Fund for Nature'. Os interessados podem obter mais informações online ([wordwildlife.org](http://wordwildlife.org)), sendo a iniciativa promovida em Portugal em parceria com a Associação Nacional de Municípios Portugueses.

'Fonte' foi tema da sessão

## Tertúlia Saud'Arte convidou Patico

A edição de fevereiro da Tertúlia Saud'Arte abraçou mais um momento de reflexão e de partilha em torno da relação entre arte, educação e saúde. A iniciativa realizou-se no dia 24 de fevereiro, às 18h00, no auditório do CHUA, em Portimão, e contou com a apresentação de 'Fonte', da autoria de Patico, nome artístico de Francisco Alberto, residente em Lagoa há vários anos. Sob este tema, a comunicação convidou o público, quer presencial, quer o que assistiu online, "a um olhar sobre a arte e a educação pela arte enquanto fontes de promoção do desenvolvimento e do bem-estar das crianças, sublinhando o seu contributo para a humanização dos cuidados", refere Patico. A apresentação elevou ainda a arte como um espaço e um instrumento capazes de abrir portas, irrigar raízes e alimentar o ser e o viver, em contextos educativos, sociais e de saúde, explica o artista.

Desafio de teatro escolar

## Águas do Algarve promove concurso

A empresa Águas do Algarve, através do projeto educativo 'Desafio da Água' lança um concurso de teatro escolar, dirigido a todos os estabelecimentos de ensino da região. Denominado 'A Água em Cena', tem como objetivo sensibilizar os alunos para a importância deste recurso natural através da criatividade e da expressão artística. Consiste na criação e apresentação de uma peça de teatro original sobre a importância da água, envolvendo os estudantes em várias etapas do processo criativo, desde a escrita do guião até à interpretação, cenografia, figurinos ou apoio técnico. As peças podem ser submetidas até dia 2 de abril, sendo depois selecionadas cinco escolas finalistas entre 3 e 16 de abril. A preparação das apresentações pelos selecionados decorre entre 17 desse mês e 4 de junho, estando a cerimónia final agendada para dia 5 de junho, integrada num circuito de atividades e jogos educativos do 'Desafio da Água'.

# o melhor DA PASCOA

A Páscoa é a oportunidade perfeita para criar momentos inesquecíveis em família.



**Intermarché**  
PORTIMÃO

AS GRANDES PROMOÇÕES  
CONTINUAM SEMPRE  
DISPONÍVEIS NO SEU  
FOLHETO DIGITAL.

**O FOLHETO EM PAPEL  
APENAS NA LOJA.**

Poupamos no papel e  
protegemos o nosso Planeta!

Consulte o folheto em  
[www.intermarche.pt](http://www.intermarche.pt)

Portimão: **SUPER**

Praia da Rocha: **MINI**



Aceda aqui ao  
folheto digital



8h30-21h00 • 282 457 126 • Cabeço do Mocho • Loja Online • Uber Eats • Siga-nos  

**BAR  
RESTAURANTE**

COMIDA FEITA POR NÓS  
TODOS OS DIAS!

Menu Almoço 8,49€\*

Grill Carne/Peixe 9,49€\*

Pizzas Artesanais 7,69€\*

Baguetes, Tostas...

(\* a partir de)

IMAGEM ILUSTRATIVA

Faça a próxima  
compra sem  
sair de casa



**Uber  
Eats**

**Intermarché**  
PORTIMÃO

**5asec**  
TEXTILE EXPERT

**DIFICULDADES?  
A 5ÀSEC RESOLVE!**



Lavandaria • Limpeza a Seco  
Serviço de Costura

INTERMARCHÉ PORTIMÃO

## SOCIEDADE

Escuteiros portimonenses até vendem material próprio no Mercado e bolos à porta da Igreja Matriz...

# Agrupamento 159 muito perto de ter verba para ir aos Açores

Paulo Mendes, o responsável máximo, reconhece que o Jamboree é uma atividade de referência e elogia o espírito empreendedor dos jovens, que também querem fazer um sunset no Lugar do Rio.



Paulo Mendes, o chefe do agrupamento, está na direção desde 2007

### Hélio Nascimento

O Grupo de Pioneiros do Agrupamento 159 de Portimão do Corpo Nacional de Escutas continua empenhado em juntar os dez mil euros necessários para participar no XVI Jamboree Açoriano, que irá realizar-se em São Miguel, entre 21 e 26 de julho, e, nas últimas semanas, tem aumentado a azáfama, vendendo material próprio no Mercado e bolos à porta da Igreja. “Até lá, teremos a verba necessária”, confia Paulo Mendes, chefe de agrupamento, convicto de que todo o esforço será devidamente recompensado.

O Portimão Jornal tem acompanhado o processo e desta feita esteve à conversa com o principal responsável, um pré-aposentado, de 58 anos, que começou

a frequentar o meio em 2002, “puxado pelos filhos”, mas então apenas como mero apoiante. “Fiz parte da comissão de pais, mas só isso. A minha filha mais nova ainda cá está”, conta Paulo Mendes, que em 2007 foi convidado para integrar a direção. “Não tinha ex-

que somos uma família bastante unida, não obstante algumas divergências, de todo naturais. São os miúdos que nos motivam, o zelar pelo bem-estar deles, até porque ter filhos de outras pessoas à nossa guarda é uma grande responsabilidade”.

“Ajudamos ainda a Proteção Civil e os Bombeiros e vamos para o terreno, sobretudo quando há catástrofes, pois somos igualmente voluntários”

periência, apesar da ligação que fui tendo com o agrupamento. A adaptação, contudo, foi fácil, por-

O grupo foi fundado em 11 de novembro de 1962 e a sede funcionava na antiga Igreja do Colé-

gio, que foi passando por remodelações. “Estamos aqui há dez anos, na Rua França Borges, com melhores condições, graças também ao Padre Mário de Sousa, da Igreja Matriz, que é nosso assistente do agrupamento”, salienta Paulo Mendes, ao mesmo tempo que nos vai mostrando as instalações, amplas e devidamente apro-

que muito nos move”, enfatiza o chefe do agrupamento.

Todos os sábados há reuniões, por volta das 15h30, nas quais são transmitidos ensinamentos, como o lidar com o dinheiro e o apelar ao respeito pelas coisas mundanas, que em casa e na escola passa às vezes mais despercebido “Eles têm também a responsabilidade

“São os miúdos que nos motivam, o zelar pelo bem-estar deles, até porque ter filhos de outras pessoas à nossa guarda é uma grande responsabilidade”

veitadas, com salas acolhedoras para as diferentes secções deste grupo de escuteiros se reunirem e darem largas à imaginação. “Vamos fazendo obras de melhoramento, para os miúdos e para nós, com a ajuda de beneméritos, porque sem algum apoio nada se consegue”.

### Incutir um espírito de irmandade

O agrupamento comporta 114 elementos, com a devida divisão por secções e faixas etárias. Os lobitos, dos 6 aos 10 anos, são 32; dos 10 aos 14 temos os exploradores num total de 28; dos 14 aos 18 são os pioneiros, reunindo 26 membros; e os caminheiros, dos 18 aos 22 anos, são oito. Os dirigentes preenchem mais 20 lugares, sendo que Paulo Mendes é o responsável máximo, havendo depois o adjunto, tesoureiro, secretário e chefes de unidade.

“Os miúdos, enquanto estão aqui, esquecem o mundo lá fora, dos telemóveis, dos computadores, e centram-se nas patrulhas, nas equipas que trabalham em grupo. Apesar das diferenças, incutimos a ideia que somos todos iguais, ricos ou pobres, brancos ou escuros. Até digo que aqui não tenho filhos, mas que são todos meus filhos. Incutir este espírito de irmandade é, também, algo

de gerir um espaço que é deles, incluindo o dinheiro, proveniente das quotas. Nas atividades de campo, quando vão acampar, fazem as compras com esse dinheiro, que tem de ser bem gerido”, prossegue Paulo Mendes, aludindo ainda a outras tarefas, como o cozinhar e a construção de mesas com madeiras para comer. “Levam a cabo várias coisas que nas escolas não aprendem”, enfatiza.

Para muitos dos jovens o escutismo é segunda opção, já que alguns colocam o desporto à frente, “mas tentamos puxá-los para nós e não os deixamos à boa vida”, graceja o responsável, sabendo que nesta “corrida desenfreada pela vida o tempo muitas vezes escasseia”. Ponto alto das atividades, os acampamentos – de sexta-feira ou sábado a domingo – são mensais e quase sempre na Mexilhoeira Grande, onde o convívio com a natureza dita leis. “É bastante saudável e estamos à vontade, num recinto tipo fechado, junto ao rio”.

### Distribuir e confecionar refeições no terreno

Existem mais atividades, de tipo regional, promovidas pela Junta Regional do Algarve, também com acampamentos. A ligação com a Igreja é estreita e todos os sábados o agrupamento com-

FOTOS: D.R.



Os escuteiros constituem uma família e empenham-se a cem por cento nas atividades

parece na eucaristia, prestando também apoio às procissões, em colaboração com o Padre Mário.

“Ajudamos ainda a Proteção Civil e os Bombeiros e vamos para o terreno, sobretudo quando há catástrofes, pois somos igualmente voluntários. Distribuimos refeições e até as confeccionamos, embora com a ajuda dos mais velhos”, sejam dirigentes ou, por exemplo, as esposas dos Bombeiros, conta Paulo Mendes, referindo que o grupo tem mais raparigos do que rapazes.

Sem saltar etapas indispensáveis à afirmação dos jovens enquanto parte de um bem maior, o Jamboree Açoriano, todavia, já mexe com todos, dirigentes incluídos. “É uma atividade incrível! Estive lá em 2009 e gostei imenso, quer pela mística, pelo envolvimento das pessoas e pela enorme camaradagem, seja em

São Miguel ou em outras ilhas. Parece que já nos conhecemos há anos e é, sem dúvida, uma atividade de referência”, assume o chefe do agrupamento.

Ao Jamboree – uma grande reunião internacional ou nacional de escuteiros, caracterizada por acampamentos, intercâmbio cultural, atividades ao ar livre e fraternidade – vão também grupos de outros pontos do país, num total previsto de cerca de 2000 pessoas, entre 21 e 26 julho. A deslocação do ‘159 de Portimão’, para um total de 25 elementos, orça os 10 mil euros, a tal quantidade que continua a ser angariada. E em bom ritmo.

“Está tudo bem encaminhado. Os miúdos estão motivados para arranjar o dinheiro e mostraram interesse em participar. Além da receita da noite de fados, que muito agradecemos à Sociedade

Vencedora, fazemos vendas no Mercado, de material nosso produzido pelos miúdos, e, à porta da Igreja Matriz, também vendemos bolos. Depois, lá para maio ou junho, está previsto um sunset no Lugar do Rio, com idêntico propósito. Grão a grão enche a galinha o papo e acredito que até julho teremos a verba necessária para a viagem aos Açores”, vinca Paulo Mendes.

#### A Promessa e o lenço

Além do Jamboree, que se realiza de quatro em quatro anos e esteve ‘parado’ por altura da covid, há um outro encontro de escuteiros, o Acareg, um Acampamento Regional que tem passado por Portimão e que junta sempre jovens de outros pontos do país. Por falar em Portimão, no concelho existem outros dois grupos, o Agrupamento de Nossa Senhora do Amparo e Agrupamento do Alvor. “Naturalmente, temos boas relações com todos, pois no escutismo constituímos uma família grande e entendemo-nos às mil maravilhas”.

Nestes 20 anos de atividade no Agrupamento 159, Paulo Mendes refere que têm surgido algumas alterações nas linhas a seguir, mas nada que não se resolva. “Temos de nos adaptar aos tempos, face às mudanças a nível nacional, em que é a Junta Central que emana diretrizes. Dentro do escutismo há várias etapas de progresso, e, aquilo que antes estava mais centrado, agora vai mais de encontro ao que é feito lá fora, com reflexos no que se passa no dia a dia. Temos de nos adaptar, repito, não é fácil, mas tem de ser”.

Até ao fim do ano, além do Jamboree e de mais acampamentos, os jovens portimonenses vão organizar o tal sunset, um pôr do sol no Lugar do Rio – Espaço



As aventuras ao ar livre são do total agrado dos jovens

## Número de elementos tem vindo a aumentar

O número de elementos do Agrupamento 159 de Portimão tem vindo a crescer nos últimos anos e cifra-se agora nos 114, mas ainda não bateu o recorde, que, curiosamente, está nas 159 unidades. “Com o Covid houve uma diminuição grande e ficámos apenas com 60 membros. Uns acabaram por se afastar de vez, outros têm regressado, e a verdade é que estamos a recuperar”, garante Paulo Mendes, acrescentando que depois dos 22 anos todo o escuteiro tem de passar a dirigente. “Efetuamos uma reunião de direção por mês, a menos que surja um caso excepcional. Mas em casa, note-se, estamos também sempre ocupados com tudo isto, preparando as reuniões deles e com eles. Os miúdos mostram empenho, fazem coisas diferentes do quotidiano, o que lhes desperta interesse, como, por exemplo, as construções. Nós vamos ensinando o que sabemos, e eles, quando não sabem, têm de perguntar. Mesmo a nível de comando, por norma, tudo corre na perfeição.

Jovem (localizado no Parque de Feiras e Exposições), e mais duas atividades. “São sugestões deles, que depois nós damos andamento ou não. Mas se pudermos, avançamos. Em maio ou junho vamos ainda fazer uma caminhada, com bifanas e petiscos”, diz Paulo Mendes, adiantando, a título de curiosidade, que cada escuteiro paga 40 euros/ano de quota.

“Os pais são colaborantes e incansáveis. Pedimos que eles acompanhem os filhos e, quando

precisamos de ajuda, não falham, como sucedeu na Promessa do passado dia 8 de fevereiro”.

A Promessa é um compromisso pessoal e voluntário, assumido com honra, para viver segundo a Lei do Escuta, servindo o próximo, a Igreja e a sociedade. É um ato simbólico, assinalado com a entrega do lenço. E o lenço, usado ao pescoço, é o símbolo que identifica o escuteiro (a par da farda), que tem de fazer por o merecer, funcionando como prémio quando sobe de categoria.

PUB

## NA SOCIEDADE VENCEDORA EM

# MARÇO ABRIL

**22 MAR . 09h30**  
**CAMINHADA DA ÁGUA**

Ponto de Encontro:  
Zona Ribeirinha de  
Portimão | Coreto

Participação Gratuita

\* Com o apoio da Água de  
Monchique e Socialgar Seguros

**11 ABR . 21h30**  
**FESTA LATINA**

Músico Tomás Faísca e  
Profs. Pedro Casanova e  
Alexandra Martins

Entrada: 3 danças

**26 MAR .**  
**09h30 - 15h30**  
**DÊ SANGUE,**  
**SALVE VIDAS**

Local: Sede da ADSBA,  
Avenida 25 de Abril

\* Colheita de Sangue em conjunto  
com a Associação de Dadores de  
Sangue do Barlavento do Algarve

Tlm.: 965 017 465

**18 ABR . 21h30**  
**NOITE DE FADO**

Fadistas: Beatriz Pereira,  
Helder Coelho e Inês Marques

Guitarra Portuguesa:  
Vitor do Carmo

Viola de Fado: Tô Correia

Entrada: 15 fados | Sócios: 12 fados

\* Inclui uma bebida, pão com  
chouriço e caldo verde

Reservas: 928 250 151

INSCRIÇÕES SÓCIO



GRUPO WHATSAPP



## CENTRAIS

José Manuel Martins começou o seu percurso como empresário há mais de 30 anos

# 'Instromúsica' ou a forma como a arte une uma família

Mais do que uma empresa com história, este é um exemplo de resistência e adaptação às dificuldades. Além da venda de instrumentos, hoje, pai, mãe e filho dão cartas no fado.

José Garrancho

José Manuel Martins é portimonense por adoção. Nasceu em Odemira, há 67 anos, mas escolheu a cidade algarvia para viver quando tinha pouco mais de 12. Foi onde ficou a residir e construiu uma família e uma vida interessantes. O Portimão Jornal entrevistou-o para dar a conhecer o seu percurso.

**Veio para Portimão com os seus pais?**

Não, vim sozinho. Vivia num quarto, fui trabalhar como mandarete para o hotel Júpiter, onde estive um ano. Depois, fui para as obras, na ferramentaria, mas aprendi a trabalhar com a grua e, quando o operador faltava, eu substituí-a. Andei nessa vida uns anos, mas comecei também a aprender música com o Vasco Moura da Ruvina. Mais tarde, fui aprender guitarra clássica com o professor Duarte Costa e inscrevi-me em educação musical no Conservatório de Faro. A empresa concedia-me um dia por semana para ir às aulas. O dinheiro que ganhava ia todo para a música. Nessa altura, tive um grande acidente de mota e estive em recu-

“Pai, mãe e filho juntos no fado é algo que não se vê muito e as pessoas gostam”

peração por um longo período. Quando recuperei, já não regressaria à construção civil.

**Foi então que se dedicou inteiramente à música?**

É verdade. Tinha cerca de 18 anos e fui dar aulas de guitarra, na Ruvina. Mais tarde, acabei por ficar

a trabalhar com eles na loja. Por essa altura, já tocava em conjuntos e fui-me aguentando até ir para a Força Aérea fazer o serviço militar obrigatório, durante dois anos.

**E depois do serviço militar?**

Regressei à Ruvina e Moura, com contrato de trabalho na loja. E, à noite, tocava no hotel Delfim, onde estive um ano. De seguida, mudei-me para o restaurante Sete, em Alvor, onde estive sete anos. Mas sempre a trabalhar na loja, durante o dia. Era complicado, porque já era casado e tivemos uma filha, que quase não via o pai.

**Foi quando decidiu estabelecer-se por conta própria?**

Estive na Ruvina e Moura durante 17 anos e, quando falei com eles para sair, foi com a ideia de ir afinar pianos, continuar a dar-lhes assistência, mas dedicando-me mais à música. Entretanto, um amigo do pai da minha esposa, que tinha uma loja de instrumentos em Faro, convenceu-me a abrir uma em Portimão, oferecendo-se para me ajudar. Não era fácil, andei a pensar naquilo durante uns tempos e acabei por arrendar uma loja na Rua Carvalho Araújo e arriscar, já lá vão 32 anos. Mas a ajuda falhou. Contudo, tinha uns amigos em Coimbra, importadores de pianos, bem estabelecidos. Perguntei-lhes se queriam colaborar comigo com os pianos e acabaram por encher-me a casa de todo o tipo de instrumentos, à consignação. Foi uma grande ajuda e acabámos por arrendar uma loja maior, na Rua Infante D. Henrique, quase em frente à primeira, onde estivemos cerca de 20 anos, até nos mudarmos para o estabelecimento atual, também na Rua Infante D. Henrique, onde já levamos mais de 10 anos.

**Mas o José Manuel não ficou só pela venda de instrumentos?**

Por essa altura, já a minha esposa atuava comigo nos hotéis, eu nas teclas e ela no canto. Fizemos essa vida até à altura da pandemia do Covid-19, embora, por essa altura, já estivéssemos também no



Família arriscou-se no fado e, agora, atua em diversas casas

fado. E, aos poucos, foi aprendendo o negócio e ajudava-me na loja, porque também comecei a dar aulas de música.

**Como se deu a mudança da música de dança e ambiente para o fado?**

Sempre gostei muito de fado e já tocava viola, há muitos anos. Entretanto, o Vítor do Carmo deu-me umas dicas, que me ajudaram, e comecei a ir para os fados com ele e o Santana. Depois, o meu filho Sérgio, que estava no jazz, na Escola da Bemposta, decidiu aprender guitarra portuguesa. Começou a vir comigo para a loja, arranjámos uma guitarra portuguesa e ele começou a dar os primeiros passos, com o Filipe Bap-

tista e o Paulo Feiteira. A internet foi uma grande ajuda e o guitarrista que mais o marcou foi o José Manuel Neto. Depois, a Maria da Saudade, que nos ajudou muito no fado, no início. Começou a chamá-lo para a acompanhar, ele foi ganhando calo e começou a

ir connosco para um restaurante em Albufeira. Veio o Covid, estávamos fechados em casa, decidimos criar o 'Conjunto de Guitarras de Fado Sérgio Martins e José Manuel Martins' e começámos a ensaiar a sério. Tivemos de trabalhar muito, porque acompa-

### Futuro passa por uma escola de fado

Uma verdadeira escola de fado, onde se incluem aulas de canto, guitarra portuguesa e guitarra clássica, é o projeto futuro desta família, que detém a casa 'Instromúsica', em Portimão. Outras das ideias que têm também em mente para impulsionar é a de dinamizar aulas para aprender a tocar bateria. Em complemento, já existe também o estúdio de gravação que representa uma mais-valia importante neste setor.



'Instromúsica' situa-se na Rua Infante D. Henrique

nhar fado não é fácil. Cada fadista canta no seu tom e no seu estilo. Entretanto, a Noélia, que já tinha uns fados e umas marchas no seu repertório, aumentou-o e, quando solicitada pelos estabelecimentos, canta connosco, como qualquer outro fadista – e já acompanhamos muitos.

#### E vão continuar nessa linha?

Sim, porque continuamos em todas as casas onde começámos, o que é um bom sinal. Trabalho nesta área, felizmente, não nos falta. Eu toco viola e o Sérgio guitarra portuguesa. A Noélia é fadista e atua, por vezes, connosco. Pai, mãe e filho juntos no fado é algo que não se vê muito e as pessoas gostam.

#### CONTACTOS:

**Morada:** Rua Infante D. Henrique, 195, r/c, Portimão  
**Telefone:** 968 314 690 / 282 035 660  
**E-mail:** instromusica@gmail.com  
**Site:** www.instromusica.com

#### As vendas online afetaram muito o vosso negócio?

Imenso. A nós e a toda a gente por este país fora. Estamos a tentar

arranjos em guitarras, que é a área do meu filho, e temos um pequeno estúdio para aulas de música e gravações. Já temos aulas de gui-

## “Continuo na afinação de pianos, os arranjos em guitarras, a área do meu filho, e temos um pequeno estúdio para aulas de música e gravações”

adaptar-nos e, dentro de um mês, devemos ter em funcionamento a nossa loja online. Temos a nossa carteira de clientes e os serviços que prestamos fazem com que os clientes cá venham. Por vezes, compram as guitarras lá fora e, depois, vêm aqui para as arranjar, porque não chegam em condições.

#### Neste momento, que serviços prestam, além da venda de instrumentos?

Continuo na afinação de pianos, que venho fazendo desde o início,

tarra, teclados e bateria. E estamos a pensar criar uma escola de fado a sério, com aulas de canto. E assim vamos sobrevivendo.

#### Por falar nesse tema, o José Manuel tem outra faceta que poucos conhecem, a de afinador de pianos. Como surgiu essa área?

Na altura em que trabalhava na Ruvina e Moura vendíamos muitos pianos. E, quando era necessário afiná-los, vinha um técnico do Porto. As pessoas tinham de esperar, até que houvesse um número de instrumentos que justificasse a

## “Guitarra portuguesa tem sonoridade única no mundo”

Até o casamento foi fruto da música. Noélia, natural de Estômbar e filha de um músico, tinha 16 anos quando conheceu José Manuel. Pegaram-se de namoro, acabaram por casar, ela canta e, durante muitos anos, fizeram parilha nos hotéis. Agora, estão dedicados ao fado e têm o filho com eles: Sérgio toca guitarra portuguesa, José Manuel toca viola de fado e Noélia é fadista. Sérgio explica, aliás, o porquê do gosto por este instrumento musical. “Tem uma sonoridade que não há igual no mundo. Por sua vez, comecei a gostar de fado, quando o ouvi nas aulas. Mas foi a guitarra portuguesa que me fez gostar do fado e, hoje, é a minha paixão”, resume. Já Noélia, que interpreta o fado, recorda que nem sempre foi fácil conciliar vida pessoal, artística e profissional. “Acabava o trabalho, mudava de roupa e ia atuar nos hotéis. Chegava a casa, dormia cinco horas e levantava-me para levar os miúdos à escola”, recorda.



Músico é também afinador de pianos

deslocação do profissional, o que não era prático para os clientes. E foi-me proposto ir aprender, para podermos prestar um melhor serviço aos clientes. Embora, na altura, o piano não me despertasse muito interesse, acabei por ir para o Porto, aprender com um grande mestre, Manuel Costa, o chefe das

oficinas da Ruvina. Comecei a afinar pianos, embora com alguma dificuldade, a adaptar-me e a dar assistência aos clientes. E, com a ajuda do mestre Costa, tornei-me afinador de pianos a sério. Hoje, tenho muitos clientes em todo o Barlavento algarvio. Alguns deles, que já vêm de há muitos anos.

Valor representa 72,53 por cento da produção total de resíduos urbanos

## EMARP recolheu mais de 30 mil toneladas de indiferenciados

A Empresa Municipal de Águas e Resíduos de Portimão (EMARP) recolheu, no ano passado, 34377 toneladas de resíduos indiferenciados, o equivalente a 72,53 por cento da produção total de resíduos urbanos. O valor representa um aumento de 1048 toneladas, mais 3,15 pontos percentuais face a 2024, confirmando a tendência de crescimento dos resíduos enviados para aterro, alerta a EMARP.

No mesmo período, foram recolhidas 795 toneladas de orgânicos alimentares e 1082 toneladas de orgânicos de jardins, que foram encaminhadas para a Central de Valorização Orgânica da ALGAR, responsável pela gestão e transformação desta matéria em fertilizante. É um aumento de 13,6 por cento face a 2024, ano em que foram recolhidas 853 toneladas de resíduos orgânicos alimentares e 800 toneladas de orgânicos de jardins.

“Considerando que cerca de 40 por cento dos resíduos depositados no contentor indiferenciado correspondem a restos de comida das famílias, com potencial de valorização, os dados evidenciam uma margem significativa de progressão no que diz respeito à separação dos resíduos orgânicos”, explica a EMARP.

No que diz respeito à recolha dos fluxos recicláveis, da responsabilidade da ALGAR, os muní-

cipes separaram 2204 toneladas de plástico e metal, mais 3,72 por cento que no ano anterior, 2785 toneladas de papel/cartão, mais 3,61 pontos percentuais, e 2707 toneladas de vidro, valor que diminuiu 5,38 por cento.

Apesar do crescimento na recolha seletiva dos fluxos de plástico e metal e papel/cartão, o aumento dos resíduos indiferenciados é manifestamente superior em termos absolutos.

Um dos problemas apontados é que a capacidade dos aterros algarvios está prestes a esgotar-se. Tendo em conta que mais de 80 por cento dos resíduos urbanos produzidos nos municípios algarvios continuam a ter como destino final o aterro, o governo e a ALGAR alertam que a capacidade destas infraestruturas podem estar esgotadas entre 2026 e 2028, cenário que reforça a urgência de aumentar a separação na origem.

## EDUCAÇÃO

Autarquia assinou protocolos no dia 11 de março

# Escolas recebem seis milhões de euros da Câmara

Medida pretende garantir melhores condições de funcionamento aos estabelecimentos de ensino.



Verba disponibilizada foi reforçada este ano em mais 1,5 milhões de euros

O município de Portimão assinou, no dia 11 de março, protocolos de transferência de competências e meios com os cinco agrupamentos de escolas da rede pública existente no concelho, disponibilizando uma verba total que ascende aos seis milhões de euros.

“A iniciativa visa garantir melhores condições de funcionamento aos estabelecimentos, abrangendo áreas essenciais como apoios sociais, manutenção de infraestruturas e aquisição de equipamentos pedagógicos”, justifica a autarquia.

Nesta ação foram contemplados os Agrupamentos de Escolas da Bemposta, Engenheiro Nuno Mergulhão, Júdice Fialho, Manuel Teixeira Gomes e Poeta An-

tónio Aleixo. O protocolo inclui o apoio a refeições para alunos desde o pré-escolar até ao ensino secundário, fornecimento de leite e material escolar para os mais novos, além do apoio a circuitos de transporte escolar e visitas de estudo, detalha a Câmara Municipal. “Está ainda previsto apoio para o funcionamento das escolas e um considerável reforço para a conservação e manutenção dos edifícios que necessitam de intervenções urgentes e melhoria dos espaços pedagógicos”, garante.

O apoio financeiro cresce cerca de 1,5 milhões de euros em relação ao ano anterior, com o objetivo de melhorar as condições físicas dos espaços escolares e da atividade letiva assim como o enriquecimento pedagógico dos

alunos.

A renovação desta parceria com os Agrupamentos de Escolas, em vigor desde 1996, estabelece, no entender da autarquia, uma maior relação de proximidade, fortalecendo a autonomia e a gestão das direções dos agrupamentos escolares, para que, com maior celeridade, sejam desenvolvidos os procedimentos necessários para o funcionamento dos espaços.

Por sua vez, as direções dos Agrupamentos de Escolas têm valorizado e correspondido à confiança depositada e à autonomia concedida aos órgãos de gestão, por considerarem que este modelo permite “decisões mais céleres e mais próximas das necessidades da comunidade educativa”.

Mostra fotográfica pode ser visitada até ao início de abril

## Agrupamento Manuel Teixeira Gomes expõe ‘Mudar o Mundo’

O Agrupamento de Escolas Manuel Teixeira Gomes (AEMTG) lança o convite a toda a comunidade para visitar a exposição fotográfica com instalação artística, do equinócio da primavera ‘Mudar o Mundo’.

O tema pretende instar a co-

munidade educativa, como alunos, professores, encarregados de educação, administrativos, auxiliares de ação pedagógica, a mostrar o seu olhar para um mundo em mudança ou afirmar o poder da sociedade em mudá-lo. Todos puderam participar com uma fotografia de

autor. Foram ainda convidadas empresas da área, tendo ficado associada ao evento a empresa ‘André Mota - Fotografia & Vídeo’.

A mostra decorrerá no Bloco B da ESMTG, e estará aberta todos os dias úteis, das 8h30 às 22h30, até 10 de abril.



Entradas já estão à venda

## Arena acolhe Encontro Nacional de Estudantes de Design

O Encontro Nacional de Estudantes de Design (ENED), evento anual que reúne centenas de estudantes, profissionais, professores e investigadores de todo o país, terá lugar este ano no Portimão Arena, entre 17 e 19 de abril. Organizado pelo Núcleo de Estudantes de Design de Comunicação do Instituto Superior Manuel Teixeira Gomes (d&Sign!s - ISMAT), os participantes vão ter oportunidade de viver uma experiência 360º que une o Design à Cultura. Com dimensão nacional, o ENED tem já confirmadas as presenças de Lucas Luz, da agência ‘&Walsh’ (Nova Iorque) e de representantes das agências nacionais ‘Bürocratik’ e ‘Lo Siento Studio’. Durante três dias, os visitantes vão entrar num ambiente único de networking e de aprendizagem, através de palestras com nomes de relevo internacional, workshops práticos e uma feira de emprego, mas também momentos lúdicos de convívio académico, iniciativas que prometem atrair muito público e impulsionar uma vasta troca de experiências. O programa será divulgado em breve, mas uma das novidades já confirmadas para esta edição é a animação que terá lugar à noite, com concertos que decorrem após um dia intenso de palestras e workshops. Os ingressos para o ENED já estão à venda ([portimaoarena.bol.pt](http://portimaoarena.bol.pt)), sendo aplicada uma redução de cinco euros ao preço base se adquiridos até esta sexta-feira, 20 de março. Com valores entre os 24,99 euros e os 49,99 há diferentes alternativas de compra. Os interessados podem obter mais informações online ([ened.pt](http://ened.pt)).



Iniciativa será na antiga lota

## Alunos da ESGHT promovem mostra de adoção animal

Os alunos da licenciatura de turismo da Escola Superior de Gestão, Hotelaria e Turismo, da Universidade do Algarve, promovem uma mostra de adoção animal, na manhã de sábado, 28 de março, na antiga lota de Portimão. A ideia foi desenvolvida no âmbito da unidade curricular de organização de eventos e congressos, lecionada nesta instituição de ensino superior, com o objetivo de, através de voluntariado, promover a adoção responsável, sensibilizar para o bem-estar animal e angariar bens e apoios para associações locais. O evento contará com a participação de entidades da área sediadas na região e incluirá uma mostra de adoção, momentos de sensibilização e uma campanha solidária de recolha de bens, descreve ainda a comissão organizadora do ‘Porti’Animal: Cuidar é Essencial’. Lançam, por isso, o apelo a todos para que participem neste evento.

# MARÇO'26

## A NÃO PERDER

PROGRAMAÇÃO COMPLETA  
[vivaportimao.pt](http://vivaportimao.pt)

# VIVA PORTIMÃO

### TAÇA DE PORTUGAL DE CICLISMO FEMININO

22 MARÇO  
Zona Ribeirinha de Portimão

### WORLD SUPERBIKES CHAMPIONSHIP

27 a 29 MARÇO  
Autódromo Internacional do Algarve



### ANTÓNIO OLIVEIRA PIANO SOLO

28 MARÇO  
TEMPO - Teatro Municipal de Portimão

### FUSION FEST 2026

28 e 29 MARÇO  
Portimão Arena



### CERIMÓNIAS RELIGIOSAS PASCAIS

22 MARÇO a 5 ABRIL

### BOOTCAMP DE EMPREENDEDORISMO JOVEM

30 e 31 MARÇO  
Lugar do Rio

### BONICUP 2026

28 e 29 MARÇO  
Campo de Jogos Major David Neto e Complexo Desportivo da Mexilhoeira Grande

### CAMPEONATO REGIONAL DE CANOAGEM DE MAR

28 MARÇO  
Alvor até Portimão



## VIVA A PÁSCOA EM PORTIMÃO

28 MARÇO a 5 ABRIL

SUBSCREVA  
A NEWSLETTER  
DE PORTIMÃO!



SIGA-NOS



**Portimão**  
Câmara Municipal

## DESPORTO

Prova está agendada para final de março

# Autódromo prepara-se para Superbikes

Circuito algarvio recebe a estreia em 'casa' do piloto Miguel Oliveira nesta competição.

O Campeonato do Mundo de Superbikes está de regresso ao Autódromo Internacional do Algarve, entre 27 e 29 de março, naquela que será a segunda ronda da temporada e a primeira prova europeia do ano.

A edição de 2026 assumirá um significado especial para o público português, ao marcar a estreia em 'casa' de Miguel Oliveira no Campeonato do Mundo de Superbikes, perante os adeptos nacionais, num circuito que conhece bem e onde já protagonizou diversos momentos marcantes da sua carreira.

Foi também com o Mundial de Superbikes que o Autódromo Internacional do Algarve se estreou no panorama internacional, em novembro de 2008, e desde então esta competição tornou-se presença regular no calendário, conquistando pilotos e fãs pela exigência técnica do traçado e pela forte adesão do público.

Serão três dias de velocidade, emoção e espetáculo, que voltam a colocar Portimão no centro do motociclismo mundial. Além das corridas, estará de volta o 'comboio turístico', nos dias 28 e 29, bem como as populares 'Hot Laps', nas quais os mais destemidos poderão percorrer o traçado guiados por um dos instrutores da 'Racing School' numa ve-



Público deverá apoiar com entusiasmo o piloto português

loz Yamaha R1.

Por fim, no dia 29, a encerrar o programa do fim de semana, há a 'Parade Lap', uma oportunidade única para, aos comandos das suas próprias motos, os amantes da velocidade descobrirem o traçado ao longo de uma volta.

A organização espera um 'paddock' preenchido para acompanhar a par e passo os duelos entre a centena de pilotos que vão estar

em pista, divididos pelas quatro categorias que integram o campeonato e que levarão para o asfalto nove corridas no sábado e no domingo.

A ronda algarvia marcará ainda a estreia dos campeonatos Sportbike e feminino. Os bilhetes para a prova e restantes atividades podem ser adquiridos online (autodromodoalgarve.com).

AUTÓDROMO INTERNACIONAL DO ALGARVE



Competição começa na Praia da Restinga

## Atletas participam no Regional de Canoagem de Mar

A Praia da Restinga é o ponto de partida para o Campeonato Regional de Canoagem de Mar, no dia 28 de março, entre as 14h00 e as 18h00. Cerca de 60 atletas, em representação de seis clubes do Algarve, percorrem o mar até à meta que estará instalada junto à Marina de Portimão. A prova é pontuável para o ranking regional, reforçando a sua importância no calendário competitivo. Organizado pelo Clube Naval de Portimão, pela Associação de Canoagem do Algarve e pela Federação Portuguesa de Canoagem, o evento promete um dia marcado pela intensidade competitiva e pelo espírito desportivo, aberto a todos os que queiram acompanhar de perto a canoagem de mar.

Jogos têm entrada livre

## Portimão e Mexilhoeira

### Grande acolhem Bonicup 2026

O Centro de Formação Major David Neto, em Portimão, e o Complexo Desportivo da Mexilhoeira Grande recebem mais uma edição do BoniCup, a 28 e 29 de março. Com entrada livre, à semelhança das edições anteriores, o evento conta com a participação de clubes de Portugal e de Espanha, sendo o objetivo promover o intercâmbio entre os dois países, além de fomentar e divulgar o futebol juvenil no concelho. A jogar em casa, estarão os jovens atletas do Portimonense Sporting Clube e do Mexilhoeira Grande Futebol Clube.

## PORTIMONENSE EM AÇÃO

### Seniores do futebol

### desperdiçam fator casa



Os seniores do futebol do Portimonense Sporting Clube receberam e perderam com o vizinho Moncarapachense, por três bolas sem resposta, desperdiçando assim a vantagem de jogarem em casa e agravando a posição na tabela. A equipa sénior de basquetebol, por sua vez, perdeu por dois pontos com o Casino Ginásio, da Figueira da Foz, mantendo um lugar no pódio, que quer consolidar ou mesmo melhorar na próxima jornada. No futsal, apenas os infantis jogaram. E golearam. Resultados dos diferentes jogos nas diversas modalidades: **FUTEBOL** – Sub-14: Esp. Lagos-Portimonense B, 3-1; Sub-15: Marítimo-Portimonense, 0-3; Sub-17 f: Ferreiras-Portimonense, 3-0; Sub-17 m: Juv. Évora-Portimonense, 0-3; Sub-19: Castrense-Portimonense, 1-2; Seniores: Portimonense-Moncarapachense, 0-3. **FUTSAL** – Infantis: Portimonense-Castromarinense, 12-1. **BASQUETEBOLO** – Sub-14 f: Portimonense B-Tubarões, 34-66; Sub-14 m: Sporting-Portimonense, 100-34, e Portimonense B-Farense, 23-58; Sub-16 f: Portimonense-Estoril, 77-70; Sub-16 m: Portimonense-Farense B, 84-35, e Tubarões-Portimonense B, 35-57; Sub-18 f: U. Leiria-Portimonense, 13-60; Sub-18 m: Portimonense-Queluz, 59-50; Sub-23: Portimonense-Paço de Arcos, 74-69; Seniores f: Portimonense-Odivelas, 75-36; Seniores: Portimonense-Casino Ginásio, 89-91. – HN

Campeonato Nacional de Parakaraté decorreu em Santarém

## Dupla do IJKA campeã em cadeira de rodas

Os cadeirantes Gary Cláudio e Tânia Nunes mantêm os títulos de campeões nacionais na modalidade karaté em cadeira de rodas, após exibição de elevado valor qualitativo, no decorrer do Campeonato Nacional de Parakaraté, uma iniciativa da Federação Nacional de Karaté Portugal, que se realizou em Santarém, no dia 7 de março.

Os dois atletas pertencem à International Japan Karate Asso-

ciação Portugal (IJKA), sediada em Portimão, e são treinados pelo Mestre Rui Caipira, que também esteve em Santarém, tal como Fábio Pomba, um atleta com atraso cognitivo, cuja prestação, mesmo sem um lugar de pódio, foi de veras positiva. O maior destaque, óbvio, vai para os já citados campeões Gary Cláudio e Tânia Nunes, inclusive porque as suas presenças foram, para além de um momento de celebração, uma

poderosa mensagem de igualdade, resiliência e inspiração para a comunidade.

O IJKA faz questão de salientar que "com esta participação ativa e inclusiva no campeonato, Portimão encerra com chave de ouro mais uma edição do Campeonato Nacional de Parakaraté, reforçando o seu compromisso com um desporto acessível, participativo e verdadeiramente transformador". - HN



**Jack Soifer**  
Consultor

## Sair da Crise do Século

e elevar a compra de armas, o que beneficiará a economia dos EUA, da Alemanha e

tranches, o financiamento planeado com a banca, param por falta de venda das parce-

lizarão, pois a arrecadação prevista cairá. O aumento do desemprego no setor fará com que milhares de imigrantes tenham apoio social o que aumentará o desencontro entre partidos que apoiam o governo. Talvez tenhamos eleições antecipadas.

Ao contrário do que a grande maioria dos governos diz, já estamos na maior crise da metade deste século. Há dois anos, os bancos e a maioria das corporações elevaram os seus lucros, mas não os distribuíram aos acionistas. Aumentaram os seus fundos de reserva, à espera desta crise.

As razões são muitas: duas grandes guerras, o natural aumento nos preços do crude, o brutal aumento nas verbas para armas, a inflação, a incerteza do futuro, a insatisfação dos eleitores com governos que mais representam outros interesses do que os do cidadão. E a TV que foca o sensacional, não o essencial.

Na União Europeia isto agrava-se com a promessa de doar dezenas de milhares de milhões de euros para recuperar a Ucrânia

**“Milhões de hipotecas irão a leilão público, levando a que milhares de famílias tenham que se mudar para longe dos seus trabalhos. Nada de novo”**

de França. A emissão de dívidas do Euro para limitar o aumento dos impostos, levará ao aumento da inflação, dos juros. E milhões de hipotecas irão a leilão público, levando a que milhares de famílias tenham que se mudar para longe dos seus trabalhos. Nada de novo, isto já aconteceu muitas vezes nos recentes 40 anos.

Só que o Algarve sofrerá mais do que outras regiões. A especulação imobiliária, baseada no branqueamento de capital e na chegada de estrangeiros ricos, cairá. Hoje 28% das grandes obras pararam, pois as

las. E poucas serão retomadas.

O turismo cairá em mais de 25%, pois a insegurança física e financeira fará com que as férias fiquem pelo país de origem. O acordo UE-Mercosul afetará as nossas exportações, e milhares de produtores rurais do Alentejo, que passam o fim de semana no Algarve, já não o farão. A nossa produção de vinhos, e a do Alentejo, vendida a bons preços para turistas, cairá.

Muitas das infraestruturas prometidas por Câmaras Municipais e governos não se rea-

Para limitar as falências, o desemprego e o caos, os governos devem fazer o que a banca já fez. Devem reduzir os seus custos, a burocracia, e ouvir mais o cidadão. Para equilibrar o poder não representativo de assembleias, o Presidente pode nomear uma Comissão de Consultoria, com técnicos experientes, não políticos, como vários países o fazem.

Portugal deve enfrentar a pressão dos países que se beneficiam com a guerra e promessas indevidas, e negar aumentar a verba para armas. Deve considerar o que oito dos pequenos países já discutem, sair do Euro, como dez dos 27 o são. Yes, we can – PREVENIR A GRANDE CRISE!



**Delegação Regional do Algarve**

### CONSULTÓRIO DO CONSUMIDOR / DECO

**“O que fazer caso esteja em viagem pelo Médio Oriente?”**

#### A DECO INFORMA...

Se ainda se encontra na região, os viajantes deverão seguir as orientações das autoridades locais. Caso necessite de apoio para deixar o país deve contactar os serviços consulares e a respetiva companhia aérea para mais informações. No caso de se tratar de uma viagem organizada, contacte a sua agência de viagens, que deverá prestar assistência.

Se tiver uma viagem marcada:

#### 1. Compra de bilhetes de avião de forma isolada

Verifique se o voo foi cancelado. Muitos serão cancelados por iniciativa das companhias aéreas que, face à situação atual, estão a restringir voos de e para a região. Não sendo o caso, verifique a tarifa contratada e se a mesma permite o reembolso ou remarcação, bem como as condições de transporte da transportadora que

podem e devem prever o tratamento de circunstâncias extraordinárias. Contacte atempadamente a transportadora.

Se tiver reservado alojamento de forma independente, siga os mesmos passos. Verifi-

os conselhos aos viajantes para o destino emitidos no Portal das Comunidades Portuguesas.

Para um conjunto de destinos na região, é esperado que num horizonte temporal

**Além disso, os viajantes podem sempre rescindir o contrato de viagem organizada a todo o tempo, antes do início da viagem, situação em que, regra geral, poderão ter de pagar uma taxa de rescisão**

que, ainda, as condições do seguro se tiver contratado um.

#### 2. Compra de viagem organizada

Atendendo à situação atual, a segurança poderá estar comprometida. Verifique

próximo a agência de viagens se veja impedida de executar o contrato atendendo à situação, devendo, nesse caso, informar o viajante, sem demora injustificada, antes do início da viagem e proceder posteriormente ao reembolso integral do pagamento efetuado.

Da mesma forma, poderá acontecer que, antes do início da viagem, a agência de viagens proponha alterações ao programa, (por exemplo, o destino, o itinerário, as datas da viagem), podendo, nessa hipótese, o viajante, num prazo razoável fixado pela agência, aceitar a alteração proposta ou rescindir o contrato, sem qualquer penalização.

Além disso, os viajantes podem sempre rescindir o contrato de viagem organizada a todo o tempo, antes do início da viagem, situação em que, regra geral, poderão ter de pagar uma taxa de rescisão.

No caso, porém, de se verificarem circunstâncias inevitáveis e excecionais no local de destino ou na sua proximidade imediata que afetem consideravelmente a realização da viagem ou o transporte dos passageiros para o destino, como será o caso atual na região indicada, o viajante tem direito a rescindir o contrato antes do início da mesma sem pagar qualquer taxa de rescisão.

PUB

**Mário Cabrita**  
Gerente

Peixe Fresco Grelhado  
Grelhados no Carvão  
Pratos do Dia

📍 Rua da Misericórdia nº3, 8400 Estômbar  
☎ 968 034 516

**RESTAURANTE PARAISO**  
— GIRASSOL —

PUB

**a Cozinha**

Alvaro Gomes Faustino & Filhas, Lda.

*Bem hajam pela vossa preferência*

Urbanização da Quintinha • 282 423 094

# DIVERSOS

## AGENDA



⇒ 21 DE MARÇO . 21H30

### NOITE DE FADO

**Fadistas: Joana Rato, Pedro Viola e Vânia Rodrigues Guitarra**

**Portuguesa: Vitor do Carmo**

**Viola de Fado: Manuel da Avó**

**ENTRADA:** 15 fados – sócios:

12 fados (inclui bebida, pão com chouriço e caldo verde)

**RESERVAS:** 928 250 151

**LOCAL:** Sociedade Vencedora

⇒ 22 DE MARÇO . 8H00

### TAÇA DE PORTUGAL DE CICLISMO FEMININO

**DESTINATÁRIAS:** Escalões de Cadetes (sub-17), Júniores (sub-19), Sub-23, Elites e Masters (30, 40, 50 e 60).

**LOCAL:** Zona Ribeirinha de Portimão

(Junto ao Clube Naval de Portimão)

⇒ 26 DE MARÇO . 21H00

### CHOQUE FRONTAL AO VIVO - ZINHA

Entrada gratuita, mediante levantamento prévio de bilhete

**LOCAL:** TEMPO - Teatro Municipal de Portimão

⇒ 26 DE MARÇO . 21H00

### FILME FRANCÊS DO MÊS

**'LE DERNIER DES JUIFS'**

Entrada Livre

**LOCAL:** Auditório do Museu de Portimão

⇒ 28 DE MARÇO . 19H00

### X FESTIVAL INTERNACIONAL

**DE PIANO DO ALGARVE**

**PREÇO:** Plateia: 20€, balcão: 15€

**BILHETES:** tempo.bol.pt

**LOCAL:** TEMPO – Teatro Municipal de Portimão

⇒ 27 A 29 DE MARÇO . 19H00

### CAMPEONATO DO MUNDO DE SUPERBIKES

**BILHETES:** aia.bymeoblueticket.pt/Eventos/WSBK2026

**LOCAL:** Autódromo Internacional do Algarve

⇒ 29 DE MARÇO . 19H00

### ESPETÁCULO 'DANCE SESSIONS'

**BILHETES:** Entrada Livre

com bilhete de acesso

**LOCAL:** Pavilhão Desportivo da Boavista

⇒ 17 A 19 DE ABRIL

### ENCONTRO NACIONAL

**DE ESTUDANTES DE DESIGN**

**BILHETE:** portimaarena.bol.pt

**LOCAL:** Portimão Arena

⇒ ATÉ 19 DE ABRIL

### EXPOSIÇÃO 'SYMPOSIA

– PINTURA EM DIÁLOGO'

Entrada gratuita

**LOCAL:** Museu de Portimão

## CLASSIFICADOS



Está à procura de emprego? Ou é empresário e procura um funcionário? O Portimão Jornal disponibiliza um espaço de anúncios gratuitos de emprego. Para colocar basta enviar email para [portimaojornal@gmail.com](mailto:portimaojornal@gmail.com)

## EMPREGO



As ofertas de emprego divulgadas fazem parte da Base de Dados do Instituto do Emprego e Formação, IP.

### ENGENHEIRO/A MECÂNICO

**Nº oferta:** 589402030

Sem incerto. Experiência de pelo menos 3 anos em funções de exploração de instalações de tratamento de água e/ou de tratamento de águas residuais.

**PORTIMÃO**

### TÉCNICO/A DE ENERGIA SOLAR

**Nº oferta:** 589399982

Termo incerto. Auxiliar de montagem de painéis fotovoltaicos.

**PORTIMÃO**

### DIRETOR/A DE LAR DE IDOSOS

**Nº oferta:** 589411950

Termo Certo. Formação superior nas áreas das ciências sociais ou saúde. Experiência na área social, preferencialmente em serviço de apoio domiciliário. Carta de condução.

**PORTIMÃO**

### TÉCNICO/A DE MANUTENÇÃO DE SISTEMAS DE SANEAMENTO BÁSICO

**Nº oferta:** 589402085

Termo incerto. Licenciado/a em engenharia em qualquer das seguintes áreas: civil, ambiente, sanitária ou outras áreas de formação com conhecimentos técnicos e experiência em instalações hidráulicas. Carta de condução de veículos ligeiros.

**ALVOR**

## CONTACTOS ÚTEIS



### SAÚDE

Centro de Saúde - Portimão	282 426 216
Centro de Saúde - Alvor	282 459 226
Centro de Saúde - Mex. Grande	282 968 133
Hospital de Portimão	282 450 300

### URGÊNCIAS

Número Nacional de Socorro	112
Número Nacional de Socorro - Incêndios	117
Brigada Fiscal de Portimão	282 422 440
PSP	282 417 717
Polícia Marítima de Portimão	282 417 714
Guarda Nacional Republicana	282 420 750
Intoxicações	808 250 143
Polícia Judiciária	282 405 400
Linha 'Proteção 24'	808 282 112
Piquete de águas	282 400 265

PUB

# FUSION

## FEST 2026

FUSIONFEST.PT

2026

**MARÇO**

**28 E 29**

**PORTIMÃO ARENA**

**ENTRADA LIVRE**

**SÁBADO**



**MUNDO SEGUNDO & SAM THE KID**

**DOMINGO**



**HYBRID THEORY**

ORGANIZAÇÃO:





APOIO:



Inscrições estão abertas

# Equipas de todo o país competem em Portimão em maio

Campeonatos Nacionais de Salvamento por Cordas, Desencarceramento e Trauma serão entre 21 e 24 de maio.



Equipas vão apurar-se em Portimão para o mundial no Brasil

Portimão Arena será, entre 21 e 14 de maio, o epicentro dos Campeonatos Nacionais de Salvamento por Cordas, Salvamento e Desencarceramento, e Trauma, dirigidos a equipas de Bombeiros e da Cruz Vermelha Portuguesa, do qual serão apurados os representantes portugueses no evento mundial.

Estendendo-se ao Parque de Feiras, durante quatro dias, a cidade é a anfitriã do evento promovido pela Associação Nacional de Salvamento e Desencarceramento (ANSD) em parceria com o município, através do Serviço Municipal de Proteção Civil, e os Bombeiros de Portimão que este ano comemoram o seu centenário.

Mobilizando equipas de vários pontos do país, os participantes vão testar conhecimentos e capacidades em contrarrelógio, centrados na resolução de cenários simulados de socorro a vítimas de trauma e de acidentes de viação, pondo à prova competências técnicas, de trabalho de equipa e de proficiência, descreve a organização.

A par da vertente da competição, o objetivo é criar também um ponto de encontro que valorize a partilha de conhecimentos, a aprendizagem e a evolução dos participantes, com vista a aperfeiçoar as competências de quem, todos os dias, presta socorro à população.

## Apuramento para o mundial

As competições terão ainda como finalidade apurar as equipas que vão representar Portugal no 'World Rescue Challenge', uma organização da 'World Rescue Organisation'.

Este ano, esse encontro terá lugar no Rio de Janeiro, no Brasil, e reunirá as melhores equipas de cada país para testar, em moldes semelhantes, os conhecimentos também em sistema de contrarrelógio.

Em Portimão, as equipas serão avaliadas por jurados nacionais e internacionais nas vertentes de 'Comando', 'Cuidados pré-hospitalares' e 'Resposta técnica', e atuarão em cenários simulados, com instalação de veículos e estruturas diversas, criando as condições necessárias para que os participantes atuem como se de uma ocorrência real se tratasse.

Quem assiste a este evento terá também oportunidade de obter uma perspetiva mais realista da prestação de socorro às vítimas, das operações de salvamento e de toda a dinâmica que lhes está associada.

## Inscrições estão a decorrer

Os Campeonatos Nacionais aceitam a inscrição de 16 equipas de seis elementos nas provas de salvamento por cordas, 20 equipas de seis elementos para a competição de salvamento e desencarceramento, e 24 equipas compostas por dois elementos na vertente do trauma.



Sessão destinou-se a todos os comerciantes

## Bairro Comercial Digital já foi lançado

O município promoveu a 16 de março a sessão de lançamento do Bairro Comercial Digital, sob a égide da marca Comércio do Centro Portimão, que decorreu no Teatro Municipal. Destinada a todos os empresários locais, a ação marcou o arranque da fase de implementação do projeto, que visa transformar o centro histórico e comercial da cidade, permitindo ainda a digitalização e englobando 150 empresas. Terá diversas valências como um marketplace digital gratuito para os comerciantes, com loja online, sistema de reservas, encomendas e entregas, website e aplicação móvel do Bairro, experiências de realidade aumentada nos pontos de interesse histórico-culturais. A sessão contou com a participação de diversas entidades e de comerciantes locais que ficaram a conhecer em detalhe as ferramentas que o projeto disponibiliza.

PUB



## ASSEMBLEIA GERAL

### CONVOCATÓRIA

Nos termos do disposto nos n.º 1 e 2, alínea a) do artigo 24.º, bem como no n.º 1 do artigo 27.º e na alínea a) do n.º 2 do artigo 28.º dos Estatutos da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Portimão, convoco a **Assembleia Geral** da mesma a reunir em **Sessão Ordinária**, no próximo **dia 11 de abril, pelas 14h00**, no quartel-sede dos **Bombeiros Voluntários de Portimão**, com a Ordem de Trabalhos abaixo indicada.

Se à hora marcada não existir o número de presenças de associados, permitindo que a Assembleia funcione regularmente, a mesma terá início, em segunda convocatória, uma hora depois, de acordo com o n.º 5 do artigo 28.º.

#### ORDEM DE TRABALHOS:

1. Intervenção do Presidente da mesa e período antes da Ordem de Trabalhos;
2. Apresentação, apreciação do relatório da Direção referente às contas do exercício do ano anterior, respectivo parecer do Conselho Fiscal, discussão e votação;
3. Apresentação, apreciação e votação da proposta da alteração do n.º 5 do artigo 28.º dos Estatutos, relativa à redução do período de espera para o início da Assembleia Geral, de uma hora com a presença da maioria dos sócios, para trinta minutos em segunda convocatória com qualquer número de sócios;
4. Apresentação, apreciação e votação da proposta da alteração do valor das quotas dos associados;
5. Outros assuntos de exclusivo interesse para a Associação.

Portimão, 09 de março de 2026

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral



ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE PORTIMÃO

Rua dos Bombeiros Voluntários de Portimão | 8500-649 Portimão | PORTUGAL  
Tel.: +351 282 420 130 | E-mail: direcao@ahbvp.pt | comando@ahbvp.pt  
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Portimão sob o n.º único de matrícula e de identificação fiscal: 501 072 330

Portimão Jornal | Edição Nº 132 - 19.03.2026

Concerto está agendado para dia 21 de março

## Mexilhoeira é palco de recital de primavera

A Barlavento Ensemble celebra a chegada da Primavera com um concerto na Igreja Matriz da Mexilhoeira Grande, este sábado, dia 21 de março, às 18h00, iniciativa integrada na programação do Março Jovem. Com entrada livre,

o espetáculo será conduzido por Cristóvão Silva, que tem também a direção, acompanhado ao Clarinete por Bruno Sousa. Serão interpretadas obras de Rossini, Carl Philip Stamitz, Mozart e Cristóvão Silva.

O concerto conta com o apoio da Câmara Municipal de Portimão, Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Algarve, Sociedade Recreativa Figueirense, Paróquia da Mexilhoeira Grande e Antena 2.

Autarquia promove programa de animação

# Cidade convida a viver a Páscoa

'Caça aos Ovos' e o 'Coelhinho', símbolo desta quadra festiva, estão de regresso no final do mês.

Portimão entra, por mais um ano, no espírito da Páscoa com a recriação de diversos núcleos de atração inspirados nesta época festiva, entre 28 de março e 5 de abril.

Tal como é habitual, a Câmara Municipal volta a promover a iniciativa 'Viva a Páscoa em Portimão 2026', sendo que, nos próximos dias, não faltarão, em alguns espaços centrais do núcleo urbano, ovos e coelhinhos da Páscoa, além de vários pontos de atração decorados a rigor para celebrar esta época.

A intenção é conciliar a tradição com a alegria da celebração em ambiente familiar, através de um conjunto de propostas, em que estarão também em destaque as cerimónias religiosas pascais nas várias paróquias. Já a animação é dirigida às famílias, envolvendo, num ambiente único, os residentes e turistas que estiverem de visita ao concelho neste primeiros dias de abril.



É já na próxima semana que a cidade entra nos festejos da Páscoa

Serão também destaque, refere a autarquia, experiências alegres em locais emblemáticos do centro da cidade, com destaque para a já muito popular 'Caça aos Ovos' e a

presença do 'Coelhinho' da Páscoa na cidade. O programa encerrará no domingo, 5 de abril, sendo todas as atividades serão anunciadas em breve pela autarquia

Evento promove igualdade de género

## Taça de Portugal de Ciclismo Feminino reúne mais de 100 atletas

A zona ribeirinha de Portimão recebe este domingo, 22 de março, entre as 8h00 e as 13h00, uma prova da Taça de Portugal de Ciclismo Feminino, competição nacional que reúne mais de 100 atletas.

A partida será junto ao Clube

Naval e o evento desportivo destina-se, em exclusivo, a corredoras, assumindo "um papel fundamental no desenvolvimento do ciclismo feminino em Portugal", com vista a promover a igualdade de género e, ao mesmo tempo, a competição de alto nível em vá-

rias categorias.

A Taça de Portugal é organizada sob a responsabilidade da Federação Portuguesa de Ciclismo e contará com a participação de atletas no escalões cadetes (sub-17), juniores (sub-19), sub-23, elites e masters (30, 40, 50 e 60).

## A FECHAR



### Hora adianta a 29 de março

Portugal volta a adotar o horário de verão no último domingo deste mês, dia 29 de março, sendo necessário adiantar os ponteiros do relógio nessa madrugada. Assim, no continente, quando for uma hora passarão a ser duas horas. O horário legal de verão estará em vigor até 25 de outubro, altura em que o país volta ao regime de inverno. Este ajuste, que ocorre, nas duas estações do ano, pretende otimizar o aproveitamento da luz solar.

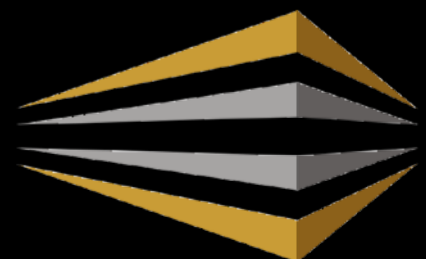
### António Oliveira apresenta-se a solo ao piano em concerto no TEMPO

O Teatro Municipal de Portimão (TEMPO) recebe a estreia de António Oliveira no dia 28 de março, às 19h00, num concerto integrado no X Festival Internacional de Piano do Algarve. O pianista, que atua a solo, executará um repertório com várias peças conhecidas de autores como A. Fragoso (1897-1918), Luiz Costa (1879-1960), M. de Falla (1876-1946), H. Villa-Lobos (1887-1959) e M. Ravel (1875-1937). O Festival conta com direção artística do maestro Armando Mota e produção da Associação Arte do Sul. Os bilhetes custam 15 euros para o balcão e 20 para a plateia, sendo aplicado um desconto de 25 por cento a estudantes, desde que adquiram a entrada no TEMPO. Os ingressos podem ainda ser comprados online (bol.pt) ou no Teatro Municipal, de terça-feira a sábado, entre as 13h00 e as 18h00, e em noites de espetáculo até ao seu início.

### Sociedade Vencedora Portimonense promove 'Noite de Fado'

Vítor do Carmo, na guitarra portuguesa, e Manuel da Avó, na viola de fado, acompanharão os fadistas Joana Rato, Pedro Viola e Vânia Rodrigues em mais uma edição da 'Noite de Fado', que decorrerá na Sociedade Vencedora Portimonense este sábado, 21 de março, às 21h30. A entrada custa 12 fados para sócios e 15 para o restante público, incluindo uma bebida, pão com chouriço e caldo verde. As reservas podem ser efetuadas por telefone (928 250 151).

PUB



**TECNOCONCEPT**

Construção e manutenção

**Construção | Construction**  
**Remodelação | Remodeling**  
**Projecto | Project**  
**Manutenção | Maintenance**  
**Reabilitação | Rehabilitation**  
**Assessoria | Advisory**

Rua dos Conserveiros Lote 5, Zona Industrial do Pateiro | 8400-651 Parchal

✉ geral@tecnoconcept.pt

🌐 www.tecnoconcept.pt

☎ +351 282 343 306