

'Março Jovem' está na rua e é para todos

Programa encerra com Fusion Fest onde atuam os Hybrid Theory . P15



Quinzenário • Ano 6 • Nº131
Diretor: Rui Pires Santos

Portimão Jornal



André Gomes: "O objetivo é que o clube estabilize"

Novo diretor-geral do Portimonense Sporting Clube fala do futuro e das modalidades, que contam com 40 equipas e 900 atletas, mas também das condições para chegar a um nível mais elevado. P8-9



Portimão apresentou cultura na BTL

Projeto da Casa Manuel Teixeira Gomes, que contempla um mural de Vhils, foi destaque em Lisboa. Criação de um núcleo museológico na Fortaleza e os eventos para 2026 complementaram a apresentação. P3

SIMULACRO

Lar Diogo Gonçalves testou reação a incêndio P4

PINTURA

Simpósio convida seis artistas internacionais P5

CONFERÊNCIA

Carlos Fiolhais estará em 'Filosofia na Cidade' P16

MEXILHOEIRA

Rede viária foi tema de esclarecimento à população P5

'IA como copiloto' é um guia que cruza reflexão com aplicação prática

Publicação conta com a participação de vários autores, privilegiando uma multiplicidade de abordagens. P4



Alexandra Evangelista reeleita presidente da Concelhia do PSD

Eleições decorreram no sábado, no mesmo dia em que a líder social-democrata passou presidir à Comissão de Auditoria Financeira do PSD Algarve, na lista de Cristóvão Norte. P10

'Férias da Páscoa' ocupa crianças na interrupção letiva P6



PUB

Intermarché
VIVER BEM AO MELHOR PREÇO

AS GRANDES PROMOÇÕES CONTINUAM, O FOLHETO EM PAPEL APENAS NA LOJA.
CONSULTE-O EM WWW.INTERMARCHE.PT



PORTIMÃO - Cabeço do Mocho • 8h30-21h | PRAIA DA ROCHA - Ed. Varandas da Rocha • 8h30-20h

RAIO-X

A foto

ANA SOFIA VARELA



CELEBRAÇÃO • Muitas pessoas estiveram na zona ribeirinha de Portimão e na antiga lota da cidade, no dia 20 de fevereiro, para assistir à abertura da comemoração do Ano Novo Chinês. Ao longo de toda a semana seguinte, dança, exposições e demonstrações desta cultura milenar foram saindo à rua neste espaço para assinalar a entrada no ano do Cavalo.

A frase

“É irresponsabilidade pura acabar com este serviço [delegação do Algarve do INEM], tirar-lhe a autonomia, tirar-lhe a sua existência própria, não faz nenhum sentido”. **José Manuel Pureza, coordenador do Bloco de Esquerda**

Membro
anir
ASSOCIAÇÃO NACIONAL
DE IMPRENSA REGIONAL
DE PORTIMÃO

FICHA TÉCNICA DIRETOR Rui Pires Santos • **REDAÇÃO** Ana Sofia Varela, Hélio Nascimento e José Garrancho
DESIGN E PAGINAÇÃO Vanessa Correia • **FOTOGRAFIA** Eduardo Jacinto • **DEPART. COMERCIAL** Hélder Marques, 914 935 351 (Chamada para a rede móvel nacional) • **PROPRIEDADE E EDITOR** PressRoma, Edição de Publicações Periódicas, Unip. Lda., Rua Dr. João António Silva Vieira, Lote 3, 3º Dto, 8400-417 Lagoa • **CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO** Rui Pires Santos
DETENTOR DO CAPITAL 100% Rui Pires Santos • **NIF** 508 134 595 • **Nº REGISTO ERC** 127433 • **DEPÓSITO LEGAL** Nº 470747/20 • **SEDE DE REDAÇÃO** Rua Dr. João António Silva Vieira, Lote 3, 3º Dto., 8400-417 Lagoa
EMAIL portimaojornal@gmail.com
TELEFONE 282 381 546 (Chamada para a rede fixa nacional), 967 823 648 (Chamada para a rede móvel nacional)
IMPRESSÃO LUSOIBÉRIA, Av. da República, nº 6. 1050-191 Lisboa contacto: 914 605 117 (Chamada para a rede móvel nacional), comercial@lusoiberia.eu • **TIRAGEM** 3.750 exemplares • **PERIODICIDADE** Quinzenal • **ESTATUTO EDITORIAL** algarvevivo.pt/sobre-nos/

COOPERATIVA DE CONSTRUÇÃO E HABITAÇÃO ECONÓMICA INSTALADORA DO CONCELHO DE PORTIMÃO, C.R.L.

Bairro Independente, lote 17, c/v - Tel. e Fax. 282 495 690
Vale de Lagar - 8500-781 Portimão - Email: cheinstaladora@hotmail.com
contribuinte Fiscal nº 500638764 - Registada na C.R.C de Portimão sob o nº 3

INFORMAÇÃO

A COOPERATIVA DE CONSTRUÇÃO E HABITAÇÃO ECONÓMICA INSTALADORA DO CONCELHO DE PORTIMÃO, CRL, com sede no Bairro Independente, lote 17-cave-Vale de Lagar- Portimão, uma vez que vendeu os seus bens imóveis, está a devolver os valores entregues pelos associados que em devida altura entregaram verbas para aquisição de habitação e não a obtiveram.

Sendo assim, solicita-se que os associados que se encontrem nesta situação se dirijam ao escritório da referida Cooperativa, sito na Rua da Cooperativa, lote 3, cave, Vale de Lagar, Portimão, a fim de receberem os devidos valores. O escritório encontra-se aberto das 9 horas às 12h30m e das 14h30m às 17 horas de segunda a sexta-feira.

Portimão, 17 de janeiro de 2024
A Direção

*António José Santos Jacinto
José Luis Santos
por Emérico Soares Vicente*

Portimão Jornal | Edição Nº 131 - 05.03.2026

NA OUTRA MARGEM



Auditório Carlos do Carmo

é palco do Humorfest

FESTIVAL • 'I Love You, You're Perfect, Now Change' é o espetáculo em língua inglesa do 'The Algarveans Theatre Group', que será apresentado no Auditório Carlos do Carmo, em Lagoa, nos dias 12, 13 e 14 de março, às 19h30. Ainda durante a edição deste ano do Humorfest são destaques 'Ângulo Morto', de André do Karaté, no dia 20 de março, às 21h00, a atuação de Laura & Carlos Moura, a 21 de março, às 21h00, e a fechar o Festival de Humor, no dia 28, às 21h00, 'Jantar de Idiotas'. A peça coloca em cena Ângelo Rodrigues, Daniel Cerca Santos, João Didelet, Rui Porto Nunes, Liliana Santos, Luís Pacheco e Núria Madruga. Os bilhetes para cada dia custam 12 euros e já estão à venda online (cmlagoa.bol.pt), nas bilheteiras dos CTT, Fnac e Worten, no Auditório e no Balcão Único da Câmara de Lagoa.

Dia Internacional da Mulher

assinalado com diferentes iniciativas

CULTURA • Lagoa comemora o Dia Internacional da Mulher, 8 de março, com diferentes atividades culturais que decorrem ao longo das próximas duas semanas. A abertura de candidaturas ao Prémio Maria Barroso, que estarão abertas até final de novembro, e a campanha digital 'Rostos da Igualdade', entre 9 e 13 de março, são apenas algumas das iniciativas previstas. Esta quinta-feira, dia 5, às 17h30, será inaugurada a exposição de pintura 'Cores da alma', de Christine Deschamps, no Convento de São José. Seguem-se dois espetáculos para escolas e o lançamento do Prémio Maria Barroso, no dia 7, às 17h30, sendo depois apresentado o projeto 'Mil e uma Noites', com Cátia Terrinca, no Auditório Carlos do Carmo.

Felah-Menkub Ensemble

atua no XXVI Festival Al-Mutamid

MÚSICA • Conhecido por ser um evento de beleza visual, que se cruza com as diferentes sonoridades da música, o Auditório Carlos do Carmo recebe este sábado, 7 de março, a partir das 19h00, o XXVI Festival de Música Al-Mutamid, que, este ano, convida o grupo Felah-Menkub Ensemble. Os bilhetes custam dez euros e já se encontram à venda online (cmlagoa.bol.pt), nas bilheteiras dos CTT, Fnac e Worten, no Auditório e no Balcão Único da Câmara Municipal de Lagoa.

Via Sacra Encenada é destaque em Lagoa

QUARESMA • O programa de atividades da Quaresma e Semana Santa, em Lagoa, integra uma Via Sacra Encenada, que se realiza no próximo dia 13 de março, às 21h30, com a participação da Banda Filarmónica Silvensis, na Igreja Matriz de Lagoa. O espetáculo dirige-se a maiores de seis anos e tem entrada livre, mediante levantamento de bilhete no Cartório Paroquial, em Lagoa, de segunda a sexta-feira, das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00.

'Criterium' integra II Taça do Algarve

CICLISMO • A prova de ciclismo Lagoa Criterium integrada na II Taça do Algarve, nos escalões de elite, masters e open, nas vertentes masculina e feminina, está agendada para dia 15 de março, às 9h00. Com partida e chegada junto ao Parque Municipal de Feiras e Exposições de Lagoa, na Estrada Vale del Rei, a iniciativa é promovida pelo Centro Ciclismo de Lagoa, em parceria com a Câmara Municipal, sendo um troféu oficial da Associação de Ciclismo do Algarve (ACA), enquadrada na Taça Regional do Algarve, que é disputada em circuitos, com número de voltas a determinar para cada um dos escalões participantes.

Concelho integrou o stand do Algarve, a região convidada desta edição

Turismo cultural foi o grande foco de Portimão na BTL

Álvaro Bila, presidente da Câmara, destacou os investimentos previstos na área do património, como os novos núcleos museológicos e a requalificação urbana. Houve ainda espaço para os principais eventos de 2026.



JOSÉ GARRANCHO

Autarquia aproveitou feira para divulgar destino cultural

José Garrancho

O Algarve foi o convidado de honra na edição deste ano da Better Tourism Lisbon Travel Market (BTL), que decorreu no espaço da Feira Internacional de Lisboa (FIL). Portimão assumiu protagonismo, no dia 25, com Álvaro Bila, presidente da Câmara Municipal, a tomar a dianteira e a divulgar, na maior feira nacional de turismo, as principais propostas e os investimentos previstos para o concelho. Colocou, neste palco, a cultural no centro da estratégia.

“Tenho um bom executivo, bons presidentes de Junta, bons membros das Assembleias, lutando todos por aquilo que é nosso, porque é isso que todos queremos”, afirmou o autarca, sublinhando o espírito de equipa que sustenta estes projetos.

Requalificação de um quarteirão
Entre as várias prioridades no

âmbito da dinamização do turismo cultural, foi destacada a valorização do património edificado. A requalificação da Casa Manuel Teixeira Gomes volta, deste modo, a estar na agenda,

com um projeto da autoria do arquiteto portimonense Marco Rodrigues que será, de novo, lançado a concurso, depois de o primeiro procedimento ter ficado ‘deserto’. Um dos pontos de honra desta intervenção terá ainda a participação do artista nacional Vhils, cujo mural já está adjudicado.

O objetivo passa, não somente por esta empreitada no antigo lar de Manuel Teixeira Gomes, mas também por dinamizar todo o quarteirão. É uma das razões que leva a autarquia a assumir, neste âmbito, a recuperação do edifício da antiga alfândega e do antigo laboratório de análises clínicas da Cruz Vermelha. A empreitada abrange ainda o Jardim 1º de Dezembro, onde os bancos alusivos à história de Portugal serão intervencionados. Assim, em articulação com toda a programação do Teatro Municipal de Portimão, este conjunto deverá afirmar-se como um polo cultural de excelência na baixa da cidade.

Fortaleza com novo núcleo

Conforme afirmou Álvaro Bila, o Museu de Portimão, considerado uma referência a nível nacional, será reforçado com a criação de um novo núcleo na Fortaleza de Santa Catarina, na Praia da Rocha. O espaço destina-se a expor achados subaquáticos provenientes do Rio Arade, numa parceria que

será desenvolvida com o município de Lagoa.

Está, de igual forma, previsto um segundo núcleo na margem oposta, promovendo a comunhão entre os dois concelhos.

Turismo: mais que ‘sol e praia’

O autarca aproveitou ainda este palco nacional para deixar claro que o município está a apostar num modelo turístico que consolide mais do que a tradicional oferta balnear. “Estamos a trabalhar para um turismo que não é só sol e praia, que não é só estival e que orgulhe os nossos concidadãos”, afirmou.

Nesse contexto, foram referidas iniciativas que continuam a mover e a orgulhar a população, como a recriação da descarga da

sardinha na zona ribeirinha da cidade, em agosto, a recuperação da lota de Alvor e a atividade do Centro Interpretativo do Salva-vidas, que lhe fica adjacente, bem como a dinamização do sítio arqueológico dos Monumentos Megalíticos de Alcalar, na freguesia da Mexilhoeira Grande.

Portimão procurou afirmar-se na BTL como destino cultural e patrimonial. Mas não só, pois houve ainda espaço para a divulgação de eventos que vão marcar a atualidade este ano. Uma das novidades terá lugar no início de abril, com o Campeonato da Europa de Trampolim, no Portimão Arena. Há também o Afronation, o World Press Photo, o Master Futsal, o Le Mans ou a etapa portuguesa do Moto GP.

PUB

NA SOCIEDADE VENCEDORA EM MARÇO

7 MAR . 21h30
NOITE DAS VENCEDORAS
FESTA ANOS 80

DJ Pedro Guedes

Entrada: 3 músicas

22 MAR . 09h30
CAMINHADA DA ÁGUA

Ponto de Encontro:
Zona Ribeirinha de
Portimão | Coreto

Participação Gratuita

21 MAR . 21h30
NOITE DE FADO

Fadistas: Joana Rato,
Pedro Viola e Vânia Rodrigues
Guitarra Portuguesa: Vitor do Carmo
Viola de Fado: Manuel da Avó

Entrada: 15 fados | Sócios: 12 fados
* Inclui uma bebida, pão com chouriço
e caldo verde

Reservas: 928 250 151

26 MAR .
09h30 - 15h30
DÊ SANGUE, SALVE VIDAS

Local: Sede da ADSBA,
Avenida 25 de Abril

* Colheita de Sangue em conjunto
com a Associação de Dadores de
Sangue do Barlavento do Algarve
Tlm.: 965 017 465

PRINCIPAIS EVENTOS 2026

CAMPEONATO DO MUNDO DE SUPERBIKES
27 a 29 de março

CAMPEONATO DA EUROPA DE TRAMPOLIM
8 a 12 abril

BEACH TRAVELS VOLLEIBALL CAMP
2 a 9 de maio

CAMPEONATO DA EUROPA IQFOIL SÉNIOR – WINDSURF
15 a 23 maio

PORTIMÃO BOX CUP
28 a 31 de maio

AFRONATION
3 a 5 de julho

WORLD PRESS PHOTO
10 a 30 de agosto

MASTERS FUTSAL
27 a 30 de agosto

EUROPEAN LE MANS SERIES
9 a 10 outubro

TORNEIO DE ANDEBOL EM CADEIRA DE RODAS
16 a 18 de outubro

MOTO GP
13 a 15 de novembro

INSCRIÇÕES SÓCIO



GRUPO WHATSAPP



SOCIEDADE

Livro é útil para quem deseja abordar tema com competência

Pedro Esteves lança 'IA como copiloto'

Publicação foi escrita por um grupo de especialistas na área, apresentando diferentes abordagens e reflexões.

JOSÉ GARRANCHO



Autores demonstram como a IA pode ser uma ferramenta útil sem invalidar pensamento crítico

José Garrancho

A Escola de Hotelaria e Turismo de Portimão foi palco, no dia 20 de fevereiro, da apresentação do livro 'IA como copiloto', uma obra que convida leitores, profissionais e organizações a repensarem a forma como encaram a Inteligência Artificial (IA) no quotidiano. A publicação defende o princípio de que a IA não vai substituir o ser humano, mas trabalhar ao seu lado, como ajuda preciosa.

A obra está estruturada em nove capítulos, cada um da autoria de um especialista diferente, combinando reflexão conceptual com exemplos concretos de aplicação.

Participam Pedro Esteves,

Duarte Drumond, Filipa Marques, Ricardo Cruz, Analita Santos, Pedro Cardoso, Vasco Ribeiro e Hugo Teixeira Francisco. São reconhecidos como autoridades nas suas áreas de desempenho e demonstram como a IA pode apoiar processos, sem substituir o pensamento crítico. Um dos pontos centrais do livro é a responsabilidade: saber formular boas perguntas, validar resultados e manter supervisão humana contínua.

Dirigido tanto a iniciantes como a utilizadores mais experientes, procura desmistificar a tecnologia. Explica, em linguagem acessível, conceitos fundamentais como modelos de linguagem, aprendizagem automática e limitações dos sistemas de IA. Ao mesmo tempo, alerta para riscos

como a dependência excessiva, a perda de competências e questões éticas associadas à utilização indiscriminada destas ferramentas.

'IA como copiloto' apresenta a tecnologia como um instrumento. Auxilia, sugere e otimiza, mas a decisão final permanece nas mãos do ser humano, defendem. Esta metáfora percorre toda a obra e serve de fio condutor a uma reflexão equilibrada sobre inovação e responsabilidade.

Num contexto em que o debate público oscila entre entusiasmo e receio, a publicação surge como um contributo ponderado para um debate sério. Mais do que um manual técnico, é um convite à literacia digital e à construção de uma relação consciente com a IA

Concelho reafirma-se na modalidade

Torneio Internacional de Beach Tennis disputa-se na Praia da Rocha

A Área Desportiva da Praia da Rocha volta a ser anfitriã do melhor Beach Tennis, com a realização dos torneios BT200, de 12 a 15 de março, BT10, no dia 11, e BT Júnior, a 14 e 15 de março,

todos pontuáveis para o ranking internacional.

Dirigida a atletas U18, seniores e +40, em masculinos e femininos, esta prova profissional é homologada pelas federações

internacional e nacional de ténis, reunindo na Praia da Rocha vários jogadores com elevada capacidade técnica, num evento organizado pelo Clube Beach Ténis de Portimão.

JOSÉ GARRANCHO



Foram testadas as reações em caso de incêndio

Lar de Idosos Diogo Gonçalves realizou simulacro surpresa

Um simulacro de incêndio teve lugar no dia 27 de fevereiro no Centro de Dia do Lar Diogo Gonçalves. O cenário montado foi o de um fogo a deflagrar na cozinha, após a saída das funcionárias. Detetado, foi acionado o alarme sonoro e contactado o 112, enquanto se iniciava a evacuação ordenada dos utentes. Os bombeiros só souberam que era um simulacro, quando chegaram ao local, pois o mesmo também serviu para avaliar a eficiência da sua resposta. Aproveitando a ocasião, foi feito um teste da utilização de extintores às funcionárias do lar. O Portimão Jornal acompanhou a ação, que demonstrou a importância da segurança, mas também do comportamento reativo face a uma ocorrência. Em breve, o exercício será realizado também no Lar da Raminha, da mesma instituição. – JG

PUB

AVISO



ABERTURA DE PROCEDIMENTO REGULAMENTAR DE REVISÃO DO REGULAMENTO MUNICIPAL DA URBANIZAÇÃO E EDIFICAÇÃO DE PORTIMÃO

Nos termos e para os efeitos previstos no n.º 1 do art.º 98.º do Decreto-Lei n.º 4/2015, de 7 de janeiro, que aprovou o Código do Procedimento Administrativo, na sua ulterior redação, torna-se público:

1. A Câmara Municipal, em reunião ordinária n.º 4/26, realizada em 18 de fevereiro de 2026, deliberou iniciar o procedimento de revisão do Regulamento Municipal de Urbanização e Edificação de Portimão, fixando o período de 15 dias úteis, contados a partir da data de publicação do presente aviso, para a constituição de interessados no procedimento;
2. Os particulares podem constituir-se interessados, mediante simples comunicação escrita dirigida ao Ex.mo Sr. Vereador do pelouro de gestão urbanística, manifestando a sua intenção e indicando para o efeito os dados necessários à sua identificação, consoante se trate de pessoa singular ou coletiva: Nome ou denominação social, número de identificação fiscal ou número único de pessoa coletiva e morada de residência ou sede. Esta comunicação poderá ser feita através do endereço eletrónico geral@cm-portimao.pt ou, diretamente, nos serviços da secretaria do Departamento de Gestão Urbanística e Mobilidade, sito no Parque das Feiras e Exposições, caldeira do Moinho, Portimão, de 2.ª feira a 6.ª feira, das 9.00h às 13.00h e das 14.00h às 16.00h;
3. Os interessados podem ainda formular os seus contributos ou sugestões, sobre quaisquer questões que possam ser consideradas no âmbito de qualquer das partes do procedimento, no mesmo prazo de 15 dias úteis, contados a partir da data de publicação do presente aviso, no Diário da República, sem prejuízo da ulterior audiência de interessados ou consulta pública (art.os 100.º e 101.º do Decreto-Lei n.º 4/2015, de 7 de janeiro, na sua atual redação);
4. Durante o período de participação prévia, os interessados poderão consultar a deliberação da Câmara Municipal no sítio oficial da autarquia, disponível em www.cm-portimao.pt;
5. Foi designado o Ex.mo Sr. Vereador do Pelouro da Gestão Urbanística, Dr. Jorge Manuel Campos Inácio, como responsável pela direção do procedimento, no qual foi delegado o poder de praticar todos os atos e formalidades que sejam necessários ou convenientes à sua condução, designadamente, promovendo a sua instrução, audiência de interessados, consulta ou solicitação de pareceres a quaisquer entidades ou autoridades e a realização de consultas públicas, nos termos legalmente aplicáveis.

Portimão, 24 de fevereiro de 2026, o Responsável pela Direção do Procedimento, Jorge Manuel Campos Inácio

VI edição tem como tema a sustentabilidade

Simpósio de Pintura convida seis artistas internacionais

Orhan Cebrailoglu, numa simbiose entre música e pintura, encerrará o evento com a criação de uma obra ao vivo.



Artistas vão criar obras ao vivo

A sexta edição do Simpósio Internacional de Pintura terá lugar no Museu entre os dias 9 e 14 de março, com a participação de seis artistas de renome internacional para uma

reflexão artística em torno da 'Sustentabilidade'.

Durante seis dias, o hall do auditório do Museu e as zonas envolventes exteriores transformam-se num atelier aberto, onde o público

poderá acompanhar, todos os dias entre as 9h30 e as 18h00, o processo criativo de vários pintores, como Rana Taghiyeva e Tural Moyufov, Ge Minyu, Manuel Bru, Mi Ree Abrahamsen e Orhan Cebrailoglu.

Nesta edição, os artistas vão explorar a relação entre a criatividade e o meio ambiente, questionando o impacto humano no planeta e propondo novas formas de pensar o futuro.

O Simpósio encerra no sábado, 14 de março, às 11h00, com uma ação performativa no espaço exterior do Museu, em que Orhan Cebrailoglu criará uma obra de grandes dimensões ao vivo e à qual se segue, às 16h30, a inauguração da exposição das restantes obras criadas durante o evento.

O Simpósio é produzido pela Associação Cultural Cuneo Sular-te, sob curadoria de Arlindo Arez, com coprodução de Paulo Quaresma, em parceria com o Museu e o apoio institucional da Câmara Municipal.

Principais intervenções e estado das vias marcaram a sessão

Mexilhoeira esclarece sobre rede viária

A população da freguesia foi convidada a participar numa sessão de esclarecimento, a 26 de fevereiro, no Centro Pastoral Paul Roth. A intenção da Junta da Mexilhoeira Grande foi dar a conhecer o planeamento que esta autarquia, em articulação com o município, está a implementar "para responder ao estado crítico de um número muito significativo de vias".

"Estradas que já apresentavam degradação acentuada viram a sua condição agravar-se de forma expressiva com as recentes intempéries", refere a Junta.

Este cenário levou a que fosse delineada uma estratégia de emergência, com um levantamento exaustivo das necessidades urgentes e sua orçamentação, estando contempladas reparações



de curto prazo que garantam condições mínimas de segurança e circulação.

Em simultâneo, a Junta de Freguesia garante que "estão a ser envidados todos os esforços, por ambas as entidades, para reduzir

os constrangimentos burocráticos e, dentro do enquadramento legal da contratação pública, acionar mecanismos de emergência que permitam maior rapidez na adjudicação e execução das intervenções".



Força da cor é destaque

Ally Garrido mostra 'Entre tons e emoções'

'Entre tons e emoções' é a exposição de pintura de Ally Garrido que explora a força expressiva da cor como linguagem principal numa mostra que será inaugurada no dia 14 de março, às 15h00, na Casa Manuel Teixeira Gomes. Patente até 29 de abril e com entrada livre, cada obra apresentada convida o observador a mergulhar num universo vibrante, onde luz, forma e emoção se encontram. A diversidade cromática revela sensações, memórias e estados de espírito, transformando cada tela numa experiência sensorial única. A exposição celebra a cor como elemento essencial da criatividade, da liberdade e da expressão artística.

Escola esteve também na Bolsa de Empregabilidade

EHT de Portimão participou na StartWork

A Escola de Hotelaria e Turismo de Portimão participou em vários eventos durante o mês de fevereiro, dos quais se destacam a Startwork e a Bolsa de Empregabilidade. No caso deste evento, organizado pela Associação Fórum Turismo, ao qual o Turismo de Portugal se associa, a EHT deslocou-se até Vilamoura, enquanto, no âmbito da StartWork esteve três dias no Portimão Arena. Em 'casa' voltou "a afirmar-se como um espaço privilegiado de contacto entre jovens, instituições de ensino, entidades formadoras e empresas, promovendo oportunidades de formação, emprego e empreendedorismo", sublinha. Este ano, a EHT apresentou um conjunto de receitas desenvolvidas, destacando a criatividade, a técnica e a valorização dos produtos, como o xerém com presunto fumado e os crepes algarvios com figo, aromatizados com o licor D. Cristina.

XCO estará em destaque este domingo

Kids Camp Tic Tac recebe

Encontro de Escolas Regional

O futuro do BTT da região entra em ação, este domingo, 8 de março, a partir das 9h00, no Kids Camp Tic Tac, na Mexilhoeira Grande, com o Encontro de Escolas Regional Jovem de XCO do Algarve. Dirigido aos jovens atletas da modalidade, esta iniciativa promove o espírito competitivo, a técnica e o contacto com o BTT num ambiente formativo e dinâmico. O programa inclui provas ao longo da manhã, encerrando com a entrega de prémios, às 12h30.

Partida será no Pavilhão Desportivo da Boavista

Juniores femininas jogam

Supertaça do Algarve Futsal

O Pavilhão Desportivo da Boavista acolhe a Supertaça do Algarve de Futsal, em Juniores Femininos, num jogo que coloca frente a frente as equipas UD Castromarinense e CRD Santaluziense, no dia 15 de março, às 15h00. A iniciativa tem entrada livre.

SOCIEDADE

Programa pretende ocupar tempos livres na interrupção letiva

'Férias da Páscoa' promove atividades para crianças

Atividades decorrem entre 30 de março e 10 de abril com um conjunto de propostas desportivas, culturais e educativas.



Autarquia promove programa de ocupação dos tempos livres em diversos equipamentos da cidade

O programa 'Férias da Páscoa Portimão' decorre entre 30 de março e 10 de abril, numa iniciativa que se dirige a crianças entre os 6 e os 12 anos e que pretende ocupar os tempos livres dos mais novos com a promoção de um conjunto de atividades desportivas, culturais e educativas em vários equipamentos do concelho.

E são várias as propostas apresentadas. Na Biblioteca Municipal Manuel Teixeira Gomes a ideia é aliar literacia a divertimento, com ações lúdico-pedagógicas, em que cada dia o ponto de partida será um livro e uma temática distinta, bases para jogos cooperativos e exercícios de expressão plástica.

"Mais do que a simples leitura, estas narrativas servem de suporte para o desenvolvimento de competências de concentração, imaginação e criatividade. No final de cada sessão, as crianças produzem um trabalho artístico que ilustra a história explorada, promovendo simultaneamente a partilha de opiniões e o desenvolvimento do sentido crítico num

ambiente de convívio e descoberta", descreve a Câmara Municipal, promotora deste programa.

Num outro equipamento cultural, o Museu, o mote lançado é para a experimentação prática, com duas temáticas diferentes. Na primeira semana, 'O Mundo Pelos Teus Olhos' é o desafio lançado às crianças que serão convidadas a explorar exposições de pintura, descobrindo novas formas de expressão e criando os seus próprios trabalhos inspirados na cidade de Portimão.

Na segunda semana, a oficina 'Contos do Ar, da Terra e do Mar' transforma os participantes em pequenos cientistas e desafia-os a construir o seu próprio 'Livro da Natureza', utilizando coleções de penas, folhas, ossos, conchas, frutos e outros materiais naturais para realizar atividades manuais, tais como marcadores em empreita, penas em papel e arame, dentes de megalodon em barro e carimbos de pegadas.

"Estas atividades permitem compreender, de forma simples e divertida, o funcionamento da

biosfera, geosfera, litosfera e hidrosfera, e a forma como todos estes sistemas se interligam", acrescenta a autarquia.

A vertente desportiva das 'Férias da Páscoa' terá lugar nos Complexos Desportivos de Alvor e da Mexilhoeira Grande, bem como no Pavilhão Desportivo da Boavista, com várias ações que promovem o movimento, o trabalho em equipa e hábitos de vida saudáveis. Ginástica, jogos tradicionais, jogos coletivos, natação, pickleball, futebol, polo aquático, mini rugby, golf e dança são apenas algumas das sugestões.

As inscrições são realizadas online (desporto.cm-portimao.pt), estando apenas aberto, desde 2 de março, a inscrição para a segunda semana, com um custo de dez euros, custo que não inclui almoço.

Esta é uma resposta às necessidades das famílias durante a pausa letiva, garantindo um ambiente seguro e pedagógico, com as atividades a decorrerem apenas de manhã, entre 9h00 e as 13h00, refere a autarquia.



Prémio é atribuído pela CASES

Município vence galardão de 'Autarquia Voluntária'

A Cooperativa António Sérgio para a Economia Social (CASES) entregou à Câmara Municipal de Portimão, no dia 24 de fevereiro, o 'Galardão Autarquia Voluntária 2025', que reconhece o trabalho desenvolvido na promoção e valorização do voluntariado no concelho. É a terceira vez consecutiva que Portimão vence esta distinção promovida pela CASES, entidade que pretende reconhecer o papel das autarquias na criação de condições favoráveis ao desenvolvimento do voluntariado nas comunidades locais. A cerimónia decorreu no Teatro Thalia, em Lisboa, contando com as participações de Álvaro Bila, presidente da Câmara Municipal de Portimão, de José Cardoso, vereador com este pelouro, e de Dora Pereira, diretora do Departamento de Desenvolvimento do Município. "De acordo com a deliberação do júri, a atribuição do 'Galardão Autarquia Voluntária 2025' ao município de Portimão foi decidida por unanimidade", de entre um total de 31 selecionados a nível nacional. São destaques iniciativas como as Comemorações do Dia Internacional do Voluntariado, com especial relevo para o Prémio Municipal e a Plataforma, as ações de formação e capacitação dos monitores do projeto 'Férias de Verão', bem como a dinamização da Semana do Voluntariado.

Espectáculo tem entrada livre

Casa Manuel Teixeira Gomes recebe recital de guitarra

Dois jovens guitarristas da Academia de Música de Portimão são os protagonistas de um recital na Casa Manuel Teixeira Gomes, esta quinta-feira, 5 de março, às 18h00. Com entrada livre, serão apresentadas obras de Brescianello, Carulli, Sor, Bach, Ayala, Sageras, Lauro, Villa Lobos, Roig e Albéniz, revelando a diversidade e riqueza do repertório para este instrumento musical. O momento marca uma etapa significativa na formação artística de ambos, pois evidencia o rigor do trabalho desenvolvido ao longo do seu percurso e a sensibilidade musical que já demonstram em palco.

Prova decorre no dia 15 de março

Gym For Life Regional apresenta-se no Pavilhão Desportivo da Boavista

O evento desportivo Gym for Life Regional está marcado para o próximo dia 15 de março, no Pavilhão da Boavista e reunirá cerca de 300 atletas de ginástica e dança. Os grupos participantes vão apresentar coreografias que serão avaliadas segundo critérios técnicos, artísticos e de inovação, sendo atribuídas menções de ouro, prata e bronze. O evento alia desporto à expressão artística e ao espetáculo. Com entrada livre, a organização é da Associação Desportiva Alvoreiros.

**O MELHOR
FRANGO GRELHADO
NA BRASA!**

Intermarché
PORTIMÃO

**O FOLHETO EM PAPEL
APENAS NA LOJA.**

Poupamos no papel e
protegemos o nosso Planeta!

AS GRANDES PROMOÇÕES
CONTINUAM SEMPRE
DISPONÍVEIS NO SEU
FOLHETO DIGITAL.

Consulte em
www.intermarche.pt

Portimão: **SUPER**

Praia da Rocha: **MINI**



Aceda aqui ao
folheto digital



8h30-21h00 • 282 457 126 • Cabeço do Mocho • Loja Online • Uber Eats • Siga-nos

**BAR
RESTAURANTE**

COMIDA FEITA POR NÓS
— TODOS OS DIAS!

Menu Almoço 8,49€*
Grill Carne/Peixe 9,49€*
Pizzas Artesanais 7,69€*
Baguetes, Tostas...

IMAGEM ILUSTRATIVA

Faça a próxima
compra sem
sair de casa



**Uber
Eats**

Intermarché
PORTIMÃO

5asec
TEXTILE EXPERT

**ARRANJOS
DE COSTURA?
A 5ÀSEC RESOLVE!**



Lavandaria • Limpeza a Seco
Serviço de Costura

INTERMARCHÉ PORTIMÃO

CENTRAIS

André Gomes, diretor-geral do clube, quer abrir mais caminhos para potenciar os jovens atletas

“Temos condições para recolocar o Portimonense a um alto nível”

O dirigente acredita que a equipa de futebol sénior vai recuperar e aguarda, com serenidade, pelos resultados do futsal e do basquetebol, com a esperança de poder festejar a subida de divisão.



André Gomes foi jogador e treinador de futebol até chegar ao dirigismo

Hélio Nascimento

Nomeado diretor-geral do Portimonense Sporting Clube em março de 2025, André Gomes esteve à conversa com o Portimão Jornal, dando conta, de forma objetiva, dos princípios que norteiam o seu trabalho. Entre o orgulho de ‘vestir alvinegro’ e a responsabilidade de ter sob a sua alçada um total de 40 equipas, assegura que todos os passos são dados olhando em frente, “convictos de que estamos a defender o nosso símbolo da maneira correta”.

Quem é o André Gomes e como

surge no cargo de diretor-geral no Portimonense Sporting Clube?

Sou natural de Arrentela, tenho 36 anos e vim para Portimão aos 11, com a minha família. Já estive fora por questões profissionais, mas sou mais portimonense do que alguma vez poderia pensar. E estou há mais de 20 anos ligado ao clube e às nossas gentes. Comecei logo a jogar futebol, e, desde então, mantive sempre uma íntima ligação, primeiro como atleta da formação e depois como jogador profissional. Quando deixei de jogar segui o caminho do treino e comecei também aqui a dar os primeiros passos, aprendendo a trabalhar

com os miúdos, ensinando-lhes o jogo, a parte pedagógica, a paixão e, depois sim, paulatinamente, lançando um olhar sobre a competição. Treinei todos os escalões, dos benjamins aos juniores, como técnico adjunto e principal, e tive ainda uma experiência no Sporting. No ano passado, já como coordenador-geral do futebol de formação, o presidente fez-me o convite para passar a diretor-geral. Tem sido um desafio enorme! É uma posição que não me levanta aos campos e aos pavilhões como gostaria, mas tenho uma ligação forte às três modalidades, que sigo com empenho e prazer. Para ajudar a decidir, temos de es-

tar por dentro.

Mais concretamente, que tipo de funções exerce?

O diretor-geral é o responsável – não o máximo, que esse é o presidente da direção – por todas as tomadas de posição, todos os dias, da gestão do clube. Também é o que transmite o que o clube tem pela frente, em termos de futuro, para que toda a gente consiga trabalhar no amanhã. E, ao mesmo tempo, acompanha a gestão financeira, acompanhamento esse feito em todas as modalidades para que os orçamentos sejam cumpridos, sem esquecer a comunicação com

peças e vontades, tenho um orgulho enorme em estar no clube, reconhecendo, porém, que se não houver o apoio necessário as coisas complicam-se no sentido de continuar a apostar nas qualidades dos atletas e dos seus treinadores. Nesta altura, nas três modalidades que praticamos, somos o clube mais representativo do Algarve, o que é um orgulho, mas, igualmente, uma enorme responsabilidade.

Falando das modalidades, o futebol sénior está numa posição ingrata...

São realidades e exigências com-

“Nas três modalidades que praticamos, somos o clube mais representativo do Algarve, o que é um orgulho, mas, igualmente, uma responsabilidade”

os patrocinadores e a Câmara Municipal de Portimão, o nosso maior parceiro a todos os níveis. À exceção do futebol, que tem instalações próprias, o Município cede espaços para o futsal e o basquetebol e facilita os transportes. Neste momento temos mais de dez equipas em fases nacionais, o que implica viagens constantes – ainda há pouco tempo fomos jogar a Barcelos – e, com tanta deslocação pela frente, o apoio do município é fundamental.

Quantos atletas tem o clube? E equipas?

Temos 40 equipas e cerca de 900 atletas. Entre todos os departamentos contabilizamos mais 130 pessoas, o staff ligado às modalidades, e isso é uma logística grande. Os responsáveis pelas modalidades têm feito um trabalho incedível, alguns são voluntários há anos e outros têm-se juntado à causa. São eles que fazem com que o associativismo continue vivo. Por tudo isto, também por esta associação de

petivas diferentes. O futsal e o basquetebol têm lutado pela subida ao escalão máximo, enquanto o futebol está num campeonato bastante competitivo, em que quase todas as equipas acabam por ser profissionais e têm departamentos exclusivos a trabalhar nesse sentido, o que não acontece conosco. A equipa foi criada há quatro anos, para dar continuidade à carreira dos nossos jovens, e, desde então, subimos à I Divisão Distrital, subimos ao Campeonato de Portugal. É um projeto bem pensado, com responsabilidade e ambição, mas sem ser desmedida, para que não haja contratemplos nem se falhe no essencial. Esta época, três atletas juniores já se estrearam na equipa principal, no campeonato, e na Taça do Algarve têm alinhado mais. São 14 os jogadores oriundos da formação no plantel, ou seja, a equipa foi criada para isso mesmo e a identidade é fundamental. É uma competição difícil, mas faltam algumas jornadas e acreditamos conseguir alcançar o objetivo da manuten-



“Queremos garantir aos miúdos corredores abertos para o futuro. O Portimonense não acaba numa baliza de futebol ou numa tabela de basquetebol”

ção. Mas, repito, sem abandonar a premissa de olhar sempre primeiro para os jovens da cidade, num sentimento de pertença, de ver e até rever caras conhecidas que queiram voltar.

Muitos adeptos não perceberam a troca de treinador, com a saída de Nelson Moutinho e a entrada de Lázaro Oliveira. Quer comentar?

Naquele momento decidimos, com a própria equipa técnica, que já não estavam reunidas as condições para continuar. Como em tudo na vida há mudanças, apenas e só isso, mas sem nunca esquecer que foi sob o comando do treinador Nelson Moutinho que o

resta-nos revalidar as inscrições, o que, face às nossas exigências competitivas no Campeonato de Portugal, é uma situação complicada. Os jogadores são amadores, trabalham e têm vida profissional, e, havendo castigos e lesões, não temos mais atletas. Mas temos de dar a volta à situação. As sanções desaparecem à medida que os litígios são resolvidos e estamos a acompanhar de perto o assunto, desejando esclarecimento, visto que somos parte interessada nessa resolução.

Como são as relações com a SAD?

Como até aqui, normais e institucionais. Sabendo que a equipa

principais.

Tal como aconteceu o ano passado, este ano não é diferente. Estamos na fase de promoção, de campeão, e, se vencermos muitas vezes e mais do que os adversários, vamos subir de divisão. Quantas mais vitórias, mais hipóteses de subir teremos. Vamos fazer sempre o nosso trabalho, sabedores da capacidade que temos e a pensar que poderemos, dentro em breve, dar os parabéns aos intervenientes. Para já, contudo, está tudo tranquilo, não há passos atrás, só à frente, convictos de que estamos a defender o nosso símbolo da maneira correta. Ficaremos muito felizes se subirmos, senão... continuaremos a trabalhar para lutar sempre pelas subidas de divisão.

Os resultados obtidos pelos escalões de formação são deveras agradáveis...

O nosso maior objetivo, sempre, é o de formar homens e mulheres e ser um clube de referência a nível local e nacional. Cada vez é mais difícil que os jovens tenham bons princípios e estamos, também, atentos à saúde mental, apoiando as famílias e passando os corretos valores. A parte competitiva é outro objetivo grande e consiste em estarmos entre os melhores. O nosso desígnio é jogar os Nacionais e neste momento temos equipas de todas as modalidades nessas fases. Vamos continuar a fomentar este espírito de olhar para cima, com exigência e respeito, mas sempre no nível mais alto.

Há espaços para tantos treinos e tantas equipas?

Não é fácil, mas já foi mais complicado. São muitos treinos e jogos e muitas equipas, movimentando quatro centenas de atletas nos pavilhões, ou não tivesse o alto rendimento estas dores de crescimento. O município é sensível, como já disse, cedendo espaços, incluindo os das escolas, a

Quando os jogadores ‘trocam’ de modalidade

No sentido de estreitar relações e aproximar os jogadores das diferentes modalidades, André Gomes falou ao Portimão Jornal sobre os animados jogos entre as equipas, por exemplo, de basquetebol sénior e futsal. “Já aconteceu de forma informal, numa interação em que se privilegia o ambiente familiar e se criam novos relacionamentos, o que é fundamental. É, também, o tal sentimento de pertença, em que, crescendo num clube, constatamos que toda a gente fomenta a mesma maneira de estar”. Para o diretor-geral dos alvinegros, torna-se essencial que esta “plasticidade motora” cative, sobretudo, os miúdos, que “cada vez brincam menos nas ruas e já não podem levar bolas para a escola”. E se essa plasticidade é fácil de verificar, por exemplo, entre os jogadores de futsal e futebol, o que dizer quando surge um ‘gigante’ do basquetebol? A mobilidade é a mesma? André Gomes sorri e diz que para “o nosso Bamba, que tem 2.16 metros, não deve ser fácil jogar futsal”. Foram então os futsalistas que jogaram basquetebol, mas as ‘trocas’ têm sido comuns a todas as modalidades do clube. “Ano após ano o ambiente é fantástico, o que nos motiva mais. Queremos garantir aos miúdos que têm corredores abertos e que as equipas seniores estão à espera deles. Se não forem para a alta competição, outros rumos os esperam, de responsabilidade, em todas as esferas da sociedade. O Portimonense não acaba numa baliza de futebol ou numa tabela de basquetebol”.

quem também agradecemos. Muitos dias começamos os treinos às seis da tarde e acabamos quase à meia-noite.

Seja como for, não faz falta o Portimonense disputar uma divisão maior? Há pouquíssimo tempo estavam as três modalidades nesse patamar.

Somos um clube grande, de alto nível a todas as modalidades, e toda a gente trabalha nesta casa para isso, para alcançar o mais alto ponto competitivo. Para nós, claro, é fundamental. Quanto melhor for o nível, mais a cidade se aproxima do clube. Jogar numa I Divisão é muito mais aliciante, são os melhores que cá vêm e aos recintos dos quais nos deslocamos. Implica grande responsabilidade e enorme gestão financeira e logística, mas hoje acreditamos que temos condições para conse-

guir recolocar o Portimonense ao mais alto nível em Portugal, sem colocar em causa a estrutura e o trabalho do dia a dia. Temos as pessoas certas para fazer isso.

Gostava de prometer alguma coisa?

O objetivo é que o clube estabilize a todos os níveis. Assumimos os nossos compromissos desde a formação aos seniores, sendo fundamental que toda a gente tenha direito a um espaço para treinar, com as devidas condições. Depois disto, se pudermos chegar mais acima será o ideal, mas sempre de modo estruturado. O orgulho maior é que defendam da melhor forma o Portimonense, porque o ganhar e o perder dependem de muitas variáveis, mas temos tido excelentes resultados e acredito que venha aí muito trabalho nos próximos meses.

“O nosso desígnio é jogar os Nacionais e neste momento temos equipas de todas as modalidades nessas fases. Queremos ser uma referência”

Portimonense SC subiu ao Campeonato de Portugal.

O Portimonense SC ‘sofre na pele’ com as sanções da FIFA à SAD?

As sanções da FIFA à Portimonense SAD afetam também o clube, que está impedido de inscrever jogadores desde os 15 anos. É uma situação que nos toca e uma dificuldade acrescida. Não podendo inscrever novos atletas

profissional está na II Liga, o importante é que trabalhe, defendendo o símbolo, tal como nós, inclusive para que os acordos da SAD com o clube sejam cumpridos e que se resolvam os problemas que nos têm afetado. De resto, estamos sempre em comunicação.

Voltando às modalidades, o futsal e o basquetebol lutam pela subida aos respetivos escalões

Judocas estrangeiros também marcaram presença, reforçando carácter internacional do evento

Alvor Judo Camp teve edição de Carnaval e juntou mais de uma centena

Retomando a tradição, mas agora num contexto diferente, a UFAD – Judo Alvor levou a cabo mais uma edição do Alvor Judo Camp, que denominou ‘Versão Carnaval’, em parceria com a secção de judo do Clube Desportivo Areias de São João (Albufeira), de 16 a 18 do passado mês de fevereiro, coincidindo com o período carnavalesco.

O evento constituiu um êxito e deixou os responsáveis satisfeitos, como Cristian Bernal, o homem

forte da modalidade em Alvor, fez questão de salientar, aludindo, entre outros aspetos, aos mais de 100 judocas presentes.

A iniciativa decorreu no dojo do Clube Desportivo Areias de São João e, entre a centena de participantes, estiveram representantes de clubes portugueses e ainda da Bélgica, Inglaterra e Luxemburgo, reforçando o carácter internacional que o Alvor Judo Camp tem vindo a conquistar.

Ao longo dos vários treinos realizados, os judocas “tiveram oportunidade de aprofundar competências técnicas e táticas, partilhar experiências e fortalecer laços de amizade dentro e fora do tapete”.

Num ambiente de grande espírito desportivo e convívio saudável, esta edição especial de Carnaval aliou exigência técnica a momentos de animação próprios da época. O sucesso desta edição confirma também o crescimen-

to sustentado da coletividade do Alvor, que se vem afirmando como um ponto de encontro privilegiado para atletas e clubes, promovendo os valores do judo — respeito, disciplina, enteaduda e superação — num contexto formativo e inspirador.

“Foram dias incríveis, cheios de judo, amizade e crescimento, e agradecemos a todos os atletas, treinadores, famílias e amigos que tornaram possível esta nova

edição do nosso estágio”, salientaram os organizadores. “No judo não formamos apenas atletas — formamos carácter, resiliência e companheirismo”.

A organização destacou ainda, e em especial, o apoio dos parceiros institucionais e patrocinadores, casos da Câmara Municipal de Portimão, Câmara Municipal de Albufeira, Instituto Português do Desporto e Juventude e a Fighting Films.

POLÍTICA

Eleições decorreram no final de fevereiro

Alexandra Evangelista continua à frente do PSD de Portimão

No mês passado teve ainda lugar a tomada de posse das Mulheres Social Democratas, estrutura que foi agora reativada.

Ana Sofia Varela

A liderança da Comissão Política Concelhia do Partido Social Democrata (PSD), em Portimão, continua sob a responsabilidade de Alexandra Evangelista, depois de ter sido reeleita no dia 28 de fevereiro.

A presidente da concelhia admite sentir “uma honra renovada pela confiança, mas sobretudo o peso acrescido da responsabilidade de continuar a servir Portimão em nome da social democracia”. Promete ainda dedicação, transparência, coragem e trabalho sério na defesa dos valores em prol dos portimonenses, numa missão redobrada tendo em conta a fun-

ção de vereação que assume desde outubro.

No mesmo dia, a militante foi também eleita presidente da Comissão de Auditoria Financeira, do PSD Algarve.

Ainda no mês de fevereiro, no dia 21, decorreu o jantar de tomada de posse da nova coordenação das MSD Portimão, liderada pela arquiteta Filipa Mimoso, “num momento de forte mobilização política e espírito de união entre militantes, simpatizantes e amigos”, reforça a estrutura.

A cerimónia contou com a participação de diversas figuras de destaque do PSD, como Carlos Coelho, em representação do partido a nível nacional, Cristóvão

Norte, deputado e presidente do PSD Algarve, bem como Bárbara do Amaral Correia, Macário Correia, Isabel Soares, Cláudia Luz e Alexandra Evangelista.

O jantar reuniu mais de 150 participantes, “demonstrando a vitalidade e o dinamismo da estrutura local, bem como o compromisso coletivo com o reforço do projeto social-democrata no concelho”, conclui a MSD.

Na sua intervenção, Filipa Mimoso destacou a importância de fortalecer a proximidade com a comunidade, promover a participação cívica e afirmar a MSD como uma voz ativa na construção de políticas locais mais inclusivas e representativas.



Líder congratula-se com a renovação da confiança depositada em si

D.R.

PUB

VI Simpósio Internacional de Pintura Sustentabilidade

museu de portimão 
9 - 14 MARÇO

www.museudeportimao.pt



Portimão confirma prestígio e recebe de novo a Taça da Europa

Melhores juniores do judo prometem aquecer o Arena

Prova disputa-se nos dias 7 e 8, tem a participação de 373 atletas em representação de 23 países e é organizada pelo Judo Clube.

Hélio Nascimento

Portimão volta a receber a Taça da Europa de Judo, no escalão de juniores, já no próximo fim de semana (7 e 8 de março), uma competição marcada para o Portimão Arena e que, certamente, vai superar o já então bom registo do ano passado, quer pelo número de atletas quer, também, pela qualidade dos combates, uma vez que vai estar em ação a fina-flor da modalidade nesta categoria etária.

Este 'Junior European Judo Cup 2026', prova do calendário oficial da União Europeia de Judo, reúne, pois, alguns dos melhores judocas sub-21 da atualidade, num total de 373 atletas inscritos, em representação de 23 países de quatro continentes (embora se trate de um torneio europeu é 'aberto' a outros países), confirmando-se assim o crescente prestígio deste torneio portimonense no circuito. Aliás, a calendarização é do agrado de todas as federações presentes, que fazem do evento na cidade algarvia a rampa de lançamento para toda a época competitiva.

A elevada participação reflete, ainda, as condições oferecidas, nomeadamente ao nível das infraestruturas desportivas, alojamento e capacidade da organização local. É bom lembrar que o número de visitantes rondará o milhar, uma vez que todas as comitativas integram, além dos judo-



Qualidade dos atletas promete um bom espetáculo

cas, vários outros elementos, aos quais se juntam familiares e também dirigentes e juizes das mais altas instâncias do judo mundial.

Os combates começam pelas 10h00, nos dois dias, com a novidade de poderem ser disputados quatro em simultâneo, precisamente o número das áreas montadas no Portimão Arena, às quais acresce uma zona de aquecimento.

A organização pertence ao Judo Clube de Portimão, com o apoio do município – 'dupla' que tem já delineada nova proposta para voltar a chamar a si esta prova em 2027 – e logo a seguir à Taça do Mundo, que é pontuável

para o ranking europeu, cerca de 300 atletas permanecem no concelho para um Estágio Internacional de alto rendimento, entre os dias 9 e 11.

Entre os atletas mais categorizados, que marcam presença, está a atual número um do ranking mundial júnior na categoria –70 kg, Yasmine Hariss, de Marrocos.

No que concerne à representação portuguesa, o atleta melhor classificado no ranking mundial é Vítor Antunes, na categoria –90 kg, sendo que, a título de curiosidade, o Judo Clube de Portimão terá quatro judocas no tapete: Maria Nobre, Beatriz Rosa, Stanislav Yoltukhovskiy e Gonçalo Duarte.



Torneio decorre nos dias 14 e 15 de março

International CUP U12

dá palco a jovens talentos

O Centro de Treinos Major David Neto volta a receber mais uma edição da Portimão International Cup U12, um dos mais prestigiados torneios de futebol de formação, nos dias 14 e 15 de março. Estarão em competição alguns dos maiores clubes formativos do mundo, que prometem partidas nas quais se vão destacar os jovens talentos da modalidade. Organizada pelo Portimonense Sporting Clube e pela empresa 'Live Adventure', a prova conta com o apoio do município de Portimão.

PORTIMONENSE EM AÇÃO

Futsal arrecada títulos

de campeão do Algarve



As equipas de iniciados e juvenis de futsal do Portimonense Sporting Clube sagraram-se campeãs do Algarve, depois de uma ronda a todos os títulos fantástica! Os iniciados venceram o CRD Santaluziense, por 3-1, na 6ª e última jornada da Liga Algarve, confirmando de forma brilhante a conquista do título. Com esta vitória, o Portimonense não só garantiu o seu terceiro título regional no escalão, como carimbou o apuramento para a Taça Nacional, onde irá representar a região algarvia. Os novos campeões, sob o comando do treinador Homero Gonçalves, são Gustavo Vieira, Lucas Rambaldi, Tomás Guerreiro, Gonçalo Ribeiro, Tomás Cortes, Ivo Valentim, Rodrigo Madureira, Peres, João Mela, Gabriel Peres, Danilo e Dinis. Os juvenis, por sua vez, golearam o Sonâmbulos, por 13-1 (5-0 no primeiro jogo), selando a conquista do título com uma demonstração de força e talento coletivo. Roberto Vieira é o treinador e os 'craques' são Tiago Martinho, Santiago Guerreiro, Gabriel Anes, Hugo Viegas, Tiago Marques, Tiago Fernandes, Rafael Almeida, Alexandre Enachi, André Silva, Simão Rajão, Bruno Barbosa e Guilherme Sancho. Resultados dos diferentes jogos nas diversas modalidades: **FUTEBOL** – Sub-14: Farense-Portimonense, 1-2, e Louletano-Portimonense B 2-3; Sub-15: Benfica B-Portimonense, 3-4; Sub-16: Imortal-Portimonense, 0-2; Sub-17 f: Damaiense-Portimonense, 0-4; Sub-17 m: Portimonense-Cova da Piedade, 3-2; Sub-18: Portimonense-Quarteira, 4-3; Sub-19: Louletano-Portimonense, 4-1; Seniores: Portimonense-Serpa, 0-0. **FUTSAL** – Benjamins: Portimonense-CF Boavista, 2-2; Infantis: Portimonense-Santaluziense, 11-1; Iniciados: Santaluziense-Portimonense, 1-3; Juvenis: Portimonense-Sonâmbulos, 13-1; Seniores: Portimonense-Viseu 2001, 3-1. **BASQUETEBOLO** – Sub-14 f: Portimonense B-CB Tavira, 51-19, e Portimonense-Benfica, 64-74; Sub-14 m: Paço de Arcos-Portimonense, 75-44; Sub-16 f: Estoril-Portimonense, 53-45, e Portimonense-Amiense, 66-46; Sub-16 m: Portimonense B-Gaviões, 99-49; Sub-18 f: Lobos da Malveira-Portimonense, 59-42, e Portimonense B-Tubarões, 21-76; Sub-18 m: Portimonense-Paço de Arcos, 93-81, e CB Albufeira-Portimonense B, 54-64; Seniores f: Portimonense-GDEMAM, 104-51; Seniores: Illiabum-Portimonense, 73-66. – HN

Competição integra circuito europeu de vela ligeira

Clube Naval promove EurILCA Europa Cup Portugal 2026

A EurILCA Europa Cup Portugal 2026 decorre de 12 a 15 de março, na Praia da Rocha, de 12 a 15 de março, e integra o circuito europeu de vela ligeira da classe ILCA. Organizado pelo Clube Naval de Portimão, o evento atrai centenas

de velejadores europeus e assume também importância como prova de apuramento nacional.

No fim de semana anterior, a 7 e 8 de março, decorre ainda, sob a organização do Clube Naval de Portimão, mais uma etapa do

Campeonato do Algarve de Vela, na qual participam clubes de toda a região.

Com cerca de 150 atletas das classes Optimist, ILCA 4, ILCA 6, a prova destaca-se pelo dinamismo das regatas.

MARÇO'26

A NÃO PERDER

PROGRAMAÇÃO COMPLETA
vivaportimao.pt

VIVA PORTIMÃO

MARÇO JOVEM 2026

ATÉ 31 MARÇO | Portimão

TAÇA DA EUROPA DE JUDO JUNIORES

7 e 8 MARÇO | Portimão Arena



VI SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE PINTURA PORTIMÃO

9 a 14 MARÇO | Museu de Portimão

TORNEIO INTERNACIONAL DE BEACH TENNIS

11 a 15 MARÇO | Praia da Rocha

EURILCA EUROPA CUP PORTUGAL 2026

12 a 15 MARÇO | Praia da Rocha

PORTIMÃO INTERNATIONAL CUP U12

14 e 15 MARÇO | Campo Major David Neto



TAÇA DE PORTUGAL DE CICLISMO FEMININO

22 MARÇO | Zona Ribeirinha de Portimão

WORLD SUPERBIKES CHAMPIONSHIP

27 a 29 MARÇO | Autódromo Internacional do Algarve



BONICUP 2026

28 e 29 MARÇO

Campo de Jogos Major David Neto e Complexo Desportivo da Mexilhoeira Grande

CAMPEONATO REGIONAL DE CANOAGEM DE MAR

28 MARÇO | Alvor até Portimão

ANTÓNIO OLIVEIRA PIANO SOLO

28 MARÇO | TEMPO - Teatro Municipal de Portimão

FUSION FEST 2026

28 e 29 MARÇO | Portimão Arena



E AINDA

- **CONFERÊNCIA FILOSOFIA DA CIDADE**
6 MARÇO | Auditório do Museu de Portimão
- **COMEMORAÇÕES DO DIA INTERNACIONAL DA MULHER**
7 e 8 MARÇO
- **CAMPEONATO DO ALGARVE DE VELA**
7 e 8 MARÇO | Praia da Rocha
- **FINAL DA TAÇA DO ALGARVE FUTSAL FEMININO**
8 MARÇO | Pavilhão Desportivo da Boavista
- **ENCONTRO DE ESCOLAS REGIONAL JOVEM DE XCO DO ALGARVE**
8 MARÇO | Mexilhoeira Grande
- **SUPERTAÇA DO ALGARVE DE FUTSAL JUNIORES FEMININOS**
15 MARÇO | Pavilhão Desportivo da Boavista
- **VATE - VAMOS APANHAR O TEATRO**
16 a 20 MARÇO | Zona Ribeirinha de Portimão
- **O FILME FRANCÊS DO MÊS**
26 MARÇO
Museu de Portimão
- **CHOQUE FRONTAL AO VIVO, COM ZINHA**
26 MARÇO
TEMPO - Teatro Municipal de Portimão

**VIVA A PÁSCOA
EM PORTIMÃO**
28 MARÇO a 5 ABRIL

SUBSCREVA
A NEWSLETTER
DE PORTIMÃO!



SIGA-NOS



Portimão
Câmara Municipal



Pedro Manuel Pereira
Historiador

Os Comentadeiros Madurescos

Passados que são dois meses, continuo enjoado de tantos comentadeiros à rédea solta, botando faladura como alimárias em estrebaria alheia, nos mais diversos órgãos de comunicação social. Vira e volta lá vem mais uma bacorada. Refiro “alheia” em concreto, à Venezuela. País mártir de uma ditadura socialista tropical fundada por Chavez, um militar especializado em cocheiras, que nacionalizou empresas petrolíferas espanholas, francesas, americanas, sem as indemnizar, pese embora tivesse firmado acordos na altura com os lesados, que continuam por se cumprir.

Se as primeiras, aparentemente, até hoje, têm comido e calado, as últimas não perdoam o saque feito pelo regime chavista. Depois da parca ter levado consigo para as profundezas da terra, o monstro do Frankenstein, sucedeu-lhe um camionista Maduro, que até ser capturado pelas forças dos EUA, exercia o poder desde as grotescas eleições de 2018, de forma ilegítima, de

acordo com a oposição interna e a maioria da comunidade internacional, incluindo a União Europeia, em parceria doméstica com a ideóloga do regime, a senhora Florez, com quem se veio a consorciar e que agora com ela compartilha o destino nas choças americanas.

De lamentar, a todos os títulos, é o facto da ditadura Chaves/Maduro, ter conseguido a proeza de expurgar para fora do país ao longo dos anos do seu “maravilhoso regime”, cerca de oito milhões de venezuelanos, de entre os quais, largas centenas de

do vários vivendo com imensas dificuldades) e outros países, numa diáspora até há pouco sem fim, enquanto que na Venezuela ainda não abrandou o crime desenfreado, a fome e a miséria.

Os assassinatos indiscriminados e as prisões a abarrotar de gente considerada perigosa para o regime (opositores à ditadura) que, só agora, dos que ainda são vivos vão sendo libertados a conta-gotas, fazem parte do panorama aparentemente idealista para os esquerdotas escribas, nas redes sociais e na comunicação social portuguesa

noite o casal Maduro protegido por militares cubanos, propiciando-lhes um destino verde nos EUA.

Pergunto: onde ficam nisto tudo os Direitos Humanos dos cidadãos venezuelanos e dos milhões de foragidos à miséria, fome, repressão e prisão e morte? Vale mais o direito Internacional, protegendo quem se encontra no poder de modo ilegal e ilegítimo – genocidas, salteadores e bandoleiros – espezinhando os mais elementares direitos humanos de um povo?..

Aos comentadeiros portugueses e outros, vesgos, zarolhos, manetas e pernetas que palreiam sobre esta situação, sem ter em conta o sofrimento do povo venezuelano em geral e dos nossos compatriotas em particular, aconselho-os vivamente a pegarem nas suas bagagens e voarem rapidamente para a Venezuela a fim de defenderem o regime podre de Maduro, hoje dirigido por uma serventária maduresca. Se não houver lugar para todos eles, têm sempre como opção outros países com maravilhosos regimes afins, como Cuba ou a Coreia do Norte, por exemplo.

* Artigo publicado sem a aplicação do novo Acordo Ortográfico

"Pergunto: onde ficam nisto tudo os Direitos Humanos dos cidadãos venezuelanos e dos milhões de foragidos à miséria, fome, repressão e prisão e morte?"

milhar de portugueses e luso descendentes (nossos compatriotas), que se encontram a viver na ilha da Madeira, Açores, Portugal continental (em Portimão tenho conheci-

nos dias de correm. Bolsam como grande argumento a ilegalidade cometida pelos americanos, à revelia do direito internacional ao sacarem da cama no remanso da



António Francisco Martingo Serdoura
Diretor de Serviço de Ortopedia e Traumatologia do Hospital de São João

Robô ou Cirurgião na Cirurgia da Coluna

As dores nas costas são uma das queixas mais comuns da população. Para muitos, começam como um incómodo, mas pode tornar-se um problema sério, com impacto no trabalho, na vida familiar e na qualidade de vida. Em alguns casos, quando os tratamentos habituais deixam de resultar, a cirurgia à coluna pode ser necessária.

A boa notícia é que esta área da Medicina está a mudar — e a mudar para melhor. Em Portugal, tal como noutros países, a cirurgia à coluna tem evoluído com um objetivo claro: reduzir riscos para o doente e melhorar os resultados clínicos.

Durante muitos anos, estas cirurgias foram associadas a procedimentos muito invasivos, recuperações longas e risco elevado de complicações. Mesmo com os avanços das últimas décadas, existe sempre um momento crítico: a precisão. Muitas cirurgias implicam a colocação de implantes para estabilizar a coluna, e pequenos desvios podem ter consequências significativas.

Um implante mal posicionado pode provocar dor persistente, irritação ou lesão dos nervos, limitações na mobilidade e, em alguns casos, obrigar a uma nova cirurgia. Para o doente, isto significa mais sofrimento e mais tempo afastado da vida normal. Para o SNS, representa mais dias de internamento, mais tempo de bloco operatório, mais exames e mais custos. É um problema que afeta todos.

É neste contexto que a robótica na cirurgia da coluna surge como uma nova revolução.

A tecnologia não substitui o médico. O cirurgião continua a liderar todo o processo. A diferença é que passa a contar com um apoio que permite executar passos mais delicados com muito maior precisão. E quando a cirurgia é mais precisa, há menos erros, menos complicações e melhor recuperação.

Menos complicações significam também menor risco de reoperações e menos ocupação de recursos hospitalares. Um doente que recupera mais depressa regressa mais cedo à sua autonomia, à vida familiar e ao trabalho, reduzindo o impacto social e económico da doença. A inovação, neste sentido, deixa de ser um luxo e passa a ser uma decisão racional.

Naturalmente, a tecnologia por si só não chega. É essencial investir em equipas bem formadas, com treino contínuo e partilha de boas práticas, em que o doente deve

estar no centro das decisões, com acesso a informação clara sobre as opções disponíveis.

Iniciativas como a campanha “Olhe Pelas Suas Costas” ajudam a promover a prevenção, o diagnóstico precoce e escolhas mais informadas. Tratar bem da sua coluna é a medida profilática mais importante.

Apostar na inovação é apostar em mais qualidade de vida e um SNS mais eficiente. É, acima de tudo, apostar num futuro onde tratar melhor também significa gastar melhor.

Mário Cabrita
Gerente

Peixe Fresco Grelhado
Grelhados no Carvão
Pratos do Dia

📍 Rua da Misericórdia nº3, 8400 Estômbar
☎ 968 034 516


RESTAURANTE
PARAÍSO
— GIRASSOL —

a Cozinha  

Alvaro Gomes Faustino & Filhas, Lda.
Bem hajam pela vossa preferência

Urbanização da Quintinha • 282 423 094

DIVERSOS

PUB

AGENDA

⇒ ATÉ 19 DE ABRIL

EXPOSIÇÃO 'SYMPOSIUM - PINTURA EM DIÁLOGO'

Entrada gratuita

LOCAL: Museu de Portimão

⇒ 6 DE MARÇO . 18H00

'A INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL E A NOSSA. O QUE É A INTELIGÊNCIA?' com Carlos Fiolhais

LOCAL: Museu de Portimão

⇒ 7 DE MARÇO . 9H00

TAÇA DA EUROPA DE JUDO

LOCAL: Portimão Arena

⇒ 7 DE MARÇO . 16H00

'LUARES MÁGICOS' DE ANA CAROLINA F.M.

LOCAL: Biblioteca Municipal de Portimão

⇒ 8 DE MARÇO . 9H00

ENCONTRO REGIONAL DE ESCOLAS

JOVEM DE XCO DO ALGARVE

LOCAL: Mexilhoeira Grande

⇒ 8 DE MARÇO . 17H30

FINAL DA TAÇA DO ALGARVE FUTSAL FEMININO

Entrada Livre

LOCAL: Pavilhão Desportivo da Boavista

⇒ ATÉ 14 DE MARÇO

EXPOSIÇÃO FOTOGRAFIA 'DOIS OLHARES' de João Carlos Fino Figueiras e de NUMAR

LOCAL: Mercado Municipal

⇒ 15 DE MARÇO

GYM FOR LIFE REGIONAL

Entrada Livre

LOCAL: Pavilhão Desportivo da Boavista

⇒ 22 DE MARÇO . 8H00

TAÇA DE PORTUGAL DE CICLISMO FEMININO

DESTINATÁRIAS: Escalões de Cadetes (sub-17), Júniores (sub-19), Sub-23, Elites e Masters (30, 40, 50 e 60).

LOCAL: Zona Ribeirinha de Portimão

(Junto ao Clube Naval de Portimão)

⇒ 26 DE MARÇO . 21H00

CHOQUE FRONTAL AO VIVO - ZINHA

Entrada gratuita, mediante levantamento prévio de bilhete

LOCAL: TEMPO - Teatro Municipal de Portimão

⇒ 26 DE MARÇO . 21H00

FILME FRANCÊS DO MÊS 'LE DERNIER DES JUIFS'

Entrada Livre

LOCAL: Auditório do Museu de Portimão

⇒ 21 DE MARÇO . 21H30

NOITE DE FADO

Fadistas: Joana Rato, Pedro Viola e Vânia Rodrigues

Guitarra Portuguesa: Vítor do Carmo

Viola de Fado: Manuel da Avó

ENTRADA: 15 fados - sócios: 12 fados

(inclui bebida, pão com chouriço e caldo verde)

RESERVAS: 928 250 151

LOCAL: Sociedade Vencedora

CONTACTOS ÚTEIS

SAÚDE

Centro de Saúde - Portimão	282 426 216
Centro de Saúde - Alvor	282 459 226
Centro de Saúde - Mex. Grande	282 968 133
Hospital de Portimão	282 450 300

URGÊNCIAS

Número Nacional de Socorro	112
Número Nacional de Socorro - Incêndios	117
Brigada Fiscal de Portimão	282 422 440
PSP	282 417 717
Polícia Marítima de Portimão	282 417 714
Guarda Nacional Republicana	282 420 750
Intoxicações	808 250 143
Polícia Judiciária	282 405 400
Linha 'Proteção 24'	808 282 112
Piquete de águas	282 400 265



Delegação Regional do Algarve

CONSULTÓRIO DO CONSUMIDOR / DECO

“Foi aprovada lei que limita o acesso de menores às redes sociais?”

A DECO INFORMA...

O Parlamento português aprovou, na generalidade, uma lei que estabelece a proibição de acesso livre a redes sociais e determinados serviços digitais por menores de 16 anos. Entre os 13 e os 16 anos, o acesso ficará dependente de consentimento parental expresso e verificável.

Mais do que uma alteração legislativa, trata-se de uma afirmação clara: a proteção das crianças deve prevalecer sobre os modelos de negócio.

Na verdade, há muito que alertamos para a necessidade de reforçar a proteção de menores em serviços desenhados, cada vez mais, para maximizar tempo de permanência, interação e recolha de dados. Cerca de 98% dos jovens europeus utilizam diariamente a internet — sobretudo para ac-

cesso de menores a redes sociais e plataformas digitais, reconhecendo que as me-

Mais do que uma alteração legislativa, trata-se de uma afirmação clara: a proteção das crianças deve prevalecer sobre os modelos de negócio

adolescentes a riscos inaceitáveis.

Portugal não está isolado neste movimento. Países como a Austrália, a França, a Dinamarca e a Espanha já aprovaram ou discutem legislação que limita ou condiciona o

acesso de menores a redes sociais e plataformas digitais, reconhecendo que as medidas de mitigação das empresas e os esforços das entidades fiscalizadoras não estão a ser suficientemente rápidos.

Para a DECO, este é um passo decisivo em Portugal e representa uma mudança de pa-

radigma: a responsabilidade pela segurança deixa de recair exclusivamente sobre as famílias e as escolas e passa a incidir sobretudo sobre quem constrói e disponibiliza os serviços digitais.

Mas não chega: o texto pode — e deve — ser melhorado, clarificando-se conceitos, reforçando obrigações técnicas, assegurando mecanismos eficazes de verificação etária e prevendo sanções proporcionais e dissuasoras.

Para a DECO é simples: todos os consumidores devem ser protegidos em ambiente digital. Enviámos, por isso, um conjunto de reivindicações ao Parlamento, com propostas concretas para garantir que esta iniciativa legislativa não seja apenas simbólica, mas sim verdadeiramente transformadora.



JUSTIFICAÇÃO

___ Certifico narrativamente, para efeitos de publicação, que, neste Cartório e no livro de notas para escrituras diversas, número Trezentos e nove de folhas 144 a folhas 145 verso, se encontra exarada uma escritura de justificação notarial, outorgada em vinte e três de fevereiro do ano em curso, na qual.

___ **MÁRCIA NUNES CRUZ**, solteira, maior, natural da freguesia de Faro (Sé), concelho de Faro, residente na Rua Altinho da Cotovia, Quinta do Abrigo 43, lote I, freguesia de Castelo, concelho de Sesimbra, titular do cartão de cidadão número 08359981 9ZX4 válido até 28/11/2029 emitido pela República Portuguesa, contribuinte fiscal número 176 827 242, declarou:

___ Que é dona e legítima possuidora, com exclusão de outrem do seguinte prédio:

___ **URBANO**, composto por casa de um piso e quintal, destinada a habitação, com a superfície coberta de quarenta e oito vírgula setenta metros quadrados e descoberta de doze vírgula trinta metros quadrados, sito no Largo Gil Eanes, Rua Matadouro Velho, número 8, na freguesia e concelho de Portimão, inscrito na respetiva matriz no artigo 19476, com o valor patrimonial tributário de €26.110,00 que é igual ao que atribui; ___ **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de **Portimão**; ___ O certo, porém, é que a justificante, não possui título formal que legitime o seu domínio sobre aquele prédio, o qual veio à sua posse, por doação verbal feita por sua mãe, Maria Luisa dos Santos Nunes Roque da Cruz, residente que foi no Largo Gil Eanes, Rua Matadouro Velho, número 8, na freguesia e concelho de Portimão, por volta do ano de mil novecentos e noventa e cinco.

___ Não obstante isso, ela justificante tem usufruído o mencionado prédio, usando todas as utilidades por ele proporcionadas, pagando os respetivos impostos, habitando, usando o edifício e conservando-o, com ânimo de quem exerce direito próprio, sendo reconhecida por sua dona por toda a gente, fazendo-o de boa-fé por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua e publicamente, à vista e com conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém, tudo isto durante mais de vinte anos, até à presente data.

___ Que, dadas as enunciadas características de tal posse, ela justificante adquiriu o referido prédio por usucapião, título este que, por natureza, não é susceptível de ser comprovado por meios normais.

ESTÁ CONFORME AO ORIGINAL.

Cartório Notarial de Portimão, vinte e três de fevereiro de dois mil e vinte e seis.

A Notária,

Bruna Liliã Almeida Santos
(Bruna Liliã Almeida Santos)

Conta registada sob o n.º 607

Foi emitida fatura/recibo

Portimão Jornal | Edição Nº 131 - 05.03.2026

Propostas do Orçamento Participativo estão também em votação

Portimão dedica mês aos mais novos com Março Jovem

Programa apresenta um conjunto diversificado de atividades de áreas distintas, como o desporto, a cultura, a política ou a participação cívica.

A edição deste ano do Março Jovem já arrancou com um programa que se estende até dia 31 de março e que conta com diversos momentos altos nas áreas do desporto, cultura, arte ou música.

Depois do arranque em pleno XL Games, no fim de semana, um dos grandes destaques é a votação das sete propostas finalistas do Orçamento Participativo Jovem (OPJ) 2025-2026, que decorrerá até dia 22 de março, no site da iniciativa promovida pela Câmara Municipal de Portimão (opjportimao.pt).

Esta é a segunda edição do OPJ, projeto que pretende envolver os jovens no processo democrático de decisão local, levando-os a que se envolvam na vida em sociedade enquanto agentes ativos da construção de um futuro melhor, refere a autarquia.

Com 29 candidaturas submetidas, apenas sete se verificaram elegíveis, e são as que podem agora ser votadas por jovens entre os 12 e os 30 anos. Cada um poderá escolher as três propostas favoritas, sendo que, no final, as quatro mais votadas receberão 25 mil euros cada uma para serem implementadas, totalizando um investimento de 100 mil euros da autarquia, à semelhança da primeira edição.

Os vencedores serão anunciados no dia 31 de março, durante o Sunset de encerramento do Março Jovem 2026 que terá lugar a partir das 18h00, no Lugar do Rio – Espaço Jovem. Por esta ocasião, será também assinalado o primeiro aniversário deste equipamento que foi, em 2025, requalificado para se tornar num ponto de encontro dos mais novos.

Lugar do Rio é também o centro da programação

Com um ano de vida, este Espaço Jovem em pleno Parque de Feiras e Exposições, conta com diferentes propostas gratuitas.

São exemplos um laboratório visual de experimentação e artes plásticas, no dia 7, o convívio intergeracional 'A tua escola, a minha escola', a 10 de março, a

apresentação do jornal 'Teixeira Mais', no dia 11, um debate entre juventudes partidárias, a 14, a palestra 'Marketing Digital para o Futuro: Estratégias e Ferramentas para Jovens Empreendedores', a 18, o '8h2 Build', no dia 21, o workshop 'Educação Emocional e Teatro', no dia 25, ou o Bootcamp Empreendedorismo Jovem, a 30 e 31 de março.

Há ainda espetáculos musicais agendados para três domingos do mês, onde artistas locais mostram os seus talentos.

Desporto, música e arte com Fusion Fest e Battle of the Bands

Os sábados à noite serão reservados à música com o evento 'Battle of the Bands | Rolando Rebelo 2026', promovido pela Associação Cultural Marginália. Tal como nas últimas edições, o Clube Desportivo e Recreativo da Pedra Mourinha recebe nos dias 7, 14 e 21, a partir das 21h00, as eliminatórias do concurso, onde um total de 12 bandas competem pelo título, com prémios monetários para as três primeiras classificadas. A grande final, que colocará em palco os vencedores de cada uma das eliminatórias anteriores, está marcada para 29 de março, no âmbito da segunda edição do Fusion Fest, no Portimão Arena.

Revelando-se também um sucesso, o Fusion Fest, que foi uma das grandes novidades na edição do ano passado do Março Jovem, regressa este ano nos dias 28 e 29 de março, das 10h00 às 24h00. Preenchendo o fim de semana com competições de BMX Freestyle e Skate, artes e outras demonstrações, complementadas por uma área de expositores alargada, a música é também um dos pontos fortes do evento que leva ao palco, além da final do 'Battle of the Bands | Rolando Rebelo 2026', artistas nacionais como Mundo Segundo & Sam The Kid no dia 28 de março, ou os Hybrid Theory, banda de tributo aos Linkin Park, no dia 29. Com entrada livre, a programação do Fusion Fest pode ser consultada também online (www.fusionfest.pt).



Iniciativas para todos os gostos marcam a programação do Março Jovem

Um labirinto conduzido por fios

Uma das novidades promete cruzar os saberes antigos, ao mesmo tempo que envolve os mais novos. Para tal, será criado um Labirinto Gigante junto ao Clube Naval de Portimão, que poderá ser visitado até 31 de março, com acesso livre 24 horas por dia.

O projeto é idealizado pela Associação Bailado Cósmico e tem uma vertente lúdica, mas pretende também cruzar ensinamentos antigos, dando corpo à arte da tecelagem.

Estão ainda previstos quatro workshops criativos, dinamizados por equipas compostas por artesãos de tecelagem, em colaboração com utentes do Centro de Convívio Sénior de Portimão. Sempre entre as 15h00 e as 17h00, o primeiro workshop, este sábado, dia 7, será alusivo à criação de texturas e padrões com fio no labirinto, seguindo-se a tecelagem de cores e gradientes, no dia 14, a construção de padrões e símbolos para contar histórias coletivas, a 21 de março, e, por fim, a criação de formas e motivos relacionados com a fauna e flora do Algarve, no dia 28.

A atividade é direcionada para jovens dos 12 aos 35 anos, que se

podem inscrever por email (pois.studio@gmail.com).

Partilhar refeições, partilhar culturas

Ainda sob o signo da partilha de experiências, saberes e sabores, a Associação MODO, criadora do projeto [CAL-DAY-RAH-DAH], apresenta dois desafios especiais no último fim de semana de março, no seu espaço, na Rua Garret. Assim, no dia 28, entre as 13h00 e as 17h00, o 'Supper Club' coloca diferentes culturas à mesa.

Os menores de 16 anos, acompanhados por familiares, originários de diferentes países, mas residentes em Portimão, são convidados a confeccionar e partilhar pratos tradicionais, apresentando as suas origens culturais, gostos e interesses aos restantes participantes. Não faltará animação musical e uma forte troca de experiências nesta iniciativa com inscrições gratuitas (através do email info@modo.pt).

Já no dia seguinte, entre as 15h00 e as 19h00, o foco estará virado para a ZINE, uma publicação trimestral, lançada no início de cada estação, que se propõe afirmar como um espaço editorial independente, criativo e profun-

damente enraizado no território. Reúne contributos de artistas, ilustradores, escritores, fotógrafos e criativos residentes em Portimão e no Algarve, dando visibilidade a práticas contemporâneas ligadas ao contexto local.

Forte mobilização de associações e entidades locais

O Março Jovem é, segundo a Câmara Municipal, "uma das iniciativas que mais associações, instituições e estabelecimentos de ensino engloba. Com atividades para todos os gostos, há espaço para ações nas escolas, workshops, espetáculos, tertúlias, sessões de esclarecimento, apresentações, sem esquecer a programação própria dos Agrupamentos de Escolas, bem como da Escola de Hotelaria e Turismo de Portimão, do Centro Dual, da Escola Profissional Gil Eanes, do Instituto Superior Manuel Teixeira Gomes e do Polo da Universidade do Algarve".

Organizado pela autarquia, envolve associações juvenis, clubes desportivos e coletividades, estabelecimentos de ensino e entidades ligadas à cultura, saúde e arte. O programa pode ser consultado online (vivaportimao.pt).

Reconhecido cientista é convidado da iniciativa

Físico Carlos Fiolhais conversa sobre Inteligência Artificial

'Filosofia na Cidade' terá lugar esta sexta-feira, 6 de março, às 18h00, no auditório do Museu de Portimão.



D.R.

Físico é o convidado deste ano do grupo de filosofia da ESMTG

A inteligência artificial e a nossa. O que é a inteligência? é o tema escolhido por Carlos Fiolhais para a sua participação na edição deste ano da conferência 'Filosofia na Cidade', agendada para esta sexta-feira, 6 de março, às 18h00, no auditório do Museu de Portimão.

O reconhecido cientista e professor universitário abordará uma temática atual, sobre a qual muitas opiniões têm sido emitidas. Por isso, este promete ser um debate enriquecedor.

Carlos Fiolhais, licenciado em física na Universidade de Coimbra, em 1978, e doutorado em física teórica pela Universidade

Goethe, em Frankfurt am Main, na Alemanha, em 1982, é um dos divulgadores de ciência mais conhecidos em Portugal.

Além de docente em universidades de Portugal, Brasil e Estados Unidos, entre 2000 e 2021, ano em que se aposentou, foi professor catedrático de Física da Universidade de Coimbra. Tem 140 artigos científicos divulgados em revistas internacionais e mais de 450 artigos pedagógicos e de divulgação, a que se juntam mais de 70 livros. Destes, os mais conhecidos são 'Física Divertida' e 'Nova Física Divertida'.

Foi agraciado com vários prémios e distinções, entre os quais

a Ordem do Infante D. Henrique, o Prémio Inovação do Fórum III Milénio e o Prémio Rómulo de Carvalho da Universidade de Évora, em 2006. No seu percurso conta ainda a fundação do Centro de Física Computacional, onde colaborou na instalação do maior computador português para cálculo científico, mas também a criação e direção de 'Rómulo', o Centro de Ciência Viva da Universidade de Coimbra. Na atualidade, está também em funcionamento na Maia, o Centro de Inovação Carlos Fiolhais (CICF), um laboratório de inovação social com tecnologia direcionado a alunos, professores, escolas e restante comunidade, que propõe experimentar, criar, falhar e voltar a tentar, através da utilização de robôs, aplicações, inteligência artificial, música, arte digital.

As conferências 'Filosofia na Cidade', promovidas há mais de duas décadas pelo grupo desta disciplina da Escola Secundária Manuel Teixeira Gomes, convidaram, ao longo destes anos, figuras proeminentes da cultura para partilharem as suas perspetivas sobre as mais diversas temáticas.

A ação, que pretende estabelecer conexões entre a filosofia e outras áreas do saber e das artes, destina-se a estudantes ou adultos com 'veia curiosa' que valorizam o debate de ideias, o espírito crítico e a cidadania ativa.

D.R.



'ImpulsionArt' mostra-se na Casa Manuel Teixeira Gomes

A exposição itinerante 'ImpulsionArt' pode ser visitada entre 9 e 30 de março, na Casa Manuel Teixeira Gomes. Com entrada livre, esta é uma mostra promovida pela associação Teia D'Impulsos, no âmbito do Festival de Artes Inclusivas. O objetivo é divulgar trabalhos artísticos realizados por pessoas com diversidade funcional. A exposição, que passa por diversos concelhos, reúne obras produzidas durante o Festival, mas também outras de várias entidades regionais, com vista a evidenciar o talento, a criatividade e a importância da participação artística como instrumento de inclusão social. Na Casa Manuel Teixeira Gomes, poderá ser visitada de terça a sexta-feira, das 10h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h00, bem como aos sábados à tarde, no mesmo horário.

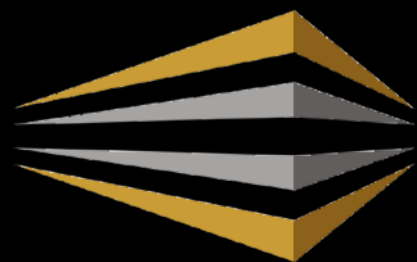
Escolas desafiadas a 'Apanhar o Teatro' na antiga lota

A zona da antiga lota de Portimão, na zona ribeirinha, recebe o projeto 'Vamos Apanhar o Teatro', entre os dias 16 e 20 de março. Com acesso livre, a iniciativa tem como mote 'Venham mais 20!' e serve para celebrar as duas décadas de existência do projeto VATE, um teatro sobre rodas que foi crescendo ao longo do seu percurso. Direcionado sobretudo para as escolas e com acesso livre, serão realizadas sessões às 14h00, no dia 16, às 10h00, às 11h30 e às 14h00, entre os dias 17 e 19, e às 10h00 e às 11h30, no dia 20.

Mercadinho da Figueira regressa dia 7 de março

Após o sucesso da estreia do Mercadinho da Figueira no final de fevereiro, a iniciativa promovida junto ao Polidesportivo da localidade regressa este sábado, 7 de março, entre as 8h00 e as 13h00. Frutas, mel, licores tradicionais, doçaria típica e artesanato são alguns dos produtos locais que estarão disponíveis neste certame dinamizado pela Junta de Freguesia da Mexilhoeira Grande. O evento realiza-se a cada 15 dias e os interessados podem obter mais informações por email (geral@freguesiamexgrande.pt) ou telefone (282 968 225).

PUB



TECNOCONCEPT

Construção e manutenção

Construção | Construction
Remodelação | Remodeling
Projecto | Project
Manutenção | Maintenance
Reabilitação | Rehabilitation
Assessoria | Advisory

✉ geral@tecnoconcept.pt

🌐 www.tecnoconcept.pt

☎ +351 282 343 306

📍 Rua dos Conserveiros Lote 5, Zona Industrial do Pateiro | 8400-651 Parchal