

## TEMPO recebe quatro espetáculos 'Mar Me Quer'

Edição especial de inverno inclui teatros infantis e atuações musicais intimistas, uma delas com Miguel Gameiro. **P16**



# Portimão Jornal

Quinzenário • Ano 6 • Nº126  
Diretor: Rui Pires Santos

### DISTINÇÃO

Câmara Municipal entrega Prémio de Voluntariado **P7**

### TRÂNSITO

Viaduto junto ao Arena abre à circulação a 9 de dezembro **P3**



### IDENTIDADE

EHT promoveu vinhos e gastronomia no 'Enofest' **P6**

### MÚSICA

GAMP volta a realizar concerto solidário no Museu **P12**

### EVENTO

Montes de Alvor festeja 'Natal na Aldeia' **P7**

### BODYBOARD

Praia do Vau encerra Campeonato Nacional de Esperanças **P16**

## Bairro Digital dá impulso ao comércio do centro



'Marketplace', serviço de entregas integrado e cacifos inteligentes são apostas para breve. Projeto envolve, de forma inovadora, alunos da Escola Profissional Gil Eanes. **P8-9**

## Mundial de Ultimate consolida Portimão como destino desportivo



2300 atletas de 38 países estiveram na Praia da Rocha a disputar o título da modalidade que tem vindo a ganhar adeptos. **P10-11**

## Magia do 'Natal na Vila' regressa à Mexilhoeira Grande

Um recinto com animação, carrosséis, atuações e música atraem visitantes à sede de freguesia entre 5 e 7 de dezembro. **P4**

## Cidade celebra 101º aniversário



Sessão solene, lançamento de livros, Gala do Desporto, divulgação dos vencedores do Prémio Literário Manuel Teixeira Gomes, concerto de homenagem a Carlos Paredes são apenas algumas das iniciativas que assinalam o Feriado Municipal. **P3**

PUB

# Intermarché

VIVER BEM AO MELHOR PREÇO

PORTIMÃO • 8h30-21h | PRAIA DA ROCHA • 8h30-20h

OS melhores PRESENTES SÃO COISA SÉRIA  
ATÉ 24 DE DEZEMBRO DE 2025





COMEMORAÇÕES  
**PORTIMÃO**  
 DIA DA CIDADE  
 1924 11 DEZEMBRO 2025

**JUNTOS, FAZEMOS  
 A NOSSA CIDADE**

Portimão celebra o seu  
**101.º aniversário  
 de elevação a cidade**  
 com um conjunto de  
 momentos oficiais que  
 homenageiam a identidade  
 coletiva, o serviço público, a  
 cultura e o desporto — e que  
 destacam as pessoas que,  
 todos os dias, fazem acontecer  
 a vida da cidade.

**Participe nas celebrações e  
 faça parte deste Dia da Cidade.**

CONSULTE O PROGRAMA  
 DAS FESTIVIDADES



[vivaportimao.pt](http://vivaportimao.pt)



COMEMORAÇÕES OFICIAIS

**5 DE DEZEMBRO**  
**CERIMÓNIA DE ENTREGA DO PRÉMIO MUNICIPAL  
 DE VOLUNTARIADO**  
 17h00 | Lugar do Rio (Espaço Jovem)

**9 DE DEZEMBRO**  
**CERIMÓNIA DE HOMENAGEM AOS PROFESSORES  
 CESSANTES**  
 15h00 | Salão Nobre dos Paços do Concelho

**10 DE DEZEMBRO**  
**CONCERTO COMEMORATIVO “HOMENAGEM A  
 CARLOS PAREDES” PELA SINFONIETTA DE LISBOA**  
 21h00 | TEMPO - Grande Auditório  
 Entrada gratuita mediante levantamento de  
 bilhete a partir de 6 de dezembro.

**11 DE DEZEMBRO DIA DA CIDADE**

9h00 | Largo 1.º de Maio  
**HASTEAR DA BANDEIRA**

10h00 | Salão Nobre dos Paços do Concelho  
**SESSÃO SOLENE DO 101.º ANIVERSÁRIO**  
 Sob o conceito “A cidade é feita de pessoas”, a Sessão  
 Solene integra testemunhos que refletem a diversidade  
 e o contributo de quem dá vida a Portimão.

**INTERVENÇÕES INSTITUCIONAIS:**

Presidente da Assembleia Municipal, Carlos Café  
 Presidente da Câmara Municipal, Álvaro Bila

**MOMENTOS MUSICAIS**

15h30 | Parque da Juventude  
**INAUGURAÇÃO DA SEDE SOCIAL DO CLUBE DE  
 BICROSS DE PORTIMÃO** Exibição da equipa  
 vice-campeã nacional.

17h30 | Portimão Arena  
**GALA DO DESPORTO** Homenagem aos Campeões  
 Portimonenses da época 2024/2025.

**12 DE DEZEMBRO**  
**18.º ANIVERSÁRIO DO MERCADO MUNICIPAL DE  
 PORTIMÃO**  
 9h30 – 12h00 | Mercado Municipal

**APRESENTAÇÃO DO LIVRO**  
**“AS MURALHAS DE PORTIMÃO: SUBSÍDIOS PARA O  
 ESTUDO DA HISTÓRIA LOCAL”** com posfácio de Vera  
 Teixeira de Freiras e André Teixeira  
 16h00 | Auditório do Museu de Portimão

**13 DE DEZEMBRO**  
**INAUGURAÇÃO DA EXPOSIÇÃO DA  
 25.ª CORRIDA FOTOGRÁFICA DE PORTIMÃO**  
 16h00 | Museu de Portimão  
 Patente até 29 de março de 2026.

Programação contempla inauguração da sede do Clube de Bicross

# Dia da Cidade terá eventos para todos os gostos

Concertos, lançamento de livros, provas desportivas e eventos nas coletividades são algumas das propostas para a celebração dos 101 anos de Portimão.

Ana Sofia Varela

As comemorações oficiais do Dia da Cidade terão lugar a 11 de dezembro, embora estejam previstas várias iniciativas entre os dias 5 e 13.

Um dos destaques, como é habitual, terá lugar no dia 11, às 9h00, no Largo 1º de Maio, com o hastear da bandeira, a que se segue a sessão solene no salão nobre da autarquia, na qual estão previstos os discursos de Álvaro Bila, presidente da Câmara, e de Carlos Café, líder da Assembleia Municipal.

Outro dos pontos altos será a inauguração da sede social do Clube de Bicross de Portimão, às 15h30, no Parque da Juventude.

Na programação, que ainda não tinha sido divulgada na totalidade antes do fecho desta edição, está agendado um concerto de homenagem a Carlos Paredes pela Sinfonietta de Lisboa, no dia 10 de dezembro, às 21h00, no Teatro Municipal de Portimão.

O espetáculo assinala o centenário do nascimento daquele que foi um dos maiores expoentes da guitarra portuguesa, Carlos Paredes (1925-2004), com várias peças suas, em arranjos para guitarra portuguesa e orquestra levados a cabo pelos compositores portugueses Luís Cardoso, Tiago Derricha e Francisco Tavares, nas quais será solista o guitarrista de Coimbra Paulo Soares.

Vasco Pearce de Azevedo será o maestro e, na primeira parte do concerto, serão interpretadas obras de Ropartz e Grieg. A entrada é gratuita mediante levanta-

tamento prévio de bilhete a partir de sábado, no dia 6 de dezembro.

A nível cultural destaca-se ainda o lançamento do livro de 'O Flâneur', de João B. Ventura, na Biblioteca Municipal Manuel Teixeira Gomes, também no dia 10 de dezembro, às 18h00.

A apresentação da nova obra do escritor, natural de Portimão, estará a cargo de Adriana Nogueira, professora Associada da Faculdade de Ciências Humanas e Sociais (FCHS) da Universidade do Algarve, que até há poucos anos foi a diretora regional da Cultura do Algarve.

Ainda neste equipamento cultural, merece destaque a apresentação de 'Elixir da Felicidade' e de 'Terapia do Amor', de Filomena Sequeira, no dia 6, às 16h30. Uma obra que engloba duas novelas, ambas premiadas em concursos literários.

## Anúncio de vencedores do Prémio Literário

A atribuição do Prémio Literário Manuel Teixeira Gomes, lançado em junho, terá também lugar durante a celebração do Dia da Cidade, no dia 9, às 18h00. Os três vencedores e as respetivas obras distinguidas, selecionados pelo júri, constituído por Dora Gago, Fernanda Ribeiro e Paula Rosado, serão revelados numa sessão na Biblioteca.

## Mercado Municipal celebra 18º aniversário

Ainda nas celebrações do Feriado Municipal, no dia 12 de dezembro, a partir das 10h00, será assinalado o aniversário do Mercado



ANA SOFIA VARELA

Paços do Concelho serão o centro das atenções no Feriado Municipal

da Avenida São João de Deus.

Para soprar as 18 velas deste equipamento haverá música com o Duo Nobre, bem como uma performance artística de Fernando Montero e alguns momentos de riso com o palhaço da Praia da Rocha, no Espaço Multiusos, onde está também patente a exposição 'Arte pela Artista'. Haverá, portanto, muita animação e não faltará o bolo, confeccionado pela Escola de Hotelaria e Turismo.

## Gala do desporto, baile e fado são outras das propostas

No dia 11 de dezembro, às 17h30,

o Portimão Arena volta a ser, mais uma vez, palco para a homenagem aos campeões portimonenses. Inserida no programa de comemorações oficiais do Dia da Cidade, a Gala do Desporto promete um final de tarde especial para homenagear aqueles que levaram o nome da cidade mais longe na época desportiva 24/25.

Atletas, clubes, técnicos e personalidades recebem o reconhecimento público do município pelo seu esforço, conquistas e dedicação ao desporto.

Ainda por estes dias, a Sociedade Vencedora Portimonense

organiza, a 10 de dezembro, às 21h30, o Baile da Cidade, com os músicos Nuno e Soraia.

A anteceder este evento, a mesma coletividade promove, no dia 6, no mesmo horário, a última sessão deste ano do programa 'Noite de Fados'. Atuarão os fadistas Hélder Coelho, Ana Marques e Teresa Viola, acompanhados por Vítor do Carmo, na guitarra portuguesa, José Santana, na viola de fado e Tó Correia, na viola baixo.

O programa completo da celebração do Dia da Cidade será disponibilizado online.

Passagem de nível ficará interdita

## Viaduto junto ao Portimão Arena abre dia 9 de dezembro

O atravessamento de veículos na passagem de nível de Portimão, em frente à antiga Panificadora, será vedado ao trânsito a partir de dia 9 de dezembro, altura em que abrirá à circulação o viaduto construído pela Infraestruturas de Portugal (IP), junto ao Portimão Arena.

A estrutura, que atravessa parte do Parque de Feiras e Exposições, passará a ser a alternativa para ligar o casco antigo da cidade à zona mais a norte, onde se situam serviços como o Hospital. Permitirá também entrar ou sair na cidade através deste acesso, de forma um pouco semelhante ao que já

acontece. Isto porque, permanece a circulação de veículos, como tem sido realizada até aqui, mas com o atravessamento umas centenas de metros mais ao lado. Na passagem de nível, a Estrada de Monchique ficará encerrada na zona da oficina, no lado sul da passagem de nível, e junto ao antigo edifício da

panificadora, no lado norte.

O viaduto foi construído pela IP para retirar o trânsito da passagem de nível, porque é um dos locais que registava até há alguns anos uma elevada taxa de acidentes. A intervenção avançou, ao mesmo tempo que está a decorrer a eletrificação da via ferroviária,

tendo o Portimão Jornal apurado que estará em funcionamento este novo acesso a partir da próxima terça-feira, dia 9 de dezembro.

Apesar de ter chegado a haver planos para alterar o trânsito, quando o viaduto estivesse aberto, para já, ainda não há previsão de aplicar alterações.

## SOCIEDADE

Tradição natalícia será renovada durante três dias

# 'Natal na Vila' regressa com muita animação à Mexilhoeira

Associação Inca angaria fundos com o evento para ajudar a pequena Francisca com tratamentos e as terapias que necessita.



Pista de gelo, neve e carrosséis são alguns dos atrativos na vila

Ana Sofia Varela

A Mexilhoeira Grande volta a viver a magia da quadra natalícia, durante três dias, entre esta sexta-feira, dia 5, e domingo, dia 7 de dezembro, com o evento 'Natal na Vila'.

Com entrada livre, esta festa solidária, cruza a tradição com o espírito comunitário, preparando um recinto onde não faltam diversas atrações. Ao mesmo tempo, contribui para uma causa social, com a angariação de fundos

que, este ano, ajudará a pequena Francisca, pois necessita de vários tratamentos regulares.

No recinto, instalado no adro da Igreja, os visitantes podem ainda encontrar um mercadinho de Natal com vários expositores, 'comes e bebes', bem como diversões gratuitas para toda a família, num espaço que será animado por espetáculos, momentos musicais e outras atuações.

O evento abre esta sexta-feira, às 19h00, a que se segue uma caminhada iluminada que preen-

cherá as ruas da vila com cânticos da época. Terá ainda lugar uma encenação da chegada de Maria e José a Belém, num momento cheio de simbolismo e união. Às 20h30, atua o coro geral do Agrupamento de Escolas da Bemposta.

No sábado, há várias propostas, com o recinto a abrir portas às 15h00. Está previsto um espetáculo de dança pela NECI, às 16h00, a performance 'E tudo se fez novo' pela Academia de Ballet, Dança & Arte às 17h30, o concerto da Orquestra de Cordas Barlavento Ensemble às 19h00, e a Neve na Vila às 20h00.

Com o recinto a voltar a abrir às 15h00, no dia 7, domingo, a Academia de Ballet regressa ao palco para apresentar uma performance de dança hip-hop às 15h30. A atuação de 'Batatinha e Amigos', pensado para miúdos e graúdos, promete muita nostalgia e alegria, revivendo memórias felizes da infância de muitos, além de surpreender as crianças com momentos muito especiais.

Às 19h00, atua o Coro Adágio e, duas horas mais tarde, está previsto fogo de artifício. O recinto conta ainda com pista de gelo e carrosséis. O 'Natal na Vila' é organizado pela Associação Inca, com os apoios da EMARP, da Paróquia da Nossa Senhora da Assunção, da Junta de Freguesia da Mexilhoeira Grande e da Câmara Municipal de Portimão.

Competição promovida pelo Clube Bicross de Portimão

## Parque da Juventude é palco da 'BMX Bowl Xmas Jam'

O Clube Bicross de Portimão organiza o evento 'BMX Bowl Xmas Jam', este domingo, dia 7 de dezembro, a partir das 10h00, no Parque da Juventude.

A coletividade promete um encontro descontraído, marcado por muita adrenalina e truques incríveis.

O Clube explica ainda que esta

prova junta vários jovens talentos e praticantes experientes para uma competição amigável, com criatividade e boa energia, num espaço dedicado à juventude.



Sugestões podem ser enviadas até 7 de janeiro

## Estão abertas propostas para Março Jovem

O período de apresentação de propostas para integrar a programação do Março Jovem do próximo ano está aberto até 7 de janeiro. A alguns meses do evento, organizado pela autarquia com diversas entidades locais, abriu a fase de entrega de contributos de todos os jovens, instituições, associações e escolas que desejem enriquecer esta grande festa da juventude, que entra na sua 28ª edição. Decorrerá, como habitual, entre os dias 1 e 31 e é direcionado para pessoas entre os 12 e os 35 anos. As candidaturas podem ser submetidas online ([cm-portimao.pt/form-candidatura-on-line-marco-jovem](http://cm-portimao.pt/form-candidatura-on-line-marco-jovem)). Os interessados podem obter mais informações nos dias úteis, das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00, junto da Divisão de Desporto e Juventude, através de telefone (282 470 797, 282 248 519 ou 282 248 510) ou de email ([juventude@cm-portimao.pt](mailto:juventude@cm-portimao.pt)).

'Vouchers' são de 15 euros

## 7500 alunos recebem vales para compras

As crianças que frequentam o ensino pré-escolar, bem como os 1º, 2º e 3º ciclos do ensino básico nos estabelecimentos do concelho receberão vales de compras para utilizarem no comércio local. São 7500 alunos abrangidos, o que representa uma verba global de 112 500 euros. O objetivo da autarquia é apoiar as empresas locais e as famílias, destinando-se estes 'vouchers' à aquisição de presentes, para que as crianças tenham um Natal mais alegre. São 15 euros, distribuídos por três vales de cinco euros, que podem ser descontados até 31 de janeiro na rede de lojas e serviços aderentes. A ação integra-se na campanha 'No Natal, compre local', dinamizada através da marca Comércio do Centro Portimão, que resulta de uma parceria entre a Câmara Municipal, a Associação do Comércio e Serviços da Região do Algarve (ACRAL), a Associação Portimonense do Comércio e Serviços (APCS) e a Associação Turismo de Portimão (ATP).

Ação decorreu durante a campanha do BA

## EMARP ofereceu kit 'Zero

## Desperdício' a voluntários

A Empresa Municipal de Águas e Resíduos de Portimão (EMARP) juntou-se ao núcleo local do Banco Alimentar Contra a Fome, durante a última campanha de recolha de alimentos, que teve lugar nos dias 29 e 30 de novembro, em vários pontos do concelho. Como forma de reconhecimento pelo papel desempenhado por todos os voluntários envolvidos na iniciativa, a EMARP ofereceu a todos o kit 'Zero Desperdício', do projeto de recolha seletiva de resíduos orgânicos. Estão incluídos todos os materiais necessários para a separação dos biorresíduos em casa, numa ação que pretende contribuir para uma maior adesão ao sistema de recolha seletiva e de redução da fração indiferenciada enviada para aterro, composta, na sua maioria, por restos de comida. Com este gesto, a EMARP reforça o seu compromisso para com a sustentabilidade, a economia circular e a mobilização da comunidade. "A colaboração entre ambas as entidades visa não só apoiar o combate à carência alimentar, como também sensibilizar a população para a importância da correta separação dos resíduos e para o contributo individual na construção de um concelho mais sustentável", explica ainda a EMARP.



#portimãovaloriza

EMBAIXADORES

RECICLA POR MIM

## Portimonenses,

Para 2026, desejamos uma cidade mais saudável, limpa e feliz, onde todos se respeitam e fazem a diferença.

Separar os recicláveis e os restos de comida, não deitar lixo no chão e recolher sempre os dejetos dos patudos são gestos essenciais para cuidarmos de Portimão.

**A todos, um Natal muito feliz!**

**CUIDAR DO AGORA É O MELHOR PRESENTE!**



**LEVANTE O SEU  
BALDE GRATUITO**

COMECE JÁ A SEPARAR OS RESTOS DE COMIDA!

emarp

## SOCIEDADE

Vinhos foram o grande destaque do evento

# Escola de Hotelaria e Turismo estreou 'Enofest'

Iniciativa mostrou riqueza das produções vinícolas locais e da gastronomia variada que caracteriza a região algarvia.

JOSE GARRANCHO



Degustação de pratos com produtos locais e prova de vinhos foram parte do sucesso do 'Enofest'

**José Garrancho**

A Escola de Hotelaria e Turismo (EHT) de Portimão promoveu, no dia 25 de novembro, a primeira edição da 'Enofest', um evento dedicado sobretudo aos vinhos locais, mas que englobou também uma ampla mostra da gastronomia regional, com propostas que foram das ostras aos crepes à algarvia, passando pelo xerém, arroz de lingueirão e outras iguarias.

Aliás, como afirmou Pedro Moreira, diretor da EHT de Portimão, o objetivo deste evento, que espera repetir, é a promoção da variedade e qualidade dos vinhos, da gastronomia e dos produtos regionais. Nesta primeira edição do evento estiveram representados os concelhos de Aljezur, Lagoa, Lagos, Monchique, Portimão e Silves, não só por produtores, como por autarcas. A Comissão Vitivinícola do Algarve (CVA) e a Região de Turismo do Algarve (RTA) também não faltaram à estreia deste evento, tendo participado através dos respetivos

presidentes.

Um dos pontos altos, que merece elogio dirigido aos professores e alunos da EHT, foi o almoço volante regional oferecido no 'restaurante de aplicação', que desafiou o olfato e o paladar, através da conjugação dos sabores tradicionais com a inovação. Foi ainda digno de nota o profissionalismo demonstrado pelos alunos, sempre atentos às necessidades mais básicas de quem estavam a servir.

Na área da pedagogia, houve palestras, workshops e master-

classes conduzidas por profissionais de renome e com um conhecimento profundo sobre enologia. Também os produtores apresentaram os seus melhores produtos, explicando as suas particularidades e dando-os a provar aos visitantes da 'Enofest'.

Dado o sucesso que esta iniciativa conquistou e o número de candidatos a participar, a EHT poderá ter intenção de repetir parte do programa, no que diz respeito aos workshops e às masterclasses, em breve.

## 'Natal em Harmonia' propõe tradição com 'twist'

À semelhança do ano passado, a Escola de Hotelaria e Turismo de Portimão promove um workshop que pretende ensinar a forma de recriar composições tradicionais e criar harmonizações com ingredientes acessíveis. Será no dia 15 de dezembro, entre as 18h30 e as 21h30, e terá como formador Nuno Pires. Com o preço de 25 euros, os interessados podem obter mais informações ou inscrever-se online ([academiadigital.turismodeportugal.pt/index.php?option=com\\_training&task=show&id=8503&Itemid=33](http://academiadigital.turismodeportugal.pt/index.php?option=com_training&task=show&id=8503&Itemid=33)).



Foi uma personalidade de destaque na cidade

## Portimão despediu-se de António Feu

António Feu foi empresário, desportista, dirigente desportivo e associativo, relevando-se uma figura marcante na história do concelho nos mais diversos setores. Nascido na Praia da Rocha, em 1936, dedicou a sua vida ao desenvolvimento da indústria conserveira local, à formação profissional ligada ao setor marítimo-portuário e a uma intensa atividade cívica. No desporto, destacou-se como atleta, dirigente e promotor de modalidades como o basquetebol, o ténis e a motonáutica, deixando um legado que marcou várias gerações. O seu contributo foi também decisivo para a valorização da memória coletiva, colaborando de forma ativa na construção do projeto do Museu de Portimão, desde a sua Comissão Instaladora, no início dos anos 80. Em 2008, acompanhou a inauguração do equipamento sediado na antiga Fábrica Feu e participou, ao longo dos anos, em diversas iniciativas aí desenvolvidas, integrando, o Grupo de Amigos do Museu de Portimão (GAMP). Em 2001, o município atribuiu-lhe a Medalha de Mérito Municipal – Grau Ouro, como reconhecimento público do seu percurso e da sua dedicação ao concelho. Homem de fortes convicções, espírito público e profundo amor pela sua terra, deixa um percurso de grande relevância. Falecido em novembro, a autarquia decretou um dia de luto municipal no dia 21 de novembro, data das suas cerimónias fúnebres.

Projeto 'Correio dos Afetos' criou bonecos de pano

## Ação assinalou 'Novembro Azul'

O 'Novembro Azul' é dedicado à consciencialização para a saúde do homem, lembrando a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do cancro da próstata. Inspirados por esta causa, os seniores do Centro de Convívio da Aldeia das Sobreiras uniram-se às crianças da Creche Santa Isabel, da Santa Casa da Misericórdia de Alvor, para uma iniciativa cheia de significado. Assim, os utentes criaram bonecos de pano que, depois ganharam rosto e cor graças à criatividade dos mais pequenos, numa ação que representa um encontro entre gerações e que integra o projeto 'Correio dos Afetos'. Alguns destes bonecos foram entregues ao Serviço de Oncologia da Unidade Local de Saúde (ULS) do Algarve, num gesto simbólico de apoio a quem enfrenta a doença oncológica.

Espectáculo nos dias 6 e 7 de dezembro

## CIRM celebra 25 anos de ginástica rítmica

O Clube de Instrução e Recreio Mexilhoeirense (CIRM) promove o XI 'Gym Fun and Dance', este fim de semana, dias 6 e 7 de dezembro, no Teatro Municipal de Portimão. No sábado, a sessão será às 19h00, e no domingo às 16h00. A iniciativa recorda os 25 anos da implementação da ginástica rítmica no Clube, lembrando as histórias e as pessoas que contribuíram para este percurso. "Nesta edição especial da 'Gym Fun and Dance', celebramos o passado, o presente e o futuro. Revivemos memórias, aplaudimos conquistas e homenageamos todas as ginastas, treinadoras, famílias e amigos que fizeram parte desta aventura ao longo dos anos", refere o CIRM. Mais do que uma gala, será um reencontro de emoções e um tributo às várias gerações que passaram pelo CIRM e às que se mantêm na coletividade. Os bilhetes custam 8,50 euros e podem ser adquiridos online ([tempo.bol.pt](http://tempo.bol.pt)).

Evento decorre junto ao Jardim de Infância

# Montes de Alvor celebra 'Natal na Aldeia'

DR



Grupo de Cante Alentejano do Centro Comunitário do Bairro Pontal atua nesta festa

O evento 'Natal na Aldeia' terá lugar na quinta-feira, 11 de dezembro, dia em que é assinalado o Feriado Municipal, entre as 10h00 e as 18h30, na Praceta do Parque, nos Montes de Alvor, junto ao Jardim de Infância.

Com entrada livre, a iniciativa é organizada num espaço com capacidade para cerca de mil pessoas e tem como principal objetivo promover a cultura local, incentivar o convívio comunitário, além de valorizar as tradições da época.

A programação inicia-se às 10h00 com a abertura do Mercadinho de Natal e a receção à população.

Durante a manhã, entre as 10h00 e as 12h00, as crianças poderão participar na Oficina do Pai Natal, dedicada ao trabalho em gesso, enquanto às 11h00 decorrerá uma atividade desportiva criada a pensar nos mais novos.

A partir das 14h00, o recinto ganha ainda mais vida com a animação infantil, que inclui a aguardada chegada do Pai Natal e a distribuição de presentes. Se-

guir-se-á, às 15h00, uma atuação musical do Grupo de Cante Alentejano do Centro Comunitário do Bairro Pontal, e, às 15h30, com a apresentação dos alunos do Ensino Artístico de Música do Agrupamento de Escolas da Bemposta.

Ao final da tarde, às 17h00, terá lugar um dos momentos mais simbólicos do programa. Será a animação natalícia com o acender das luzes de Natal nos Montes de Alvor, marcando o início oficial da magia da quadra na aldeia. O evento encerra às 18h30, com o fecho do Mercadinho de Natal.

Distinções são para escolas e instituições

## Autarquia entrega Prémio de Voluntariado no Lugar do Rio

A Câmara de Portimão entrega, esta sexta-feira, 5 de dezembro, às 17h00, o Prémio Municipal do Voluntariado, numa cerimónia que decorre no Lugar do Rio, o novo Espaço Jovem de Portimão.

Nesta sessão, em que é assina-

lado o Dia Internacional do Voluntariado, serão atribuídos, de acordo com um novo regulamento, os galardões nas categorias 'Escola Voluntária', com um prémio monetário de 4500 euros, e de 'Instituição Voluntária', de 3500 euros.

Ambas passarão a deter selos identificativos criados com a finalidade de assinalar os projetos vencedores. Instituído em 2018, o Prémio Municipal do Voluntariado reconhece projetos com impacto na sociedade.

Paróquia do Divino Salvador promove Festa

## Comunidade honra Nossa Sra. da Conceição

A Paróquia do Divino Salvador realiza, entre os dias 5 e 8 de dezembro, nos Montes de Alvor, a Festa da Nossa Senhora da Conceição.

O programa inicia-se esta sexta-feira, dia 5 de dezembro, às 21h00, com o terço pela paz. No

dia seguinte, 6 de dezembro, as comemorações são a partir das 15h30, com jogos tradicionais para crianças, bem como a missa do II Domingo do Advento, às 17h30, e a vigília de adoração ao Santíssimo, entre as 18h30 e as 00h00.

O domingo contará com a dramatização do texto 'Em nome da mãe', às 21h00, enquanto a segunda-feira, dia 8, é dedicada à eucaristia da solenidade da Imaculada Conceição, às 16h30, a procissão, às 17h30, e um jantar partilhado com a comunidade, às 19h00.



Prova tem entrada livre

## Gimnodesportivo recebe Torneio de Karaté e Parakaraté de Portimão

O Pavilhão Gimnodesportivo de Portimão é palco do sexto Torneio de Karaté e Parakaraté de Portimão, este sábado, dia 6 de dezembro, entre as 9h00 e as 13h00. A iniciativa é organizada pelo IJKA Portugal e é uma competição não oficial de karaté e karaté adaptado. Inclui atividades que assinalam o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, tais como aulas e sessões de karaté adaptado.

Competição será entre 6 e 8 de dezembro

## Taça do Clube de Ténis e Padel anima Complexo Municipal

O Clube de Ténis e Padel de Portimão organiza a Taça do Clube by Carlsberg, entre este sábado e segunda-feira, dias 6 a 8 de dezembro, no Complexo Municipal. Nesta competição, aberta aos sócios do Clube, os praticantes da modalidade disputam o título nas categorias F3, F4, F5 e M3, M4, M5.

PUB

# CONCURSO

## MONTRAS e Varandas

# DE NATAL

2025

**1º Prémio** 200€

**2º Prémio** 150€

**3º Prémio** 100€

**Prémio Sustentabilidade** 100€

**Regulamento e informações em:**  
[www.jf-portimao.pt](http://www.jf-portimao.pt)

Freguesia de Portimão

## CENTRAIS

José Quintas faz a ponte com os comerciantes

# Bairro Digital pretende dar nova vida ao centro da cidade

Objetivo é aumentar a afluência de pessoas, quer residentes, quer visitantes, a esta zona tradicional, porque o comércio necessita de movimento para sobreviver.

ANA SOFIA VARELA



José Quintas é o gestor de bairro em Portimão

**José Garrancho**

Contratado pela Associação do Comércio e Serviços da Região do Algarve (ACRAL), José Quintas é o gestor do Bairro Digital, projeto que é fruto de um consórcio com a Câmara Municipal de Portimão. A equipa é constituída pelas duas entidades e o responsável trabalha com ambas, mas também com as entidades locais que representam os lojistas, como a Associação Portimo-

nense de Comerciantes e Serviços (APCS).

**Como surge o Bairro Digital?**

De duas formas. A social, porque existe a necessidade de haver um processo de digitalização. Estamos em 2025, os hábitos das pessoas mudaram, os canais de comunicação também e o comércio do centro tem de adaptar-se a esta nova realidade, para conseguir concorrer com as grandes superfícies comerciais. Uma das linhas dos fundos europeus - Pla-

no de Recuperação e Resiliência (PRR) - seria os bairros digitais, o que permitia aos municípios candidatarem-se a fundos para digitalizar o centro histórico, ou outras zonas relevantes. Em Portimão, justifica-se o centro histórico, porque é uma zona de extrema relevância. A autarquia concorreu e foi uma das selecionadas. Logo, o investimento que está a ser feito é com fundos que vêm do PRR.

**Não se limita apenas à pegada digital dos comerciantes, pois não?**

Acontece uma coisa engraçada. Estou a trabalhar na zona e passam por mim casais de turistas estrangeiros que me perguntam onde é o centro da cidade, o que é que se faz no centro, onde podem ir comer no centro da cidade. É lógico que, se a pessoa estiver no Google a pesquisar, poderá encontrar uma coisa ou outra; mas nós não temos algo que centralize essas informações. Por isso, existe aqui também uma componente turística e cultural. Além de tentarmos promover o comércio e dar-lhe mais ferramentas para fazer negócio, dar também ferramentas a quem nos visita para saber o que lá existe. Em suma, fazer um mapeamento dos estabelecimentos, dos pontos de interesse histórico, ou de eventos. Por vezes, há eventos no centro da cidade de que as pessoas nem se apercebem. Ter uma agenda cultural bonificada, porque o objetivo do bairro digital não é só comércio, mas também cultura, comunidade e dar autonomia às pessoas para criarem atividades no centro da cidade.

**O que é que já está a ser executado para cumprir o projeto?**

Temos já adjudicada a parte das infraestruturas informáticas. As obras que estão a acontecer nas ruas destinam-se a colocar pontos de rede e de eletricidade. Já temos programado um 'marketplace', uma loja online cujo objetivo é englobar todo o comércio e serviços da zona, com um sistema de entregas integrado,

para que as pessoas possam comprar online e receber em casa, pagando menos taxas do que as dos serviços já existentes. Cacicofos inteligentes, para os utentes poderem fazer o levantamento das encomendas depois da hora, se necessário. Um sistema de 'tours' pedonais específicos, culturais ou históricos, com informações sobre os locais que está a visitar. Também informação analítica sobre o tipo de consumidor que por aqui passa e a que horas, as mudanças de acordo com a sazonalidade, para conseguirmos atrair lojas-âncora. Estas chamam pessoas à zona, mas o consumidor acaba por comprar também nas outras. E o melhor método para atrair lojas-âncora é dar-lhe a perceber que existe público-alvo de uma certa marca.

E, para isso, é necessário ter dados concretos para lhes mostrar. E os dados de afluência pedonal e de tráfego podem também ajudar a melhorar o trânsito nesta zona, em termos de passadeiras, semáforos e estacionamento, que poderão servir de protótipo para outras zonas da cidade.

**Isso é tudo muito bonito, mas a cidade tem uma população envelhecida e há quem não consiga obter todas essas informações online.**

Por isso vamos criar mupis, com informações dos serviços e do comércio, dos 'tours' e dos pontos de interesse. Será do género do que encontramos em 'shopping-centres', permitindo às pessoas fazer uma pesquisa focada no que querem.

### Desejo de digitalizar oferta é antigo

José Pinto, um dos fundadores da APCS e, na atualidade, o seu tesoureiro, já tinha a 'pegada digital' na mente, em 2019, em conjunto com a Escola Profissional Gil Eanes. Entretanto, a Covid impediu a ação, que veio a ser implementada, no passado ano letivo, por iniciativa do professor João Ribeiro, deste estabelecimento de ensino. Segundo José Pinto, "no geral, foi um sucesso". "Tem pernas para andar, é uma boa ideia e parece que a inspeção que foi à escola perguntou porque não se fazia algo assim, a nível nacional. É bom, porque os alunos não têm só teoria, mas também a prática da vida real, na área dos seus estudos. Na minha loja, correu muito bem e penso que dois dos alunos já terminaram o curso. Na nova parceria, dois dos que cá estiveram querem repetir. Penso que os outros dois já terminaram o curso", revela ainda em declarações ao Portimão Jornal. A APCS tem sido um parceiro ativo no processo de candidatura e no contacto com os comerciantes locais. José Pinto afirma, porém, que "o processo está um pouco atrasado, pois deveria estar finalizado em setembro, mas as burocracias atrasam sempre os processos".

### Projeto também passa por operadores turísticos

Segundo José Quintas, o Bairro Digital também poderá passar por uma aliança com operadores turísticos. "Em Portimão, temos uma marítimo-turística fortíssima. Vamos tentar fazer a ponte" entre estes operadores e o centro, "começando ou terminando aqui os passeios". "Temos muitos operadores turísticos que apanham os turistas nos hotéis e os levam a Sagres ou a Monchique. Por que não começar ou terminar no centro da cidade?", questiona.

Escola Profissional Gil Eanes liga-se ao Bairro Digital

# Estágios estão integrados no projeto



João Ribeiro realça a forma como os alunos se envolveram no projeto

O Portimão Jornal falou com João Ribeiro, professor da Escola Profissional Gil Eanes, que explicou por que razão e de que forma um estabelecimento de ensino se cruza com o mundo do comércio local. “Em 2019, pela mão de José Pinto, da APCS, apareceu-nos um projeto que tinha a ver com formação em contexto de trabalho dos nossos alunos, para o comércio local, nomeadamente a Rua das Lojas, a Alameda e outras ruas vizinhas”, começa por introduzir.

## Alunos de que cursos profissionais?

Técnicos de Fotografia e Técnicos de Comunicação e Marketing. Entretanto, deu-se a pandemia e a ideia ficou na gaveta. No ano passado, demos vida ao projeto. Ainda não se falava no ‘Bairro Digital’ e o objetivo era os alunos aumentarem a pegada digital do comércio de Portimão.

## Em que consistia, em termos práticos?

20 lojas aderentes e 40 alunos em equipas interdisciplinares. O estágio foi feito, desenvolvendo um trabalho para as empresas, a partir da escola, em vez de estarem a cem por cento nas empresas, como é usual, estagiando muitas vezes em condições de trabalho que nada têm a ver com o curso. Temos de ver que estamos numa cidade onde não conseguimos arranjar dez fotografos para que os alunos possam estagiar em fotografia. A ideia foi que os alunos pudessem desenvolver trabalho da escola para a comunidade.

## Qual foi o método usado?

Os estudantes começaram por fazer um estudo de mercado. Iam à loja que lhes estava atribuída e viam o que faltava em termos de imagem e de comunicação. Por exemplo, havia lojas que queriam

mudar o logótipo, o espaço, o letrero. Não tinham redes sociais. Em algumas, nem o email era institucional, não tinha nada a ver com a loja. Após esse levantamento, os alunos começaram a trabalhar para dar ao estabelecimento comercial essa pegada digital mais personalizada.

## Quantas horas foram consumidas nesse processo?

Os alunos têm 250 horas de formação em contexto de trabalho, que foram usadas ao longo do ano. Houve lojas que usufruíram mais do que outras, até porque algumas tinham poucas lacunas e outras tinham mais. Alguns comerciantes mais antigos estavam pouco receptivos às ideias dos alunos. Mas demos a volta a isso tudo e podemos dizer que foi um sucesso.

## E qual o benefício prático para a escola, se o houve?

Em agosto, tivemos a nossa recertificação do ECAVET, que é renovada a cada quatro anos e que atesta que as escolas profissionais e as públicas com cursos profissionais têm tudo o que é requerido para esse tipo de ensino. Na auditoria, o que contou mais foi o projeto de formação em contexto de trabalho que tínhamos adotado. Ficaram maravilhados com a ideia e com o trabalho que os alunos tinham desenvolvido.

## Quem são os inspetores?

São professores que vêm das universidades de Coimbra, Braga e Porto. Acharam a ideia fantástica e até nos perguntaram por que não a ‘vendíamos’ a todas as escolas do país. O facto de termos os alunos dentro da escola a trabalhar para a comunidade, numa formação em contexto de trabalho, é inovador. Os estudantes estão no seu espaço, que já conhecem, e a usufruir de todas as

ferramentas que a escola tem.

## Vão continuar, este ano?

O projeto foi-nos proposto, novamente, pela APCS, mas com algo novo. Foi-nos dito que a Câmara Municipal estava a desenvolver um projeto chamado ‘Bairro Digital’, que não só consiste na renovação do espaço urbano envolvente ao comércio, mas também ter um sítio na internet onde as pessoas possam procurar por um determinado produto e saber em que loja ou lojas o encontram. E achámos que o nosso projeto se encaixa bem no ‘Bairro Digital’. O que fizemos no ano passado foi exatamente aumentar a pegada digital dos comerciantes, para que pudessem estar mais visíveis na internet. Logo, estamos em paralelo com esse projeto, como parceiros externos do ‘Bairro Digital’.

## Vão prosseguir com o projeto?

Com certeza. Tivemos uma reunião com o senhor presidente da autarquia, na última semana. O que nos foi dito é que eles podem incluir a escola no projeto como

parceiro. Nós queremos estar de fora, mas sabemos que o trabalho dos nossos alunos está a ser reconhecido também pelo ‘Bairro Digital’. Será benéfico para todos e os jovens verão o seu trabalho reconhecido por algo que está a ser promovido pela autarquia, com fundos europeus, o que os deixará orgulhosos e mais motivados para iniciar a sua vida profissional. Aliás, quatro alunos que terminaram o curso já se encontram a trabalhar nas lojas onde estagiaram. Iremos continuar a desenvolver o nosso projeto, porque achamos que tem pernas para andar, os comerciantes usufruíram do que os nossos alunos tiveram para dar e estes ficaram muito orgulhosos por ver o seu trabalho reconhecido, não só pelos auditores escolares, mas pelos lojistas. Temos tido muito mais lojas a aderir e aumentámos a área de trabalho, não nos restringindo apenas à zona do ‘Bairro Digital’. Temos já algumas lojas na Praia da Rocha que querem usufruir deste trabalho dos alunos, o que é muito motivador.

## Fundos comunitários

### deram 950 mil euros para projeto

Sandra Pereira, vice-presidente da Câmara Municipal de Portimão, refere que, para a implementação do ‘Bairro Digital’ (bairro-digitaldeportimao.pt), a autarquia portimonense recebeu cerca de 950 mil euros do PRR. Além da inclusão de 152 estabelecimentos comerciais, de serviços e de restauração, na zona histórica da cidade, e a criação de um ‘Marketplace’, a responsável acrescenta que as intervenções previstas incluem modernizar o centro histórico da cidade com várias infraestruturas e ferramentas digitais como wi-Fi público, mupis interativos, sistemas de informação inteligentes, ou seja, uma base para ‘smart city/bairro digital’. Em paralelo, as infraestruturas que agora estão a ser colocadas no terreno visam de igual forma, no futuro, a expansão do sistema de videovigilância da cidade, de modo a abranger esta zona, a frente ribeirinha, a estação ferroviária, a gare rodoviária e outros pontos estratégicos.

PUB

info@carnesdomundo.pt

+351 282 032 496

Rua Prof. Dr. Montalvão Marques, Edf. Conquista, Loja J, 8500 Portimão

carnesdomundo.pt @carnesdomundo

Talho • Butcher • Boucherie • Charcutaria

PUB

a Cozinha

Alvaro Gomes Faustino & Filhas, Lda.

Bem hajam pela vossa preferência

Urbanização da Quintinha • 282 423 094

## DESPORTO

Praia da Rocha recebeu 2300 atletas de 38 países de todos os continentes num ambiente fantástico

# Sucesso do Mundial de Ultimate consolida estatuto de Portimão

Pedro Vargas, diretor do torneio e presidente do clube local, dá conta das opiniões positivas e elogios de todos os intervenientes, sobretudo dos jogadores, cujo reconhecimento é o “mais importante”.

Hélio Nascimento

A equipa dos Estados Unidos da América dominou o Mundial de seleções de ultimate de praia, conquistando oito das dez medalhas de ouro em disputa (Canadá e Alemanha ficaram com as restantes), mas o Clube de Praticantes Ultimate Portimão também saiu vencedor, aumentando o prestígio e confirmando a apetência para realizar grandes eventos deste desporto num palco privilegiado como é a Praia da Rocha.

“Podemos dizer que foi um êxito, já que o feedback de toda a gente, dos jogadores às equipas técnicas, à Federação Internacional (World Flying Disc Federation) e à Câmara Municipal de Portimão, que nos apoiou, não podia ser melhor”, considera Pedro Vargas, diretor da prova e presidente do Clube de Praticantes Ultimate Portimão, que organizou o torneio em conjunto com a entidade internacional, na semana de 16 a 22 de novembro.

A satisfação, de facto, é praticamente total, já que para além do sucesso em termos organizativos, da espetacularidade dos jogos e da afluência do público, também tudo correu de feição no plano desportivo, logo a começar pelos números: estiveram em ação 2300 atletas, registo que sobe para 2500 se juntarmos as equipas técnicas.

E, considerando as famílias, “facilmente associamos ao evento cerca de 3500 pessoas, para



Pedro Vargas é o grande impulsionador da modalidade

fantástico e dando conta dos voluntários, staff técnico, elementos dos media e pessoal da federação internacional.

Continuando a enumerar, nas dez divisões de competição participaram 38 países, num total de 136 equipas, que evoluíram em 24 campos e fizeram 786 jogos. “Tendo por base outros eventos

assinala Pedro Vargas, referindo outro dado que o deixou deveras satisfeito: as visualizações atingiram o bonito montante de cinco milhões na plataforma digital, sinal de que este desporto, onde

o disco é rei, tem cada vez mais adeptos.

### Saúde competitiva num patamar elevado

Portugal apresentou três equipas, uma mista, uma mista de masters (veteranos) e outra masculina.

na divisão mista, o que aconteceu pela primeira vez, depois de termos sido antes finalistas vencidos, numa demonstração de saúde competitiva num patamar bastante elevado”, afirma o também atleta, de créditos firmados, que desta vez não integrou a Se-

“Tendo por base outros eventos que organizámos, este foi de longe o que trouxe mais pessoas, como se viu pelo mar de gente na praia, no passadiço e junto aos hotéis”

“Comparando com outras competições na última década e meia, ficámos abaixo do que normalmente tem sido feito. É um período de transição, em que alguns dos que vêm integrando a seleção competem agora nos veteranos, com reflexos no escalão sénior, onde se nota alguma inexperiência. É uma renovação geracional”, justifica Pedro Vargas.

Já a realidade do Clube de Praticantes Ultimate Portimão, o único emblema algarvio filiado na Associação Portuguesa de Ultimate de Praia, é bem diferente. E para melhor. “Este ano, em junho, fomos campeões europeus de clubes, em Gdansk, na Polónia,

leção Nacional por ser incompatível com o cargo de diretor do Mundial.

Nem tudo, porém, é um mar de rosas, com Pedro Vargas a reconhecer que existe “dificuldade no recrutamento e entrada na comunidade mais jovem” da cidade e do concelho. “Temos também condicionantes em termos de espaços. Treinamos duas vezes por semana no Pavilhão da Mexilhoeira Grande, em horários mais tardios, o que sucede desde que há três anos deixou de haver iluminação na Praia da Rocha, ou seja, ficámos sem possibilidade de usar esse espaço – onde nós treinávamos – durante a semana em

Cinco milhões de visualizações na plataforma digital é sinal de que este desporto, onde o disco é rei, tem cada vez mais adeptos

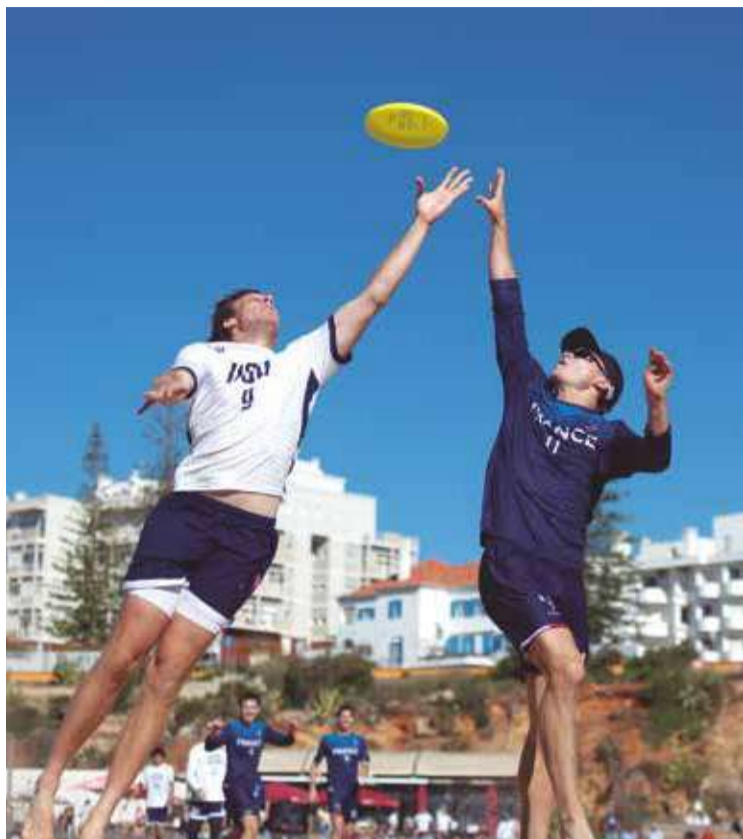
além dos muitos portimonenses que acompanharam e mostraram interesse na modalidade”, sublinha o diretor e figura incontornável da modalidade, destacando ainda o ambiente

que já organizámos, este foi de longe o que trouxe mais pessoas, como se viu pelo mar de gente na praia, no passadiço e junto aos hotéis. Foi bastante positivo também para a economia local”,



O ultimate proporciona imagens espetaculares e o público deliciouse com estes voos

FOTOS: FOCUS ULTIMATE



Um lance aéreo em que os jogadores tentam agarrar o disco

horários mais favoráveis. Agora temos de nos ajustar e de rentabilizar ao máximo a atividade”.

#### Mais visibilidade para a modalidade

Portimão tem muita vida associa-

tiva e imensa prática desportiva, pelo que os espaços de treinos são muito disputados, como o Portimão Jornal já tem realçado. “Temos 20 atletas e existe dificuldade em recrutar, como disse, mas o objetivo deste evento era tam-

## Estruturas, contactos e reconhecimento geral

“O reconhecimento por parte da Federação Internacional é sempre importante, é a prova de que o trabalho foi bem feito, mas o mais importante é da parte dos jogadores. Mesmo com eventuais erros, se para eles foi tudo ótimo... é o melhor”, inclusive porque o negócio local ficou igualmente a ganhar, assinala Pedro Vargas. O impacto no concelho foi excelente, o que dá ainda maior entusiasmo para voltar a organizar o Mundial de clubes, como aconteceu no ano passado. “O acordo não está finalizado nem tem data definida, mas Portimão reúne todas as condições para o receber e para nós faz todo o sentido. Temos estruturas, contactos e as pessoas querem que voltemos”.

bém o de dar mais visibilidade à modalidade”, jogada sem árbitro e cujo objetivo das equipas passa por fazer chegar o disco à ‘área’ adversária.

Para isso também contribui o apoio do município, que “tem sido sempre importante, quer para estas organizações quer diretamente ao clube, através do contrato-programa”, salienta Pedro Vargas, justificando a aposta na competição e a procura de um nível mais elevado “nos três ou quatro torneios que por ano fazemos fora do país”. Seja como for, “também temos noção de que a

dimensão que têm o clube e a modalidade – ainda sem federação – cria alguns entraves”.

Na Praia da Rocha estiveram em ação jogadores de Singapura, Japão, Filipinas, Colômbia, Líbano, Turquia, ou seja, um vasto leque que abrangeu todos os continentes, numa festa de dimensão mundial que animou e coloriu o areal e propiciou um convívio a todos os títulos notável. “É algo que demonstra o crescimento progressivo da modalidade, com mais praticantes, muito participativo e de enorme diversidade”, conclui Pedro Vargas.

As primeiras de sempre

## Judo Clube conquista duas medalhas de bronze

O Judo Clube de Portimão conquistou duas medalhas de bronze no Campeonato Nacional de seniores, as primeiras de sempre do clube nesta prova, o que confirma o bom momento do emblema portimonense, cuja evolução tem sido constante. Manuel Batista, na categoria de menos de 81 quilos, e Stanislav Yoltukhovskiy, em menos de 90 quilos, foram os judocas que subiram ao pódio, com a curiosidade de ambos – já com outros títulos e medalhas nos escalões jovens – terem competido pela primeira vez em seniores. Antes da prova, que serviu também de apuramento à Seleção Nacional, a Federação e a Câmara de Odivelas, cidade que acolheu o evento, abriram o tatami a mais de 200 crianças da Escola do Mosteiro.

PUB

# ADIRA À FATURA ELETRÓNICA SOLIDÁRIA

Este Natal, ajude a CRACEP a adquirir uma carrinha adaptada.

Cada adesão à Fatura Eletrónica e ao Débito Direto da EMARP reverte 1€ a favor da instituição.



Cuidar de todos é o melhor presente.

APOIE A CRACEP

COMO ADERIR: [emarp.pt/register/](http://emarp.pt/register/)

1. Área de Cliente » 2. Faça o registo » 3. Escolha o contrato »  
4. Clique em ADERIR à FATURA ELETRÓNICA (no separador GESTÃO)



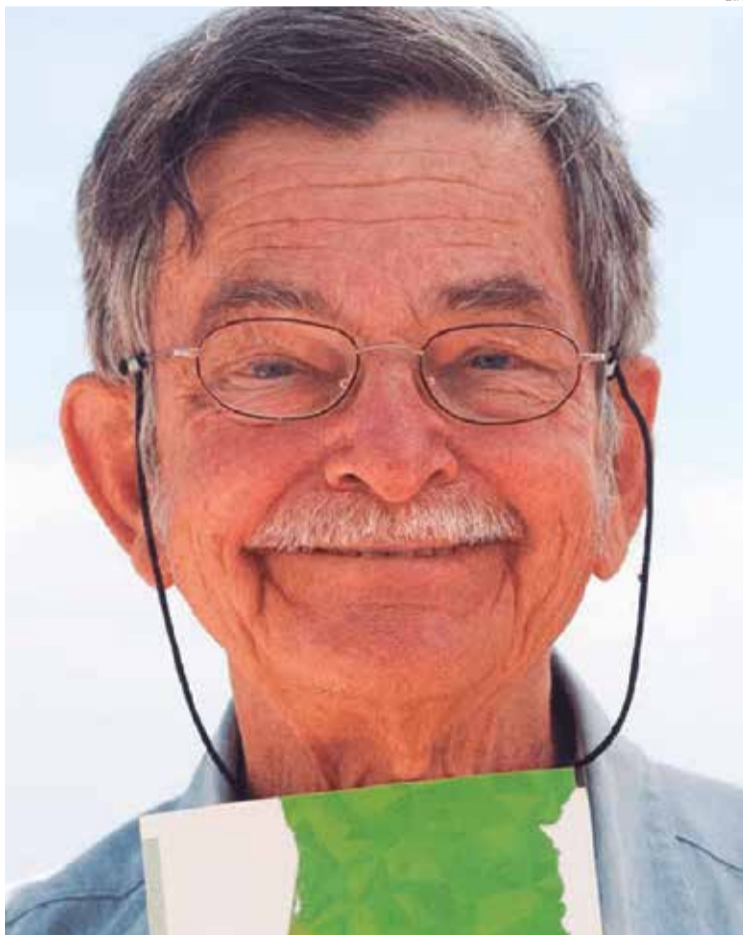
APP EMARP

## CULTURA

Autor dá a conhecer três das suas publicações

# Jack Soifer apresenta livros da sua autoria no Museu

‘Como sair da crise - Beiras/Baixo Tejo’, ‘Algarve/Alentejo - My Love’ e ‘Portugal pós-troika?’ são os títulos escolhidos.



Autor tem uma vasta experiência de vida que coloca nas suas obras

O consultor Jack Soifer promove uma sessão de apresentação de três livros da sua autoria esta sexta-feira, 5 de dezembro, às 19h00, no Museu de Portimão. Os títulos escolhidos para esta iniciativa são ‘Como sair da crise - Beiras/Baixo Tejo’, ‘Algarve/Alentejo - My Love’ e ‘Portugal pós-troika? Economic

Democracy?’.

Há muitos anos que o autor edita as mais diversas publicações que se revestem, na maioria das vezes, em conselhos e formas de impulsionar o tecido económico e de dinamizar diversos setores, refere a autarquia em nota de imprensa. ‘Empreender Turismo de Natureza’, ‘Como Sair da Crise’,

‘Portugal Rural’ ou ‘A Grande Pequena Empresa’ são outros exemplos de obras editadas ao longo dos últimos anos.

Nesta sessão, Jack Soifer coloca em evidência três das suas publicações. ‘Como sair da crise - Beiras/Baixo Tejo’ lista uma média de 50 nichos de indústrias e de serviços que podem ser desenvolvidos para equilibrar a balança comercial a favor do país, exportando mais e importando menos, quase sem recurso a capital, passando apenas por modernizar o que já existe nesta zona. O livro é escrito após a visita do autor a 65 empresas locais. São 150 mil postos de trabalho envolvidos.

Já o ‘Algarve/Alentejo - My Love’, em versão bilingue, é um livro divertido, onde conta algumas das suas aventuras em Portugal, sobretudo as ocorridas nestas regiões, e que compila algumas das 2446 colunas já publicadas em todo o mundo em diversos meios.

Por fim, em ‘Portugal pós-troika? Economic Democracy?’, também bilingue, Jack Soifer coordenou oito autores de cinco países, que descrevem ponto a ponto as necessidades a nível das melhorias estruturais que deveriam ser empregues para que fosse possível tirar partido e aproveitar os enormes recursos naturais, geo-estratégicos e humanos, de forma a tornar Portugal o quarto mais rico e importante país da União Europeia.

‘Christmas at the Museum’ terá lugar na Casa Manuel Teixeira Gomes

## Lighthouse celebra quadra com recital

‘Christmas at the Museum’ é o recital de Natal anual do projeto Lighthouse, que terá lugar no dia 12 de dezembro, às 18h30. Com acesso livre, este recital celebra o espírito da época através da música

e da partilha.

O programa inclui uma mensagem de abertura, seguida de apresentações musicais das crianças e partilhas de testemunhos, a que se segue um convívio.

O projeto Lighthouse parte de uma associação sem fins lucrativos, que está instalada em Portimão e que apoia crianças e famílias através de educação, cultura e solidariedade.



Atividades são gratuitas

## Biblioteca Municipal tem programa para ocupar crianças nas férias

A Biblioteca Municipal Manuel Teixeira Gomes dinamiza um programa para as férias de Natal para os estudantes, com atividades que decorrem entre 17 e 30 de dezembro, das 9h30 às 13h00. As ações promovem o desenvolvimento integral das crianças, ajudando-as a ganhar mais confiança, autonomia e a angariar habilidades sociais ao interagirem com colegas em atividades lúdicas e educativas. O projeto visa proporcionar uma experiência artística e educativa, através do contacto com as artes plásticas, a leitura e a imaginação. Tem por objetivos estimular a criatividade e a expressão artística, impulsionar o gosto pela leitura e pelas histórias de Natal, desenvolver a consciência ambiental com a reutilização de materiais, incentivar a autonomia e o orgulho nas criações individuais. As propostas são para crianças dos 6 aos 12 anos, estão relacionadas com a quadra natalícia e englobam a construção de um presépio em papel e materiais reciclados, postais de Natal, oficina de ilustração e outras decorações. O projeto gratuito, com inscrições a partir desta sexta-feira, dia 5, terá lugar de 17 a 19, 22 e 23, 29 e 30 de dezembro. Os interessados podem inscrever-se por telefone (282480476) ou na Biblioteca.

Magia da época chega a Alvor através das palavras

## ACRA apresenta ‘Sonhos de Natal em Poesia’

A associação Cultural e Recreativa Alvorense 1º de Dezembro (ACRA) dinamiza o evento ‘Sonhos de Natal em Poesia’, esta sexta-feira, dia 5, às 21h00. Toda a comunidade é convidada a viver uma noite especial, onde as palavras se misturam com as emoções, memórias e o espírito natalício, num momento de partilha e de celebração. A entrada custa um ‘ACRA’.

Espectáculo será no dia 6 de dezembro

## ‘Música, Gesto e Movimento’ é concerto solidário do GAMP

O Grupo de Amigos do Museu de Portimão (GAMP) assinala o seu 11º aniversário e associa-se às comemorações dos 101 anos da elevação de Portimão a cidade com o tradicional concerto solidário ‘Música, Gesto e Movimento’, que terá lugar no dia 6 de dezembro, às 17h00, no auditório do Museu. O espetáculo contará com a participação do acordeonista Gonçalo Pescada, do contrabaixista Bruno Vitor e dos bailarinos Rita Ramires e Fábio Henriques, numa apresentação que promete unir música e movimento de forma inspiradora, enaltece o GAMP. A entrada é gratuita, sendo que os bilhetes estarão disponíveis a partir desta quinta-feira, 4 de dezembro, das 15h00 às 17h00, e no dia 5, das 10h00 às 12h00 e das 15h00 às 17h00. O público é ainda convidado a contribuir com um bem alimentar ou de higiene pessoal, no próprio dia do concerto, doação que será destinada a uma associação de solidariedade social da cidade.

**OS melhores PRESENTES SÃO COISA SÉRIA**  
ATÉ 24 DE DEZEMBRO DE 2025

8h30-21h00 • 282 457 126 • Cabeço do Mocho • Loja Online • Uber Eats • Siga-nos

AS GRANDES PROMOÇÕES  
CONTINUAM SEMPRE  
DISPONÍVEIS NO SEU  
FOLHETO DIGITAL.

**O FOLHETO EM PAPEL  
APENAS NA LOJA.**

Poupamos no papel e  
protegemos o nosso Planeta!

Consulte o folheto em  
[www.intermarche.pt](http://www.intermarche.pt)

Portimão: **SUPER**

Praia da Rocha: **MINI**



## BAR RESTAURANTE

COMIDA FEITA POR NÓS  
TODOS OS DIAS!

Menu Almoço 8,49€\*

Grill Carne/Peixe 9,49€\*

Pizzas Artesanais 7,69€\*

Baguetes, Tostas...

(\* a partir de)

IMAGEM ILUSTRATIVA

Faça a próxima  
compra sem  
sair de casa



Uber  
Eats

Intermarché  
PORTIMÃO

5asec  
TEXTILE EXPERT

**EM DIFICULDADES?  
A 5ÀSEC RESOLVE!**



Lavandaria - Limpeza a Seco  
Serviço de Costura

INTERMARCHÉ PORTIMÃO

# DIVERSOS

## AGENDA

### ⇒ ATÉ 6 DE JANEIRO

#### 'UM SONHO DE NATAL'

Entrada Livre

PROGRAMA: [www.portimaosonhodenatal.pt](http://www.portimaosonhodenatal.pt)

LOCAL: Largo da Antiga Lota, Praça da República (Alameda), Largo da Mó, Jardim 1º de Dezembro

### ⇒ 5 DE DEZEMBRO . 19H00

#### APRESENTAÇÃO DE LIVROS,

por Jack Soifer

Entrada Livre

LOCAL: Museu de Portimão

### ⇒ 6 DE DEZEMBRO . 9H00

#### 5º TORNEIO DE KARATÉ

#### E PARAKARATÉ DE PORTIMÃO

Entrada Livre

LOCAL: Pavilhão Gimnodesportivo de Portimão

### ⇒ 6 DE DEZEMBRO . 16H30

#### APRESENTAÇÃO DO LIVRO 'ELIXIR DA FELICIDADE E TERAPIA DO AMOR', de Filomena Sequeira

Entrada Livre

LOCAL: Biblioteca Municipal Manuel Teixeira Gomes

### ⇒ 6 DE DEZEMBRO . 17H00

#### CONCERTO SOLIDÁRIO – MÚSICA, GESTO E MOVIMENTO, PELO GAMP

Entrada gratuita, sujeita a levantamento prévio do bilhete

LOCAL: Museu de Portimão

### ⇒ 10 DE DEZEMBRO . 21H00

#### CONCERTO DE HOMENAGEM A CARLOS PAREDES - SINFONIETTA DE LISBOA

Entrada gratuita, mediante levantamento prévio de bilhete a partir de 6 de dezembro

LOCAL: TEMPO - Teatro Municipal de Portimão

### ⇒ 12 DE DEZEMBRO . 18H30

#### A FESTA DE NATAL - MICKEY & AMIGOS

BILHETES: [tempo.bol.pt](http://tempo.bol.pt)

PREÇO: 12.5€

LOCAL: TEMPO - Teatro Municipal de Portimão

## PORTIMONENSE EM AÇÃO

### Futsal sénior já garantiu o apuramento

A equipa sénior de futsal do Portimonense venceu o GDCP Livramento por 6-2, em jogo da 9.ª jornada do Campeonato Nacional da II Divisão - Série B, consolidando a liderança isolada e garantindo matematicamente o apuramento para a fase de apuramento de Campeão/Subida de Divisão. A equipa de José Santos continua invicta na competição, reforçando um percurso notável nesta primeira fase. Os golos pertenceram a André Rochato (2), Tomás Reis, Liedson, Montanha e Mikus. Resultados dos diferentes jogos nas diversas modalidades: FUTEBOL – Sub-13: Portimonense-Mexilhoeira Grande, 7-1; Sub-14: Portimonense-Farense, 4-0, e Odiáxere-Portimonense B, 1-0; Sub-15: Odiáxere-Portimonense, 1-2;

Sub-16: Portimonense-Imortal, 1-0; Sub-17: Beja-Portimonense, 0-2; Sub-19 f: Portimonense-Beja, 0-5; Sub-19 m: Portimonense-Juventude Évora, 3-2; Seniores: Portimonense-Vasco da Gama da Vidigueira, 2-2. FUTSAL – Benjamins: Portimonense-Gejupce, 14-3; Infantis: Portimonense-Gejupce, 10-0; Iniciados: Portimonense-Lagoenses, 45-0; Juvenis: Louletano-Portimonense, 1-7; Juniores: Castromarinense-Portimonense, 2-4; Seniores: Portimonense-Livramento, 6-2. BASQUETE-BOL – Sub-16 f: Portimonense-Tavira, 110-9; Sub-16 m: Farense B-Portimonense B, 40-100, e Farense-Portimonense, 55-46; Sub-18: Tubarões-Portimonense, 75-87; Sub-23: Atlético-Portimonense, 58-71. – HN

## CONTACTOS ÚTEIS

### SAÚDE

Centro de Saúde - Portimão	282 426 216
Centro de Saúde - Alvor	282 459 226
Centro de Saúde - Mex. Grande	282 968 133
Hospital de Portimão	282 450 300

### URGÊNCIAS

Número Nacional de Socorro	112
Número Nacional de Socorro - Incêndios	117
Brigada Fiscal de Portimão	282 422 440
PSP	282 417 717
Guarda Nacional Republicana	282 420 750
Polícia Judiciária	282 405 400



Seg. a Sexta Sábado  
8h00 às 19h00 8h00 às 14h30

Rua Poeta Aleixo | Chão das Donas  
8500-462 PORTIMÃO

Tel.: 282 417 061 - Fax: 282 401 209

cima-sa@cima-sa.pt

portimao@cima-sa.pt

Nº Azul: 808 200 410



João José Anacleto

### AGRADECIMENTO

A família agradece, com profundo reconhecimento, a todos os que nos prestaram apoio e solidariedade neste momento de dor.

A presença, as palavras de conforto e os gestos de carinho recebidos nas cerimónias fúnebres foram um consolo inestimável.

Agência Funerária Coelho-Alameda | 800 204 222 - servilusa.pt



Maria Idalina Dias

### AGRADECIMENTO

A família agradece, com profundo reconhecimento, a todos os que nos prestaram apoio e solidariedade neste momento de dor.

A presença, as palavras de conforto e os gestos de carinho recebidos nas cerimónias fúnebres foram um consolo inestimável.

Agência Funerária Coelho-Alameda | 800 204 222 - servilusa.pt

## COOPERATIVA DE CONSTRUÇÃO E HABITAÇÃO ECONÓMICA INSTALADORA DO CONCELHO DE PORTIMÃO, C.R.L.

Bairro Independente, lote 17, c/v - Tel. e Fax. 282 495 690  
Vale de Lagar - 8500-781 Portimão - Email: [cheinstaladora@hotmail.com](mailto:cheinstaladora@hotmail.com)  
contribuinte Fiscal nº 500638764 - Registada na C.R.C de Portimão sob o nº 3

## INFORMAÇÃO

A COOPERATIVA DE CONSTRUÇÃO E HABITAÇÃO ECONÓMICA INSTALADORA DO CONCELHO DE PORTIMÃO, CRL, com sede no Bairro Independente, lote 17-cave-Vale de Lagar- Portimão, uma vez que vendeu os seus bens imóveis, está a devolver os valores entregues pelos associados que em devida altura entregaram verbas para aquisição de habitação e não a obtiveram.

Sendo assim, solicita-se que os associados que se encontrem nesta situação se dirijam ao escritório da referida Cooperativa, sito na Rua da Cooperativa, lote 3, cave, Vale de Lagar, Portimão, a fim de receberem os devidos valores. O escritório encontra-se aberto das 9 horas às 12h30m e das 14h30m às 17 horas de segunda a sexta-feira.

Portimão, 17 de janeiro de 2024  
A Direção

Portimão Jornal | Edição Nº 126 - 04.12.2025



FICHA TÉCNICA DIRETOR Rui Pires Santos • REDAÇÃO Ana Sofia Varela, Hélio Nascimento e José Garrancho • DESIGN E PAGINAÇÃO Vanessa Correia • FOTOGRAFIA Eduardo Jacinto • DEPART. COMERCIAL Hélder Marques, 914 935 351 (Chamada para a rede móvel nacional) • PROPRIEDADE E EDITOR PressRoma, Edição de Publicações Periódicas, Unip. Lda., Rua Dr. João António Silva Vieira, Lote 3, 3º Dto, 8400-417 Lagoa • CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO Rui Pires Santos • DETENTOR DO CAPITAL 100% Rui Pires Santos • NIF 508 134 595 • Nº REGISTO ERC 127433 • DEPÓSITO LEGAL Nº 470747/20 • SEDE DE REDAÇÃO Rua Dr. João António Silva Vieira, Lote 3, 3º Dto., 8400-417 Lagoa • EMAIL [portimaojornal@gmail.com](mailto:portimaojornal@gmail.com) • TELEFONE 282 381 546 (Chamada para a rede fixa nacional), 967 823 648 (Chamada para a rede móvel nacional) • IMPRESSÃO LUSOIBÉRIA, Av. da República, nº 6. 1050-191 Lisboa contacto: 914 605 117 (Chamada para a rede móvel nacional), [comercial@lusoiberia.eu](mailto:comercial@lusoiberia.eu) • TIRAGEM 3.750 exemplares • PERIODICIDADE Quinzenal • ESTATUTO EDITORIAL [algarvevivo.pt/sobre-nos/](http://algarvevivo.pt/sobre-nos/)



**COMÉRCIO  
DO CENTRO**  
PORTIMÃO

01 a 31 de dezembro

**30.000€**

**EM VALES**

*No Natal, compre local*



Turismo de  
Portimão  
Promotion Bureau



**1 DEZEMBRO A 6 JANEIRO**

**Magia e fantasia  
para toda a família**

**portimaosonhodenatal.pt**

Um **PORTIMÃO**  
**Sonho  
de Natal '25**

**Atividades  
Gratuitas**

ORGANIZAÇÃO  
**Portimão**  
Câmara Municipal



Festival apresenta propostas no inverno

# ‘Mar Me Quer’ regressa com quatro espetáculos

Teatro Municipal de Portimão foi o local escolhido para as atuações dos dias 12, 13, 16 e 17 de dezembro, numa edição ‘dentro de portas’.



D.R.

Miguel Gameiro, que atua a solo, encerra esta edição especial

O Festival ‘Mar Me Quer’ regressa ao Teatro Municipal de Portimão (TEMPO), com quatro dias de espetáculos, entre 12 e 17 de dezembro, numa edição de inverno, que pretende dinamizar a cidade na época baixa.

Com o selo de qualidade do ‘Mar Me Quer’, as quatro apresentações prometem encantar miúdos e graúdos com uma programação que inclui dois espetáculos de teatro infantil e dois concertos intimistas.

Assim, no dia 12 de dezembro, às 18h30, o pequeno auditório do TEMPO transforma-se para receber um verdadeiro conto natalício com ‘A Festa de Natal - Mickey & Amigos’, um espetáculo repleto de humor e surpresas, que promete encher o espaço da magia o Natal.

Entre luzes, música e gargalhadas, estas famosas personagens preparam a árvore, entoam as canções da época e descobrem que o verdadeiro espírito natalício está na amizade, união e par-

tilha.

Já no dia seguinte, 13 de dezembro, às 16h00, a proposta é para assistir a ‘Os Monstros das Emoções’. Colorido, interativo e cheio de surpresas, este momento convida o público a acompanhar a construção da árvore das emoções, que só brilha quando cada monstro revela o seu desejo mais sincero.

Os concertos intimistas ficam a cargo de Ana Cosme, Jorge Baptista da Silva e Natalia Kuznetsova, no dia 16, às 21h00, numa noite que proporcionará ao público uma experiência diferente. Isto porque, a cantora lírica e o fadista unem-se numa viagem musical que atravessa géneros como a ópera, o musical, o fado e as napolitanas, acompanhados ao piano por Natalia Kuznetsova.

Para encerrar esta programação, no dia 17 de dezembro, às 21h00, sobe ao palco o artista Miguel Gameiro, vocalista fundador da banda ‘Pólo Norte’ e cantor a solo desde 2010, para uma atuação que revisita os grandes sucessos da sua carreira. Os bilhetes para os espetáculos infantis custam 12,50 euros, enquanto para os concertos custam dez euros. Os ingressos podem ser adquiridos online ([tempo.bol.pt](http://tempo.bol.pt)) ou na bilheteira do TEMPO, de terça-feira a sábado, das 13h00 às 18h00, e nas noites de espetáculo até ao início do mesmo.

D.R.



## Praia do Vau é palco do Campeonato Nacional de Esperanças de Bodyboard

A praia do Vau recebe a terceira etapa do Circuito Nacional de Bodyboard Esperanças, entre 5 e 7 de dezembro, numa competição que definirá quem serão os campeões nacionais das diversas categorias jovens. A prova, organizada pelo núcleo local da modalidade do Portimão Surf Club, conta com a participação de mais de meia centena de atletas dos escalões sub-12 e sub-14, sendo o destaque o atleta local Rafael Nóbrega, quarto classificado no circuito europeu. Portimão encerra assim o Circuito Nacional Esperanças 2025.

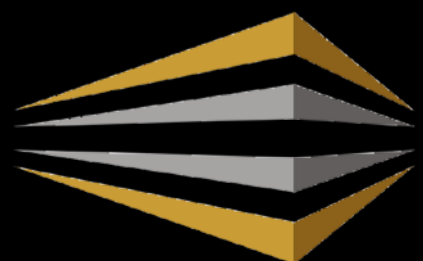
## Teia D’Impulsos dinamiza mais um ciclo de debates de ideias

Sob o tema ‘Como Nos Vamos Mover No Algarve do Futuro?’, a associação Teia D’Impulsos promove mais uma sessão do seu ciclo de tertúlias Teia D’Ideias. A próxima iniciativa está marcada para esta quinta-feira, dia 4 de dezembro, às 18h30, na Casa Manuel Teixeira Gomes, onde serão lançados temas como os transportes, o urbanismo, a energia, dando enfoque à requalificação da rede ferroviária, à aposta em ciclovias e transportes partilhados e a forma como as novas tecnologias serão integradas na mobilidade. O objetivo, segundo a associação, é definir uma visão coletiva para uma mobilidade algarvia que seja sinónimo de liberdade, sustentabilidade e qualidade de vida para as próximas gerações.

## Pavilhão da Boavista recebe Sarau de Natal da AGRP

O espírito de Natal chega ao Pavilhão Desportivo da Boavista com o sarau das classes da Associação de Ginástica Rítmica de Portimão (AGRP), no sábado, 6 de dezembro, às 17h00. Com entrada livre, o público é convidado a assistir a coreografias preparadas com dedicação ao longo do ano, numa tarde que celebra o talento dos jovens.

PUB



**TECNOCONCEPT**

Construção e manutenção

Construção | Construction  
Remodelação | Remodeling  
Projecto | Project  
Manutenção | Maintenance  
Reabilitação | Rehabilitation  
Assessoria | Advisory

✉ [geral@tecnoconcept.pt](mailto:geral@tecnoconcept.pt)

🌐 [www.tecnoconcept.pt](http://www.tecnoconcept.pt)

☎ +351 282 343 306

📍 Rua dos Conserveiros Lote 5, Zona Industrial do Pateiro | 8400-651 Parchal